QUICKIE®

M6

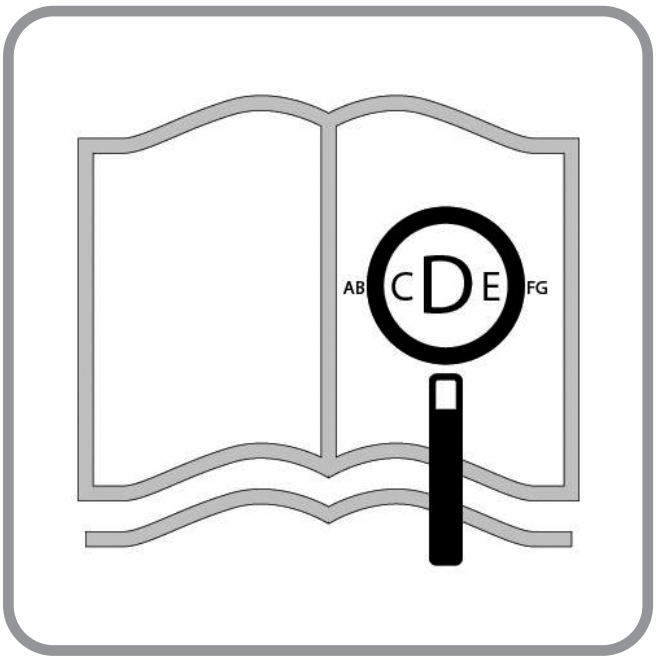
Quickie® M6

modeller och annan information

Leverantör: Denna handbok måste ges till brukaren av denna rullstol.

Brukare: Innan du använder den här rullstolen, läs hela handboken och spara den för framtida bruk.

Bruksanvisning



Om du är synskadad kan detta dokument visas i PDF-format på www.SunriseMedical.se

Rullstolens delar SE

SUNRISE MEDICAL har tilldelats ISO 13485-certifikatet, som bekräftar kvaliteten på våra produkter i varje steg, från FoU till produktion. Denna produkt uppfyller kraven enligt EU:s föreskrifter. Tillval eller tillbehör finns tillgängliga till extra kostnad.

I. INLEDNING

Förord

Bästa kund,

Vi är mycket glada att du bestämt dig för att välja en högkvalitativ produkt från SUNRISE MEDICAL.

Denna bruksanvisning ger dig en mängd tips och idéer som kommer att göra din nya rullstol till en pålitlig och driftsäker partner i din vardag.

Att upprätthålla en bra kundrelation är viktigt för oss på Sunrise Medical. Därför vill vi hålla dig informerad om våra nya och pågående utvecklingsprojekt. Att måna om kunderna betyder för oss bland annat snabb service, så lite byråkrati som möjligt, och ett nära samarbete med kunden. När du behöver reservdelar eller tillbehör, eller bara har en fråga om din rullstol - finns vi här för dig.

Vi vill att du ska vara nöjd med våra produkter och vår service. På Sunrise Medical arbetar vi ständigt på att vidareutveckla produkterna. Detta innebär att du kan komma att uppleva skillnader i vårt produktsortiment vad gäller form eller funktion. Därför kan inga uppgifter eller bilder i denna användarhandbok utgöra grund för ersättningskrav.

Sunrise Medicals ledningssystem är certifierat enligt DIN EN ISO 9001, ISO 13485 och ISO 14001.

CE Som tillverkare försäkrar SUNRISE MEDICAL att denna produkt överensstämmer med Förordningen för medicintekniska produkter (2017/745).

Kontakta din Hjälpmedelscentral eller auktoriserade SUNRISE MEDICAL-återförsäljare om du har några frågor angående användning, underhåll eller säkerhet för din rullstol.

Om det inte finns någon auktoriserad Sunrise Medical-återförsäljare där du bor, och du har frågor till oss, kontakta oss då antingen per brev eller telefon.

Sunrise Medical AB
Neongatan 5
431 53 Mölndal
Sweden
Tel.: +46 (0)31 748 37 00
post@sunrisemedical.se
www.SunriseMedical.se

VIKTIGT:
ANVÄND INTE DIN RULLSTOL FÖRRÄN DENNA BRUKSANVISNING HAR LÄSTS OCH FÖRSTÅTTS.

Användning

Rullstolar är endast avsedda för barn och vuxna som inte kan gå eller som har begränsad rörlighet, för deras eget personliga bruk, att ta sig fram i på egen hand eller med hjälp av en tredje person, i hemmet och utomhus.

Den maximala brukarvikten (för användaren samt vikt av eventuella rullstolstillbehör) finns angiven på serienummeretiketten, som sitter på tvärbalken eller stabilisatorn under sitsen.

Garantier gäller endast om produkten används under angivna förhållanden samt för avsedda syften.

