



Upsee

Návod k použití



Family Freedom

Před použitím Upsee si pečlivě přečtěte veškeré pokyny a upozornění v návodu!

Veškeré pokyny a návody, instruktážní videa, grafy a odpovědi na často kladené otázky najdete také na našich webových stránkách www.fireflyfriends.com.

Obsah

1.	Účel použití	p. 04
2.	Osvědčení	p. 04
3.	Varování A Upozornění	p. 05
4.	Bezpečnostn informace	p. 06
5.	Čištění a péče o dětský postroj a pás pro dospělé	p. 07
6.	Každodenní kontrola výrobku	p. 08
7.	Servis výrobku	p. 09
8.1	Posouzení zdravotního stavu před zakoupením pomůcky - Opatření a Kontraindikace	p. 10
8.2	Nasazování Upsee	p. 12
8.3	Jak sundavat Upsee	p. 15
8.4	Jak by se mělo Upsee používat	p. 16
9.	Technick informace	p. 18
10.	Často kladené dotazy (FAQ)	p. 21

SEKCE 01: Účel použití

Určeno pro

Upsee je postroj pro nácvik chůze, který umožňuje dětem s motorickým postižením stát a pohybovat se s pomocí dospělé osoby.

Indikace pro použití

Upsee je postroj pro nácvik chůze, umožňující dospělému usnadnit stání a chůzi malým dětem ve věku přibližně od 1 do 8 let, které nemohou stát nebo chodit samostatně. Upsee je zařízení, které lze připevnit k rodiči / dospělému i dítěti. Od dítěte se vyžaduje, aby dokázalo stát vzpřímeně, s rameny pod pásem dospělého, a již nacvičovalo stoj / chůzi.

Skládá se ze 3 částí: bederní pás pro dospělého (jedna velikost) 24”- 42”, dvojitý sandál (ve dvou velikostech v závislosti podle zvoleného dětského fixačního pásu) a dětský fixační pás (ve čtyřech velikostech XS, S, M & L). Maximální hmotnost uživatele je XS - 15 kg / 33 liber, S - 15 kg / 33 liber, M 20 kg / 44 liber a L, 25 kg / 55 liber.

Doporučujeme prov. dítě denně kontrolu (podle kap. 6 tohoto n. vodu), aby bylo zajištěno bezpečn. už v n. produktu. Firma James Leckey Design Ltd. odm. t. převz. t. odpovědnost, pokud se výrobek nepouž. v k. určen. mu. čelu. V př. padě jakýchkoli dotazů nebo nejistoty se spojte s Firefly Customer Services (UK) +800 318265

SEKCE 02: Osvědčení

Upsee je klasifikován jako zdravotnický prostředek třídy I podle předpisů EU a Velké Británie. Jako výrobce, James Leckey Design Limited, prohlašuje, že tento výrobek odpovídá předpisům o zdravotnických prostředcích (2017/745), předpisům pro zdravotnické prostředky z Velké Británie z roku 2002, směrnicí o zdravotnických prostředcích (93/42 EEC) a EN 12182: 2012 Pomocné výrobky pro osoby se zdravotním postižením, obecné požadavky a zkušební metody.

Upozornění pro uživatele a / nebo pacienta: Jakýkoli závažný incident, ke kterému došlo v souvislosti se zařízením, by měl být nahlášen výrobcí a příslušnému orgánu členského státu, ve kterém je uživatel nebo pacient obyvatelem.

POZNÁMKA:

Obecné rady pro uživatele. Nedodržení těchto pokynů může mít za následek fyzické zranění, poškození produktu nebo poškození životního prostředí!

SEKCE 03: Varování A Upozornění

01 VAROVÁNÍ: RIZIKO PŘEVŘÁCENÍ

- Způsobeno příliš vysokým dítětem pro dané zařízení nebo nepravidelnými pohyby.

02 POZOR: RIZIKO PÁDU

- Nikdy nepoužívejte výrobek na svažitém povrchu se sklonem větším než 5 stupňů nebo na nerovném terénu.

03 VAROVÁNÍ: SVALOVÁ ZÁTĚŽ

- Dospělí, kteří trpí bolestmi zad, problémy pohyblivosti nebo ztrátou rovnováhy; nebo jakýmkoliv jiným zdravotním problémem, který by se mohl používáním Upsee zhoršit, by produkt neměli používat.
- Způsobeno nesprávným umístěním bederního pásu pro dospělé a / nebo nesením hmotnosti dítěte.

04 VAROVÁNÍ: BEZPEČNOST UŽIVATELE

- Přesuny uživatelů dovnitř a ven z produktu musí být prováděny s vhodným vybavením a personálem.
- Zajistěte, aby byly fixační pásy, sandály, ramenní popruhy a bederní pás bezpečně připevněny.
- Pokud uživatel vykazuje jakoukoli formu úzkosti, co nejdříve jej bezpečně vyjměte z produktu.

- Během používání zařízení Leckey by uživatelé neměli být nikdy ponecháni bez dozoru.

- Během používání produktu a přepravy zajistěte dostatečný odstup všech popruhů od krku uživatele, abyste předešli riziku uškrcení.

05 UPOZORNĚNÍ: RIZIKO ZACHYCENÍ PRSTŮ

- Když je uživatel ve výrobku, pečovatel by se měl snažit udržovat úpravy a nastavení produktu na minimu.
- Při montáži nebo seřizování polohy komponentů produktu buďte opatrní, aby se při umísťování komponentů a utahování upevňovacích prvků nehrozily prsty.
- Během přesunů a úprav by se pečovatel měl vyvarovat rizika zachycení prstů.

06 POZOR: DENNÍ KONTROLY

- Výrobek je třeba před použitím denně kontrolovat, aby bylo zajištěno, že všechny součásti jsou bezpečně připevněny a bezpečné pro použití.

07 UPOZORNĚNÍ: ČIŠTĚNÍ

- Produkt pravidelně čistěte, abyste zabránili hromadění nečistot. Nahromaděné nečistoty mohou předčasně opotřebovat textilní součásti a podporovat korozi na výrobku. Používejte pouze neabrazivní čisticí prostředky pro domácnost a vlhké hadry, nepoužívejte tekoucí vodu na čalounění, je-li stále připevněno k

výrobku. Viz informace o čištění a péči v uživatelské příručce.

08 UPOZORNĚNÍ: ČIŠTĚNÍ VYSOKOTLAKÝM ČISTIČEM / HADICÍ

- K čištění produktu se nesmí používat vysokotlaké čističe a hadice. Viz informace o čištění a péči v uživatelské příručce.

09 UPOZORNĚNÍ: LIKVIDACE

- Při likvidaci produktu do komunálního odpadu by měly být komponenty podle potřeby zlikvidovány odděleně.

10 UPOZORNĚNÍ: UVEDENÍ DO PROVOZU

- Před použitím nechte produkt 2 hodiny aklimatizovat se na pokojovou teplotu.

SEKCE 04: Bezpečnostní informace

1. Před použitím pomůcky si vždy přečtěte celý návod k použití.
2. Před použitím zkontrolujte, zda jsou všechny komponenty řádně upevněné.
3. Neprovádějte na Upsee žádné změny, ani nepoužívejte jiné komponenty, než jaké byly firmou Firefly schválené pro vaše Upsee.
4. Nerespektování pokynů může mít za následek riziko pro vás nebo vaše dítě.
5. Upsee by se mělo pečlivě skladovat a nemělo by se používat, pokud je některá jeho část poškozená.
6. Proveďte všechna nastavení polohy vsedě a zkontrolujte, zda jsou všechny přezky, suché zipy a druky řádně zapnuté. Neprovádějte další nastavení, když s dítětem stojíte.
7. Upsee splňuje bezpečnostní předpisy v souladu EN1021-1. Produkt by se však neměl přibližovat k otevřenému ohni.
8. Výrobek pravidelně čistěte podle pokynů v kap.5 tohoto návodu. Nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky. Provádějte pravidelné kontroly výrobku spojené s údržbou, aby byl stále v dobrém stavu.

9. V případě jakýchkoli pochybností ohledně bezpečného použití Upsee, nebo pokud by došlo k poškození některých jeho částí, okamžitě přestaňte výrobek používat a spojte se s Firefly Customer Services na tel. (UK) +800 318265
10. Zkontrolujte, zda máte pás pro dospělé veden kolem kyčlí. Při nošení pásu kolem pasu by mohlo docházet k namožení zad.
11. Doporučenou obuv pro používání Upsee představuje z důvodu bezpečnosti a stability sportovní (vycházková) obuv. Nedoporučujeme používat střevíce s podpatky, vysoké boty, sandály nebo domácí obuv.
12. Dbejte na to, aby před připojením k dětskému postroji a vstáváním byly 4 připojovací pásky vytažené. Povolte pásky opět předtím, než si s dítětem budete sedat.
13. Pásky příliš neutahujte, poněvadž by tím docházelo k “zavěšení” dítěte v popruzích a u vás k namožení zad a případně i ztrátě rovnováhy.
14. Pohyby nevynucujte – mohli byste tím dítěti ublížit.



Pro začátek by se mělo Upsee používat v plné sestavě (dětský postroj, pás pro dospělé a sandály), aby byla zajištěna maximální úroveň podpory, funkce a stability. Terapeutický program Upsee lze použít pro stupňování aktivit a snaží zapojení do nich pomocí Upsee. To může zahrnovat sundání sandálů tak, aby bylo možné dosáhnout např. cíle mobility 3c. Pokud si nejste jisti, poraďte se s vaším terapeutem ohledně konkrétních doporučení pro vaše dítě a použití Upsee.

SEKCE 05: Čištění a péče o dětský postroj a pás pro dospělé

- Čalounění lze prát v pračce, ale musí se sejmout pásky, přezky a upínání. Dbejte na to, aby tyto části byly umístěny mimo dosah dětí.

- Případné skvrny je nutné odstranit co nejdříve pomocí nasákavého

hadříku, ubrousku nebo houbičky. Pro odstraňování běžných nečistot a skvrn vzniklých politím v menším rozsahu se osvědčila voda s mýdlem. Nenamáčejte ale zašpiněné místo, aby nedošlo k nasáknutí vody do látky a skvrna se nerozšířila.

- V případě silně ulpělých nečistot a skvrn lze použít antiseptické čisticí prostředky. Eventuálně může být zapotřebí použití ještě další rozpouštědlo jako např. technický líh (izopropylalkohol) nebo technický benzín. Čištění výrobku se musí provádět, jen když je sundaný.
- Pro čištění výrobku nepoužívejte bělidlo.
- Ačkoli je doporučeno sušení na šňůře, dětský postroj/pás pro dospělé lze sušit v bubnové sušičce při nízké teplotě.
- Na dětský postroj můžete použít teplou žehličku
- Dětský postroj ani pás pro dospělé se nesmí čistit chemicky.

Dvojité sandály

- Sandály by se měly čistit pouze navlhčeným hadříkem
- Zkontrolujte, zda nejsou podrážky zanesené špínou
- Zkontrolujte, zda jsou suché zipy na páscích sandálků funkční a nejsou zanesené špínou nebo chloupky z látky.

! Sandály se nesmí prát v pračce.

SEKCE 6: Každodenní kontrola výrobku

Doporučujeme, abyste před použitím prováděli následující kontroly Upsee, aby se zajistilo bezpečné používání produktu. Doporučené kontroly jsou:

- Kontrola přezek a zapínání z hlediska správného nastavení a funkce.
- Kontrola všech síťovinových materiálů/pásků, zda jsou
- Kontrola čalounění včetně suchých zipů, zda nejsou opotřebené nebo roztržené

bezpečné a nejsou na nich známky opotřebenění nebo poškození.

! Pokud máte nějaké pochybnosti ohledně bezpečného používání vašeho výrobku Firefly, přestaňte jej používat a spojte se co nejdříve s naším oddělením zákaznického servisu.

Před opětovným vydáním produktu se doporučuje jej dezinfikovat jedním z následujících postupů:

Poznámka: Před dezinfekcí / hygienickým vyčištěním produkt vždy nejprve očistěte, abyste odstranili nahromaděné nečistoty.

1. Pokud je to možné, doporučujeme použít automatizovaný dezinfekční systém „fogger“, který se používá k úplnému pokrytí povrchu výrobku dezinfekčním prostředkem. Před použitím je třeba se řídit pokyny výrobce pro zvolený systém a přesně je dodržovat.

2. Pokud není k dispozici automatický dezinfekční systém, všechny povrchy produktu by se měly otřít dezinfekčním povrchem nebo tekutým dezinfekčním prostředkem na měkký hadřík. Vhodnými produkty jsou 70% IPA, 70% alkohol nebo zředěné bělidlo. Je třeba dodržovat pokyny výrobce pro zvolený produkt. Čalounění produktu a textilie by měly být důkladně vyčištěny v souladu s částí této příručky, Informace o čištění a péči.

SEKCE 07: Servis výrobku

Servis veškerých výrobků Firefly by měl provádět technicky kompetentní personál, který byl vyškolen ohledně používání výrobku. Servis v rámci záruky je prováděn zdarma, pokud byl výrobek řádně používán k určenému účelu. Po uplynutí záruční doby jsou opravy zpoplatněné. Případně je nutné zaslat výrobek do firmy Firefly ke kontrole, s čímž mohou být spojené náklady na dopravu. Ohledně všech otázek spojených se servisem se obračejte na servisní tým Firefly na tel. (UK) + 800 318265

SEKCE 8.1: Posouzení zdravotního stavu před zakoupením pomůcky - Opatření a Kontraindikace

Opatření

Pro další podrobnosti viz instruktážní videa na www.fireflyfriends.com

Před zakoupením Upsee musíte být schopni kladně odpovědět na tři klíčové otázky. To nám (i vám) pomůže ubezpečit se, že je Upsee pro vaše dítě vhodné.

1. Je vaše dítě již v programu osvojování stoje/chůze?

Účast vašeho dítěte ve fyzioterapeutických programech stoje a chůze zajistí, aby mělo vaše dítě vyvinuté potřebné schopnosti pro co největší využití pomůcky Upsee.

Pokud vaše dítě ještě nemohlo být zařazeno do programů stoje a chůze, použití pomůcky Upsee se nedoporučuje, protože by jeho používání pro něj bylo značně nepříjemné nebo způsobit poranění.

Máte-li nějaké pochybnosti ohledně úrovně schopností vašeho dítěte, obraťte se na vašeho terapeuta a požádejte ho o radu.

2. Když stojíte, jsou ramena dítěte úrovní pod vaším pupkem?

Pokud stojíte rovně a ramena dítěte sahají do úrovně nad vaším pupkem, je vaše dítě příliš vysoké na to, aby mohlo bezpečně používat Upsee (obr. A). Poměr mezi vaší výškou a výškou dítěte je mimořádně důležitý pro zachování zdraví vašich zad a také pro stabilitu a bezpečnost vás obou. Pokud není k dispozici dospělý člověk vyššího vzrůstu k tomu, aby mohl používat výrobek společně s vaším dítětem, nedoporučujeme vám, abyste si Upsee pořizovali.



3. Dokážete vy a vaše dítě stát vzpřímeně, když používáte Upsee?

Je důležité, aby jak dospělý, tak i dítě byli schopni stát vzpřímeně při používání Upsee např. hlava dítěte by neměla být tlačena dopředu velkým břichem dospělého.

Pokud to není možné (většinou z důvodu výšky nebo obvodu v pase), Upsee by se neměl používat, poněvadž to může způsobit, že ztratíte rovnováhu nebo se budete cítit nestabilní.

Jestli jste na všechny tři otázky odpověděli “Ano”, mělo by být Upsee pro vaše dítě vhodné. Pokud jste na některou z nich odpověděli “Ne”, doporučujeme vám poradit se před zakoupením nebo používáním Upsee s vaším terapeutem.



Máte-li nějaké pochybnosti ohledně vašeho dítěte nebo vaší způsobilosti k používání Upsee, poraďte se s vaším terapeutem.

Kontraindikace (důvody, proč nepoužívat Upsee):

- Dítě má vysoký svalový tonus (velmi tuhé svalstvo)
- Dítě má anamnézu fraktur dolní končetiny (např. křehké kosti)
- Dítě má silnou asymetrii (rozdíly mezi levou a pravou stranou těla) včetně dislokace kyčle
- Dítě má silné kontraktury dolních končetin (zkrácení svalstva dolní končetiny)
- Dítěti je Upsee nepříjemné nebo se nechová klidně v Upsee ani mimo něj
- Zdravotní stav dítěte není stabilní a vyžaduje změny polohy v rámci terapie
- Ženy v době těhotenství
- Dospělí, kteří trpí bolestmi v zádech, mají problémy s chůzí nebo udržením rovnováhy nebo jiné související problémy, které se mohou používáním Upsee ještě zhoršit.
- Překročení maximální tělesné hmotnosti v případě individuální velikosti dětského postroje: XS - 15 kg, Small - 15 kg, Medium 20 kg a Large 25 kg. Upsee nebyly testovány mimo uvedenou hmotnost.

SEKCE 8.2: Nasazování Upsee

KROK 1

Pás pro dospělé

Nejprve si nasadíte pánevní pás. Ved'te pás kolem kyčlí v úrovni cca 5 cm pod pasem tak, aby trojúhelníková zádová pelota směřovala nahoru.

! Při nošení pásu kolem pasu může dojít k namožení zad.

Sepněte k sobě a zatažením obou D kroužků směrem od středu přezky utáhněte pás.

Dbejte na to, aby tkanina nebyla překroucená.

! Pás pro dospělého je nutné utáhnout tak, aby nebyl vahou dítěte stažen dolů přes kyčle.

KROK 2

Dětský postroj

- Postroj se nejspíše nasadí tak, že se rozloží na plochu a dítě se do něj umístí vleže na zádech:
- Položte Upsee na čistou, rovnou plochu, rozepněte přezky na ramenou a uprostřed
- Položte dítě do postroje tak, aby obklopoval pánev, hrudník a podpaží.

! Nejdůležitější je, aby se spodní pásek postroje dostal na správné místo.

- Měl by být veden přesně kolem pánve dítěte. Aby se toho dosáhlo, platí všeobecné pravidlo, že by měl spodní okraj popruhů postroje ležet přesně nad vrcholem dolních končetin dítěte. Dolní pásek by měl podle toho ležet vpředu pod pánevními kostmi (A).
- Jakmile je pánev vyrovnána, umístěte paže dítěte do popruhů, zapněte mu peloty přes ramena na druky pro nastavení a zapnutí přezek.

! Dejte pozor, aby se postroj při zapínání ramen nevyvlékl z pánve.

- Zapněte centrální pásek na suchý zip tak, aby řádně dosedal na tělo dítěte a zajistěte jej přezkami, potom pásky dle potřeby napněte. Věnujte zvláštní pozornost spodnímu pásku.
- Provlečte pásky dolních končetin dítěti mezi nohama a do přezek vpředu.

! Dbejte na to, aby vnitřní peloty dolních končetin dosedaly v oblasti třísel dítěte. Napněte pásky dostatečně, aby se zamezilo sklouznutí postroje nahoru, když se dítě postaví.

KROK 3**Dvojité sandály**

Nejprve se musí postavit dospělá osoba chodidly do velkých sandálů.

! Pokud máte chodidla menší než sandály, umístěte prsty chodidla dopředu. Pokud máte větší chodidla než sandály, umístěte je do středové polohy vpředu.

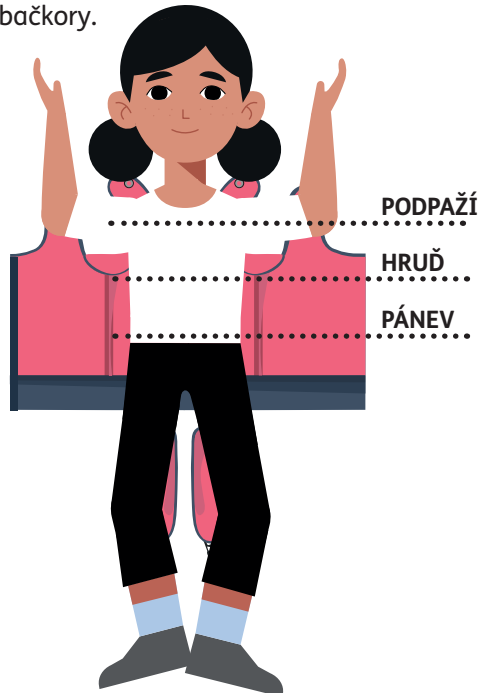
- Pomocí tří suchých zipů řádně chodidla zapněte. V případě potřeby jsou k dispozici prodlužovací pásy.
- Posadte se na židli a podporujte dítě tak, aby bylo “zavěšené” na



okraji sedu mezi vašimi nohama a mělo chodidla na podlaze.

- Umístěte dítěti chodidla do malých sandálů a pomocí tří suchých zipů je řádně zapněte.

- !** Při používání Upsee je nutné, abyste vy i dítě měli obuté boty. Doporučená obuv pro dospělé je vycházková obuv. Dítě by mělo nosit sportovní obuv, boty s uzavřenou špičkou nebo ortopedickou obuv. Při nošení Upsee může dítě mít nasazené dlahy/bércovou ortézu (AFO). Z důvodu bezpečnosti a stability nedoporučujeme nosit boty s podpatkem, vysoké boty, sandály nebo bačkory.



! Na základě našich zkušeností se zjistilo, že pro většinu dospělých je snazší, když si nejprve stoupnou do dvojitých sandálů oni. Pro některé dospělé je ale snazší postavit do sandálů nejprve děti. Výše uvedené pokyny platí pro případ, že se do sandálů postaví nejprve dospělí. V obou případech ale vyžaduje nasazování sandálů určitou praxi a někdy je k zapnutí pásků zapotřebí další osoby.

KROK 4

Připojení dětského postroje k pásu pro dospělé

Před připojením k dětskému postroji je nutné zkontrolovat, zda jsou čtyři připojovací pásky na pásu pro dospělé vytažené.

- Připojte šedé pásky na vašem pásu pro dospělé k protilehlým přezkám na bederních šedých páscích dětského postroje.
- Připojte černé pásky na vašem pásu pro dospělé k protilehlým přezkám na ramenních černých páscích dětského postroje.

! **Předtím, než se postavíte, zkontrolujte ještě nakonec, zda jsou přezky, suchý zip a druky správně zapnuté - ve stoji je již dále nenastavujte. Pokud je zapotřebí ještě provést nějaké dodatečné seřízení**

přezek, suchého zipu nebo druků, zůstaňte sedět.

- Vždy vstávejte pomalu.

! **Eventuálně může být zapotřebí, abyste vy nebo asistent poskytovali dítěti ještě dodatečnou podporu, dokud se připojovací pásky nenapnou. Dítě může přepadávat dopředu, když jsou připojovací pásky ještě ve vytažené poloze.**

- Připojovací pásky by měly být nastaveny shodně – pro někoho je snazší nastavovat jednu stranu po druhé. Nejprve se musí nastavovat dětské pánevní pásky (šedé), poněvadž ty drží dítě ve správné výšce stoje. Potom nastavte černé ramenní pásky, aby se udržel trup dítěte ve vzpřímené poloze. Zastrčte přebytečnou látku a pásky, aby nepřekážely dítěti v chůzi.

Jemné nastavení pánevních připojovacích pásků (šedé):

Pánevní pásky by se měly napínat jen natolik, jak je zapotřebí k udržování pánve dítěte v jeho nejvyšší úrovni, a zároveň umožnit dítěti nést většinu své vlastní váhy. Není záměrem, abyste přes připojovací pásky nesli celou váhu dítěte. Pro zjištění správného napnutí může být nutné podle polohy pánve dítěte tyto pásky trochu povolit a utáhnout. To zjistíte, když se podíváte dolů nebo pohledem do zrcadla. Po zahájení chůze může

být případně nutné znovu provést seřízení připojovacích pásků, poněvadž k ustálení nastavení popruhů a pásků dojde až po prvních několika minutách chůze.

Jemné nastavení ramenních připojovacích pásků (černé):

Ramenní pásky jsou určeny k podpoře trupu dítěte, aby se zajistilo, že se nebude naklánět dopředu/dozadu nebo ze strany na stranu. Ramenní pásky nejsou určeny k nesení hmotnosti dítěte jako v závěsných popruzích. “Vyladění” ramenních pásků vyžaduje napínání a povolování těchto pásků, dokud nenajdete správnou úroveň podpory, ve které je trup podporován bez zavěšení dítěte z ramen. Po zahájení chůze může být případně nutné znovu provést seřízení připojovacích pásků, poněvadž k ustálení nastavení popruhů a pásků dojde až po prvních několika minutách chůze.

SEKCE 8.3:

Jak sundavat Upsee

⚠ Upozornění – nenapínejte popruhy příliš, poněvadž by to způsobilo, že by dítě v popruzích viselo a hrozilo by vám namožení zad nebo ztráta rovnováhy.

Přirozený postup sundávání Upsee je opačný než při nasazování. Jednotlivé kroky a bezpečnostní upozornění jsou zvýrazněny níže.

Před tím, než si sednete, by měly být čtyři pásky na vašem pásu pro dospělé opět vytaženy. Pokud tak neučiníte, riskujete naklonění dítěte dozadu do příliš velkého úhlu. Nezapomeňte poskytovat dítěti zvýšenou podporu, jakmile dojde k uvolnění pásků.

- Pomalu si sedněte a zároveň přitom podporujte dítě.
- Ved'te dítě zadečkem k sedu tak, aby sedělo jako na “bidýlku”.
- Sejměte všechny čtyři připojovací pásky z dětského postroje (dva šedé na ramenou a dva černé na bedrech). Nejprve vyndejte z dvojitých sandálů svoje nohy, potom nohy dítěte (může nejprve zout nohy dítěte, pokud vám to lépe vyhovuje).
- Položte dítě na rovnou plochu.
- Uvolněte peloty rozeptnutím předních přezek a provlečte pásky skrze nohy dítěte dozadu.
- Rozeptejte přezky a suchý zip na přední straně popruhů a sundejte je z dítěte jako kabátek.

⚠ Pokud paže dítěte nejsou dostatečně pohyblivé, aby umožnily snadné sundávání popruhů, rozepněte ramenní sponu a druky.

- Sejměte pás pro dospělé.
- Pečlivě uschovejte všechny části pro další použití!

⚠ Aby výrobek dlouho vydržel, uložte popruhy Upsee rozložené. Složením dojde ke zvlnění podpůrné struktury podšívky.

⚠ Může dojít k zarudnutí kůže dítěte, a sice v oblasti zatěžovacích bodů. Pokud by toto zarudnutí trvalo nadále, zkontrolujte nastavení výrobku, zda není příliš napnutý, nebo příliš volný.

SEKCE 8.4:

Jak by se mělo Upsee používat

⚠ Předtím, než začnete Upsee používat, zkontrolujte, zda jsou všechny přezky a druky zapnuté a zkontrolujte, zda nejsou pásky na suchý zip poškozené nebo opotřebené. Pokud jsou patrné nějaké známky poškození, výrobek nepoužívejte a zavolejte na zákaznický servis, abyste se poradili co dál.

- Upsee představuje vynikající pomůcku pro terapii a lze ji používat jako motivační nástroj pro doplnění stávajících programů stoje a chůze. Úspěch Upsee vychází z motivace vašeho dítěte ke stoji a také v podpoře a umožnění dítěti nést vlastní váhu a zahájit pohyb, jakmile to je možné.
- Může vám a vašemu dítěti určitou dobu trvat, než se naučíte, jak používat Upsee a neměli byste očekávat, že se dítě bude pohybovat v Upsee okamžitě – zpočátku budou schopné se jen velmi krátce samy držet na nohou. Terapeutický program Upsee poskytuje návod k tomu, jak krok za krokem získat z Upsee více.
- Když začnete Upsee používat poprvé, zkuste nejprve s dítětem pouze stát např. za stolem a nechte ho používat své ruce na hraní s hračkami, k čištění desky stolu, ke společnému hraní se sourozenci atd.
- Dítě by mělo být schopné unést vlastní váhu těla, i když na velmi krátkou dobu. Pokud dítě jednoduše pouze “visí”, tak Upsee nemůžete maximálně využít. Vezměte dítě ven a zkuste to později ještě jednou – opakování by vám nemělo vzít chuť pokračovat v terapii. Může chvíli trvat, než si dítě zvykne.

- Pokud dítě unese vlastní váhu a dokáže v Upsee stát, mohli byste zkusit jednoduše přenášet váhu mírným kýváním ze strany na stranu.
- Když dítě zvládne nést vlastní váhu, můžete ho stimulovat k chůzi tím, že mírně přizvednete své chodidlo. Pokud bude dítě připraveno, ucítíte, jak přebírá pohyb – umožněte mu to a dělejte kroky společně s dítětem a zároveň usměřujte vedení chodidel tak, jak je zapotřebí. Abyste maximálně Upsee využili, je nutné k tomuto procesu přistupovat jako k nácviku tanečních kroků. Zpočátku se vám to bude zdát trochu zvláštní, ale můžete si pomoci například tím, že využijete zeď jako dodatečnou oporu.
- Také se vám bude celá terapie provádět lépe, když budete mít nohy trochu více od sebe než obvykle, zatímco dítě bude mít nohy vzdálené od sebe normálně – tím se zabrání překřížení chodidel dítěte a vy budete cítit větší stabilitu.
- Měli byste si také všimnout toho, jakou nohou dítě raději začíná, jakož i přirozené délky jeho kroku a rychlosti chůze. Také toho, jakým směrem se chce pohybovat. Dále pozorujte, kam míří, kam se dívá, čeho se dotýká. Když využijete Upsee k tomu, aby dítě zrealizovalo

to, co chce, udržíte jeho motivaci.

⚠ Nevynucujte na dítěti pohyb, větší kroky nebo rychlost – mohli byste mu tím ublížit.

⚠ Budete-li postupovat, jak je uvedeno výše, omezíte tím možnost, že ztratíte kontrolu nad tím, jakým směrem chce dítě jít, což by mohlo vést ke ztrátě rovnováhy. Pochopením pohybů/ signálů od vašeho dítěte pak snáze předejdete překvapení, když dítě změní směr nebo se náhle rozejde nebo zastaví.

Když začnete Upsee používat poprvé, používejte jej pro rekreační aktivity, které bude každé dítě rádo dělat. Jedna z prvních kognitivních schopností dětí je naučení se příčině a následku. Rády manipulují s předměty, aby zjistily, co dělají. Snažte se zapojit do těchto aktivit také vaše rodinné příslušníky nebo přátele.

Terapeutický program Upsee vám poskytne seznam navrhovaných aktivit. V uvedené publikaci je najdete na str. 50-54.

Jak si vaše dítě postupně rozvíjí schopnosti a získává důvěru v Upsee, můžete vyzkoušet pokročilejší aktivity – vždy se ale poraďte s vaším terapeutem, zda je pokrok v aktivitách pro vaše dítě vhodný.

Další informace a tipy ohledně použití Upsee najdete v kapitole Často kladené dotazy (FAQ).

SEKCE 09:

Technické informace

Tamanho	XS (1-2 roky)	Malý (2-4 roky)	Středn (4-6 let)	Velký (6-8 let)
Vzd lenost od ramen po kyčle	28-32 cm	31-36 cm	35-39 cm	38-42 cm
Obvod hrudi	50-57 cm	52-60 cm	57-65 cm	63-71 cm
Doln obvod v kyčl ch	50-57 cm	52-60 cm	58-67 cm	64-73 cm
Max. hmotnost d těte	15 kg	15 kg	20 kg	25 kg

Velikost obuvi	UK	US	EUR	JP / CN
Kojenecké sandálky	3-7	3.5-7.5	19-24	11.5-15
Standardní dětské sandálky	5-13	5.5-13	22-32	13.5-20
Dospělé	3-11	4-12	36-46	23-29.5

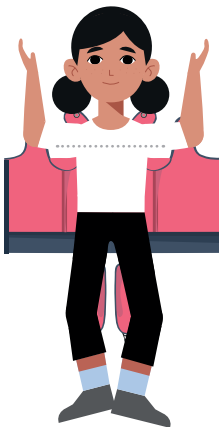
Pás pro dospělé (jedna velikost) pro obvod v kyčlích 60-107 cm

! Z důvodu stability a bezpečnosti se velikost sandálek automaticky přizpůsobí k vybrané velikosti popruhů. Další informace viz naše online stránky, kapitola FAQ na www.fireflyfriends.com.

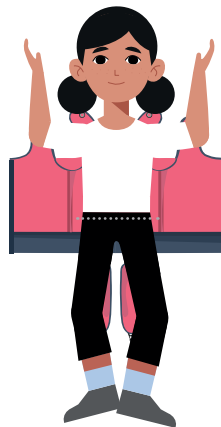
- Kojenecké sandálky jsou automaticky zasílány s postrojem vel. XS
- Standardní dětské sandálky jsou automaticky zasílány ve vel. S
- Dospělé sandály u obou variant budou velikostně vyhovovat obuvi vel. UK 3-11 (bližší informace - viz velikostní tabulka obuvi výše).

! Výše uvedená velikostní tabulka slouží jen jako vodítko. V případě, že dítě nosí ortézy AFO, dlahy nebo trupovou ortézu atd., je případně nutné přizpůsobit požadovanou velikost.

- Doporučení ohledně správného zaměření Upsee najdete na našich webových stránkách www.fireflyfriends.com.



OBVOD HRUDI



















**DOLNÍ OBVOD
V KYČLÍCH**



**VZDÁLENOST OD
RAMEN PO KYČLE**

Seznam symbolů

Symbol	Význam
	Zdravotní zařízení
	Viz návod k použití
	CE značka
	Upozornění
	Výrobce
	Kód produktu
	Výrobní číslo
	Maximální hmotnost uživatele
	Datum výroby
	Bez latexu
	Jedinečná identifikace zařízení
	Možnost prát v pračce- teplota vody 40°C
	Nebělit
	Nečistit chemicky
	Žehlení při nízké teplotě
	Sušit v sušičce při nízké teplotě

SEKCE 10: Často kladené dotazy (FAQ)

Terapie a Upsee

1.1 Jaké jsou výhody Upsee oproti jiným rehabilitačním pomůckám?

Ačkoli závisí na schopnosti dítěte, Upsee může nabídnout řadu výhod oproti ostatním rehabilitačním pomůckám. Poskytuje možnost přenášení váhy na dolní končetiny, kterou lze měnit podle schopností dítěte.

Upsee umožňuje aktivně podporovaný pohyb, takže dítě může stát a chodit podle svých nejlepších schopností s minimální úrovní vámi poskytované pomoci. Protože můžete díky dvojitým sandálům vnímat, jak vaše dítě vykonává pohyby při chůzi, Upsee umožňuje poskytovat pomoc pro chůzi tak, jak je potřeba. Upsee poskytuje možnost chůze do strany (např. aby se dítě vyhnulo nábytku). Druh podpory poskytované Upsee znamená, že dítě má volné ruce a může si hrát, což dává dítěti potenciál pro dosažení abdukce kyčlí (rozestup nohou) a aktivní práce trupového svalstva ve stoji. Podpora hraní použitím Upsee poskytne dítěti další motivaci k používání produktu. Kromě klinických a rozvojových možností je Upsee lehké a snadno se přenáší. Umožňuje rodičům pomoci

dítěti dosáhnout stoje, provádět krůčky a naplnit svůj fyzický potenciál díky zapojení rodiny.

1.2 Je používání Upsee terapií, hrou nebo sportem?

Upsee může být v podstatě všechno dohromady! Děti mohou získat terapeutické výhody podporovaného stoje a chůze, zatímco si hrají a účastní se sportovních a rodinných aktivit. Pro další představu o tom, jak Upsee využít doma i venku viz návod k použití a Terapeutický program Upsee.

1.3 Mělo by dítě při používání Upsee nosit předepsané dlahy/ortézy?

Ano, pokud je obvykle nosí pro aktivity, při nichž je tělesná hmotnost přenášena na dolní končetiny. Pokud si nejste jisti, zkontrolujte, jaké dlahy se používají během fyzioterapeutické rehabilitace. Problémům vzniku hyperextenze kolene při zatížení mohou pomoci zabránit kotníkové resp. bérkové dlahy (AFO). Pokud i přesto dochází k prohýbání kolen do hyperextenze i přes nasazení dlah, vyzkoušejte stoj s Upsee na mírném svahu směrem dolů. To by mělo podpořit ohyb (flexi) kolen. Pokud jde o horní končetiny, mohou pažní návleky pomoci dítěti v udržení napřímeného lokte a udržení hračky na kolečkách při hraní.

1.4 Představuje Upsee náhradu

Upsee je doplňkem k rehabilitačním cvičením. Je důležité, aby dítě nadále pokračovalo v rehabilitačních cvičeních. Doporučujeme, abyste informovali rehabilitačního pracovníka vašeho dítěte, že používáte Upsee. Můžete se s ním také před zakoupením Upsee poradit.

Bezpečnost a Upsee

2.1 Při používání Upsee mě bolí záda – co mám dělat?

Správné používání Upsee by vám ani dětem nemělo způsobovat žádné nepříjemnosti. Pokud budete pociťovat bolesti, musí s používáním Upsee dočasně PŘESTAT. Pokud bolesti přetrvávají, poraďte se s lékařem.

Než budete s Upsee dále pokračovat, zkontrolujte následující body:

- a. Dítě by nemělo být příliš vysoké vůči vám – viz kap. 8.1 Posouzení zdravotního stavu.
- b. Pás pro dospělé by neměl být veden kolem pasu příliš vysoko – dbejte na to, aby pás dosedal kolem kyčlí, viz kap. 8.2 Nasazování Upsee.
- c. Dítě by nemělo být příliš unavené a mělo by být schopné unést svou vlastní váhu – nesmíte nechat dítě

z vašeho pásu viset. Omezte použití Upsee pouze na dobu, kdy dítě dokáže být aktivní a nést zátěž ve vzpřímeném stoji.

Nepokračujte v používání Upsee, dokud případné bolesti neodeznějí. Pokud budete dodržovat body viz výše, můžete začít pomalu zvyšovat svou odolnost.

2.2 Při používání Upsee se cítím nejistý/á – pomozte mi!

Zkontrolujte, zda je poměr tělesné výšky dítěte a dospělého používajících Upsee v rozmezí bezpečnostních rozměrů (viz kap. 8.1 Posouzení zdravotního stavu nebo str. 8 a 9 Terapeutického programu Upsee) – ramena dítěte nesmí dosahovat nad pupek dospělého. Zkontrolujte, zda dospělý netlačí dítě svým břichem dopředu tak, že dítě nemůže stát vzpřímeně. Pokud tomu tak je, Upsee je nevhodné pro používání touto dospělou osobou.

Začněte používat Upsee tam, kde to znáte, a po krátkou dobu, abyste získali zkušenosti a důvěru v tuto pomůcku. Stůjte s nohama od sebe, provádějte širší kroky, než jste normálně zvyklí, a zajistěte, aby byl nablízku někdo, kdo by vám případně poskytl podporu, nebo popřípadě vyzkoušejte chůzi na chodbě nebo podél zdi, kterou se můžete v případě potřeby opírat. Postupujte klidně a na nic nespěchejte.

Pokud máte i nadále pocit nejistoty, doporučujeme PŘESTAT POUŽÍVAT Upsee.

2.3 Na přední straně terapeutického programu Upsee je fotografie malého chlapce. Může používat Upsee starší dítě společně se svým mladším sourozencem?

Tato pomůcka je navržena pro používání dospělým nebo mladistvou osobou starší 16 let, přičemž musí být dodrženo pravidlo, že ramena dítěte budou v úrovni pod pupkem doprovodné osoby. Děti se rychle vyvíjejí, takže používání Upsee může být na škodu rostoucím kostem a svalům.

Starší děti hrají významnou úlohu v motivaci svých malých bratrů nebo sester při zapojení do akčních her, tance, míčových her, společných stolních her atd.

2.4 Můžeme používat Upsee na stupních nebo schodech?

Používání Upsee na stupních nebo schodech by mohlo být problematické z hlediska bezpečnosti a tudíž se nedoporučuje.

Ale umožnění dítěti stát střídavě nohama na malém schůdku může pomoci rozvinout svalovou aktivitu (kokontrakci) v oblasti kolem trupu a pánve – toto cvičení nazýváme stoj na stupínku a je užitečné pro děti s

nízkým svalovým tonem pro zlepšení stability v kyčlích a trupu. Jeden příklad stoje na stupínku je vyobrazen na přední straně na obrázku uprostřed.

Pokud dítě vykazuje vstoji asymetrii, můžete vyzkoušet stoj na schůdku tak, že se na schůdek postaví nejprve silnější nohou a pak slabší. Tento postup potom zopakujte při sestupování ze schůdku. Tím se podpoří rozvoj schopnosti udržet vlastní váhu na slabší noze.

3.1 Dítě je při používání Upsee nadměrně rozrušené. Je to v pořádku?

Ano, pro vaše dítě je to zcela v pořádku, ale vy musíte dávat pozor, abyste neztratili rovnováhu v důsledku nějakých nepředvídaných pohybů dítěte. Jestliže je dítě hodně rozrušené a aktivní, začněte používat Upsee jen vestoje, předtím než pokročíte dále k chůzi tam, kde máte nějakou stěnu, gauč nebo zábradlí pro případnou podporu.

Když se dítě zklidní a zvykne si na Upsee, vyzkoušejte chůzi společně tak, že budete tlačit nějakou hračku na kolečkách nebo pohybovat se v rytmu hudby nebo písničky.

3.2 Dítě se bojí stát. Může mu Upsee pomoci?

Pokud se dítě bojí postavit se vzpřímeně nebo jít, zajistěte, aby mělo co největší jistotu tím, že se

postavíte vedle pohovky a začnete Upsee používat ve známém prostředí. Udržujte dítě v těsném osobním kontaktu, aby mělo pocit jistoty, a snažte se jej rozptýlit např. hraním oblíbených her se sourozenci nebo sledováním oblíbeného TV programu. Můžete postoupit k většímu rozsahu aktivit podle toho, jak bude dítě postupně nabývat důvěru.

3.3 Jak dlouho mám Upsee pokaždé používat?

Když začnete Upsee používat, stůjte nejprve na místě asi 2-5 minut podle toho, jaké jsou schopnosti dítěte udržet se na nohou. Tato první cvičení by měla být krátká. Pokud vidíte, že to dělá dítěti radost, je pravděpodobné, že bude stejně tak akceptovat první zkušenosti se stojem a krůčky.

Můžete postupně prodlužovat délku cvičení v Upsee podle toho, jak to dělá dítěti radost a jak je to pro vás příjemné. Kdykoliv ale začnete mít vy nebo dítě nějaké nepříjemné pocity, přestaňte Upsee používat.

Další informace ohledně úrovně aktivity a doby, jakou dítě stráví v Upsee, najdete v posouzení MAP v Terapeutickém programu Upsee, viz str. 15-20.

3.4 Kolikrát za týden bych měl/a Upsee používat?

Závisí to na tom, čeho chcete dosáhnout. Pokud je cílem, aby vaše dítě pouze vyzkoušelo stoj a krůčky s vaší pomocí, tak lze Upsee používat tak často, jak bude mít dítě zájem provádět tyto střídavé polohy.

Pokud má vaše dítě potenciál rozvíjet schopnosti stoje a chůze za pomoci Upsee, je možné provádět cvičení každý den. Další pokyny ohledně toho viz Terapeutický program Upsee. Na stránkách 33-39 posouzení MAP najdete pomocné vodítko k tomu, jak posuzovat pokrok dítěte.

3.5 Jak poznám, jak správně napínat připojovací pásky?

Aby se umožnila dítěti co největší aktivita při zatěžování vstojie a zároveň byla zajištěna bezpečnost vás obou, existuje postup “jemného vyladování”, který musíte společně projít. Navrhujeme řídit se následujícími pokyny při “jemném vyladování” kyčelních a ramenních pásků:

Pánevní konektory (šedé pásky): Pánevní pásky musí být napnuty jen do té míry, jak je to zapotřebí, aby se udržela pánev dítěte v její nejvyšší úrovni a zároveň bylo umožněno nesení větší části vlastní hmotnosti dítětem. Neměli byste se snažit nést přes připojovací pásky celou váhu dítěte.

Správné napnutí pásků může vyžadovat, abyste povolili a napnuli pásky vždy o kousek a zkontrolovali

pohledem dolů nebo v zrcadle, v jaké úrovni je pánev dítěte.

Po zahájení chůze může být případně nutné provést seřízení připojovacích pásků znovu, poněvadž k ustálení nastavení popruhů a pásků dojde až po prvních několika minutách chůze.

Ramenní konektory (černé pásky): Ramenní pásky jsou určeny k podpoře trupu dítěte, aby se zajistilo, že se nebude naklánět dopředu/dozadu nebo kývat se ze strany na stranu. Ramenní pásky nejsou určeny k nesení hmotnosti dítěte jako v závěsných popruzích. “Vyladění” ramenních pásků vyžaduje napínání a povolování těchto pásků, dokud nenajdete správnou úroveň podpory, ve které je trup podporován bez zavěšení dítěte z ramen. Po zahájení chůze může být případně nutné znovu provést seřízení připojovacích pásků, poněvadž k ustálení nastavení popruhů a pásků dojde až po prvních několika minutách chůze.

3.6 Jaké aktivity bychom měli v Upsee provozovat?

Existuje spousta možností. Zde je několik základních cvičení:

- Hry vestoje u pohovky nebo nízkého stolku
- Stranová chůze okolo pohovky
- Pasivní provádění kroků postupně

rozvíjet na provádění kroků s aktivní pomocí

- Stoupání na vyvýšený schod (viz FAQ ohledně stupínek a schodů) pro získání aktivity kolem oblastí trupu/pánve
- Tlačení nějaké hračky na kolečkách
- Hry včetně míčových her, akčních písni atd.

Terapeutický program Upsee na str. 50-54 obsahuje přehled většího množství aktivit, ze kterých si můžete vybrat (širší rozsah aktivit).

3.7 Moje dítě v Upsee jenom jakoby “visí”. Co mám dělat?

To znamená, že dítě nenese svou váhu na nohou. Může to mít několik příčin:

- a. Nejprve zkontrolujte upevnění a nastavení popruhů Upsee, nožních a připojovacích pásků, aby bylo zajištěno, že dítě má dostatečnou podporu k udržení dolních končetin v téměř rovné poloze. Pásky musí být dostatečně bezpečné, aby podporovaly trup vašeho dítěte ve vzpřímené poloze, ale ne natolik, aby dítě bylo zavěšené.
- b. Dítě je unavené. Vyndejte jej z Upsee a nechte jej odpočinout.
- c. Dítě ještě není schopné unést

na nohou vlastní váhu. Můžete začít rozvíjet schopnost vydržet ve stoji – pro další informace viz kap. “Vývoj mého dítěte a Upsee”.

- d. Dítě dokáže unést svou vlastní váhu, ale není momentálně motivované. Hledejte vhodnou aktivitu, která pomůže stimulovat dítě k tomu, aby bylo aktivní.

3.8 Trup dítěte se naklání dopředu. Proč? Pokud se dítě naklání dopředu, není něco správně nastaveno. Jsou čtyři možnosti:

- a. Je nutno jemně seřadit ramenní pásy – viz kap. 8.2.
- b. Popruhy řádně nedosedají dítěti kolem trupu. Věnujte zvláštní pozornost pánevnímu pásku (dolní pásek postroje).
- c. Dítě nemá chodidla bezpečně v sandálech – utáhněte pásy.
- d. Nemáte správné tělesné proporce pro používání Upsee k cvičení dítěte. Buď tlačíte břichem dítěte dopředu, nebo ramena dítěte máte v úrovni nad pupkem, takže ramena dítěte nelze dobře podporovat pomocí vašeho pánevního pásu. V každém případě nebudete moci používat Upsee k cvičení s dítětem. Jediná

možnost je najít pro cvičení s Upsee někoho jiného.

3.9 Moje dítě nechce v Upsee chodit. Co mám dělat?

Zkontrolujte, zda dítěti Upsee nevadí a popřípadě jej seřídte. Přestaňte Upsee používat, pokud se zdá, že je to dítěti nepříjemné. Zkuste použít Upsee jen k tomu, aby si ve stoji hrálo v nějakém známém prostředí a zajistěte, aby dostupné aktivity při používání Upsee dělaly dítěti radost (např. oblíbené hračky, hudební hry, kamarádi/sourozenci). V Upsee chodíte tempem, které udává dítěte, a nenuťte ho k pohybu. Na chvíli terapii přerušte a pak to zkuste znovu.

3.10 Nebude Upsee poutat nežádoucí pozornost na postižení mého dítěte?

To je velmi choulostivá otázka a těžko se na ni dá odpovědět. Rodiče, s nimiž jsme spolupracovali, zjistili, že postroj vypadá jako pěkný obleček a sandály jsou celkem nenápadné, takže není na první pohled zřejmé, že by dítě používalo Upsee. Důležitější však pro ně bylo, že se dítě mohlo zapojit do rodinného dění, což převážilo všechno ostatní. Ačkoli může Upsee upoutat pozornost, tak je to z důvodů spíše pozitivní a pro povzbuzení dítěte. Nicméně, pokud se budete na veřejnosti cítit nesví, můžete používat Upsee stejně úspěšně v soukromí vašeho domova nebo zahrady.

Vývoj m ho d těte a Upsee

4.1 Doufám, že moje dítě dosáhne nezávislého stoje. Pomůže k tomu Upsee?

Upsee má potenciál k tomu, aby umožnilo vašemu dítěti dosáhnout pokroku v oblasti stoje. Pokud má i vaše dítě potenciál tohoto pokroku dosáhnout, poskytne vám Upsee možnost pokusit se přenést váhu na dolní končetiny dítěte a zahájit kroky. Dítě, které má malou schopnost k tomu, aby uneslo vlastní hmotnost, může i tak využít Upsee ke stoji. K procvičování polohy stoje však může být dobré vrátit se zpět a procvičovat stavení kostek, které vede k obtížnějším polohám, jako je klečení a lezení po čtyřech.

Každé dítě má jiný potenciál, takže je těžké říci, čeho může dosáhnout. Pokrok vývoje dítěte lze monitorovat pomocí posuzování MAP (v Terapeutickém programu Upsee), který vám pomůže rozhodnout, v jakém stádiu se dítě právě nachází a na čem můžete pracovat.

4.2 Jak může moje dítě dosáhnout nějakého pokroku pomocí Upsee?

Všeobecně lze pokroku dosáhnout, když se dítě aktivněji zapojí do aktivity stoje a/nebo chůze. Je důležité, abyste, pokud vaše dítě začne iniciovat přenášení váhy a/nebo kroky, mu umožnili využít svých vlastních

schopností přizpůsobením úrovně podpory dané pomůckou Upsee a umožnili mu také, aby samo zahájilo kroky.

Dbejte na to, aby nebyly připojovací pásy příliš volné – mohlo by to způsobit, že by se dítě v Upsee vyklánělo ven, což by mohlo způsobit vaši nestabilitu. Úroveň pokroku bude od dítěte k dítěti různá – některé budou postupovat rychleji než ostatní. Je velmi důležité mít na paměti, že pro všechny děti je dynamický stoj společně s rodiči přínosný, a že to může v této fázi vývoje představovat maximální potenciál dítěte.

4.3 Moje dítě neinicuje kroky. Může v tom Upsee pomoci?

Upsee poskytuje vašemu dítěti příležitost pasivně kráčet a zažít pohyb. Pro některé děti je to samo o sobě cenným cílem, zatímco jiné děti mohou mít potenciál pro vývoj aktivního přenášení váhy na končetiny a dosažení kroků. Zatímco stojíte, přesouvejte váhu mírně ze strany na stranu a dopředu a dozadu a dávejte pozor, abyste neztratili rovnováhu. Když dítě přenáší váhu přes jednu končetinu, můžete posouvat jeho váhu dopředu přes zatíženou nohu. Tím se povzbudí a naučí se zahajování kroku s nezatíženou nohou. Nezapomeňte vhodně zařadit vlastní aktivity vašeho dítěte a využít pro povzbuzení dítěte motivační hry, hudbu, sourozence.

4.4 Moje dítě má v nohou celkem vysoký tonus. Může používat Upsee?

Upsee by se nemělo používat pro děti, které mají velmi vysoký svalový tonus v případech, když jsou jejich dolní končetiny ztuhlé nebo kladou odpor vůči pohybu. Pokud má dítě mírný nebo zvýšený tonus a může pohybovat kotníkem, kolenem a kyčlí v rozsahu pohybu používaného při chůzi, tak Upsee může být pro ně vhodný. V přípravě na kroky lze zredukovat svalový tonus v dolních končetinách dítěte tím, že budete stát a vstoje nakročíte a budete se kývat ze strany na stranu, dopředu a dozadu.

4.5 Moje dítě má asymetrii. Může používat Upsee?

Dítě s jakýmkoli stupněm asymetrie může těžit z přínosů Upsee, pokud na postižené straně není takový svalový tonus, že by byly svaly ztuhlé nebo silně bránily v provádění pohybu (viz též dotaz 4.4.). Postiženější strana také potřebuje mít dostatečný rozsah pohybu v dolní končetině pro dosažení polohy stoje. Jakmile se dosáhne polohy stoje, stranové posunutí přes postiženější stranu může dosáhnout prodloužení této strany a následné zredukování svalového tonu. Pokud jde o dítě s všeobecně vysokým svalovým tonem, kývání ze strany na stranu ve stoje může pomoci zredukovat abnormální svalový tonus. Pokud má vaše dítě malý rozdíl v délce dolních

končetin, mělo by být stále ještě schopné používat Upsee efektivně s obyčejnou obuví. Doporučujeme však, abyste se ohledně toho poradili s vaším rehabilitačním pracovníkem a pokud dítě běžně nosí zvýšenou obuv pro ostatní aktivity stoje nebo chůze, měly by je nosit i při používání Upsee.

4.6 Moje dítě má sníženou schopnost řízení pohybů hlavy. Může používat Upsee?

Používání Upsee dává dítěti potenciál pro rozvoj řízení pohybů hlavy, protože poloha vstoje usnadňuje aktivní extenzi šíje a zvedání hlavy. Zkuste pohybovat rameny dítěte mírně dozadu, aby jej to povzbudilo k dalšímu zvedání hlavy.

Můžete mu pomoci usnadňovat zvedání hlavy buď zvedáním paží dítěte nahoru, aby si hrálo nebo odpočívalo s pažemi na podložce v úrovni ramen. Můžete se také pokusit položit ruce dítěte dlaněmi a s napřímenými lokty na velké zrcadlo ve výši ramen tak, aby se samo vidělo.

Pokud není dítě schopné zvednout hlavu podle výše uvedeného popisu, může pomoci rozhlédnutí se kolem, když stojí v Upsee. Zkuste podpírat hlavu dítěte jednou rukou na temeni a druhou na bradě tak, aby mělo krk rovně spíše než v hyperextenzi.

4.6 Moje dítě má sníženou schopnost řízení pohybů hlavy. Může používat Upsee?

Používání Upsee dává dítěti potenciál pro rozvoj řízení pohybů hlavy, protože poloha vstoje usnadňuje aktivní extenzi šíje a zvedání hlavy. Zkuste pohybovat rameny dítěte mírně dozadu, aby jej to povzbudilo k dalšímu zvedání hlavy.

Můžete mu pomoci usnadňovat zvedání hlavy buď zvedáním paží dítěte nahoru, aby si hrálo nebo odpočívalo s pažemi na podložce v úrovni ramen. Můžete se také pokusit položit ruce dítěte dlaněmi a s napřímenými lokty na velké zrcadlo ve výši ramen tak, aby se samo vidělo.

Pokud není dítě schopné zvednout hlavu podle výše uvedeného popisu, může pomoci rozhlédnutí se kolem, když stojí v Upsee. Zkuste podpírat hlavu dítěte jednou rukou na temeni a druhou na bradě tak, aby mělo krk rovně spíše než v hyperextenzi.

4.7 Moje dítě má zrakové postižení. Může používat Upsee?

Ano, Upsee poskytuje bezpečný způsob stoje a kroku i pro dítě se zrakovým postižením. Blízkost tělesného kontaktu s vaším dítětem mu poskytuje pocit bezpečí a jistoty. Jak postupně povedete dítě bezpečně v provádění kroků, přičemž budete mít vy i dítě volné ruce ke společnému

prozkoumávání prostředí, budete posilovat rozvoj smyslového a hmatového vnímání dítěte.



Fireflyfriends Ltd
19c Ballinderry Road
Lisburn BT28 2SA
Northern Ireland

fireflyfriends.com

(+44) 28 9267 8879
hello@fireflyfriends.com



LS1092-01