Rullstolens förväntade livslängd är 5 år.

INGA ICKE-STANDARDDELAR får monteras, annat än de som officiellt är godkända av Sunrise Medical.

Lämpliga användare

Indikationer

Det stora utbudet av anpassningsmöjligheter och den modulära designen innebär att den kan användas av personer som inte kan gå eller har begränsad rörelseförmåga på grund av:

- Förlamning
- Benamputation
- Benskada eller benmissbildning
- Ledkontrakturer eller ledskador
- Sjukdomar som hjärt- och cirkulationsfel, störningar i balans eller kakexi, neurologiska sjukdomsmönster, muskeldystrofi, hemiplegi samt för äldre personer som fortfarande har styrka i överkroppen.

Begränsningar

Rullstolen får inte användas utan ledsagarhjälp vid:

- Perceptionsstörning
- Obalans
- Förlust av båda armarna, om man inte har en ledsagare.
- Ledkontraktur eller ledskada på båda armarna
- Sittproblematik

Notera kroppsstorlek, vikt, fysisk och psykisk status, ålder samt levnadsförhållanden och -miljö för de patienter som eventuellt ska ordineras hjälpmedlet.

II. INNEHÅLLSFÖRTECKNING

I. INLEDNING 2

II. INNEHÅLLSFÖRTECKNING 4

III. RULLSTOLENS DELAR 5

IV. OBS! LÄS FÖRE ANVÄNDNING 6

A. VÄLJ RÄTT RULLSTOL OCH SÄKERHETSUTRUSTNING 6
B.LÄS GENOM DENNA MANUAL OFTA 6
C.VARNINGAR 6

V. GENERELLA VARNINGAR 7

A.VIKTBEGRÄNSNING 7
B.STYRKETRÄNING 7
C. LÄR KÄNNA DIN RULLSTOL 7
D.SÅ HÄR MINSKAR DU OLYCKSRISKEN 7
E.SÄKERHETSCHECKLISTA 7
F.FÖRÄNDRINGAR & JUSTERINGAR 7
G.MILJÖFÖRHÅLLANDEN 8
H.TERRÄNG 8
I.ANVÄNDNING I TRAFIK 8
K.NÄR DU BEHÖVER HJÄLP 8

VI. VARNINGAR: FALL OCH TIPPNING 9

A.TYNGDPUNKT 9
B.ATT KLÄ PÅ SIG ELLER BYTA KLÄDER 9
C.HINDER 9
D.ATT LUTA ELLER STRÄCKA SIG 10
E. ATT FÖRFLYTTA RULLSTOLEN BAKÅT 10
F. RAMPER, BACKAR OCH SIDOLUTNINGAR 10
G.FÖRFLYTTNING 11
H.TROTTOARKANTER OCH TRAPPSTEG 11
I.TRAPPOR 11
J.RULLTRAPPOR 11

VII. VARNINGAR: FÖR SÄKER ANVÄNDNING 12

A. ATT KÖRA NEDFÖR ETT HINDER ELLER EN AVSATS 12
B. ATT TA SIG UPPFÖR ETT HINDER ELLER EN AVSATS 12
C. ATT TA SIG UPPFÖR TRAPPOR 12
D. ATT TA SIG NEDFÖR TRAPPOR 12
E. UNDERHÅLL 12

VIII. VARNINGAR: DELAR OCH TILLVAL 13

A.TIPPSKYDD (TILLVAL) 13
B.ARMSTÖD 13
C.DYNOR OCH SITS (SLING SEAT) 13
D.FÄSTANORDNINGAR 13
E.FOTSTÖD 14
F.LUFTFYLLDA DÄCK 14
G.KÖRHANDTAG (TILLVAL) 14
H.QUICK-RELEASE AXLAR 14
I.DRIVHJUL 15
J.PARKERINGSBROMSAR 15
K.MODIFIERADE SITTSYSTEM 15
L. RULLSTOLENS KLÄDSEL 15
M.KRAFTASSISTANS (TILLVAL) 15

IX. INSTÄLLNING, JUSTERING OCH ANVÄNDNING 16

A.ATT MONTERA OCH TA BORT DRIVHJULEN 16
B.LÖSTAGBARA (HÖJD-) JUSTERBARA ARMSTÖD 16
C.SWING-AWAY UPPHÄNGNING OCH FOTSTÖD (60º, 70º, 70ºV ELLER 90º) 16
D.FASTA FRÄMRE FOTSTÖD 17
E.RYGGSTÖD 17
F.HÄNGMATTESITS 17
G.DYNOR 17
H.DRIVHJULSAXLAR 17
I.BROMSAR 18
J.TIPPSKYDD (tillbehör) 19
K. HOPFÄLLNING OCH UPPFÄLLNING 20
L.KONTROLL 20

XI. UNDERHÅLL/FELSÖKNING 21

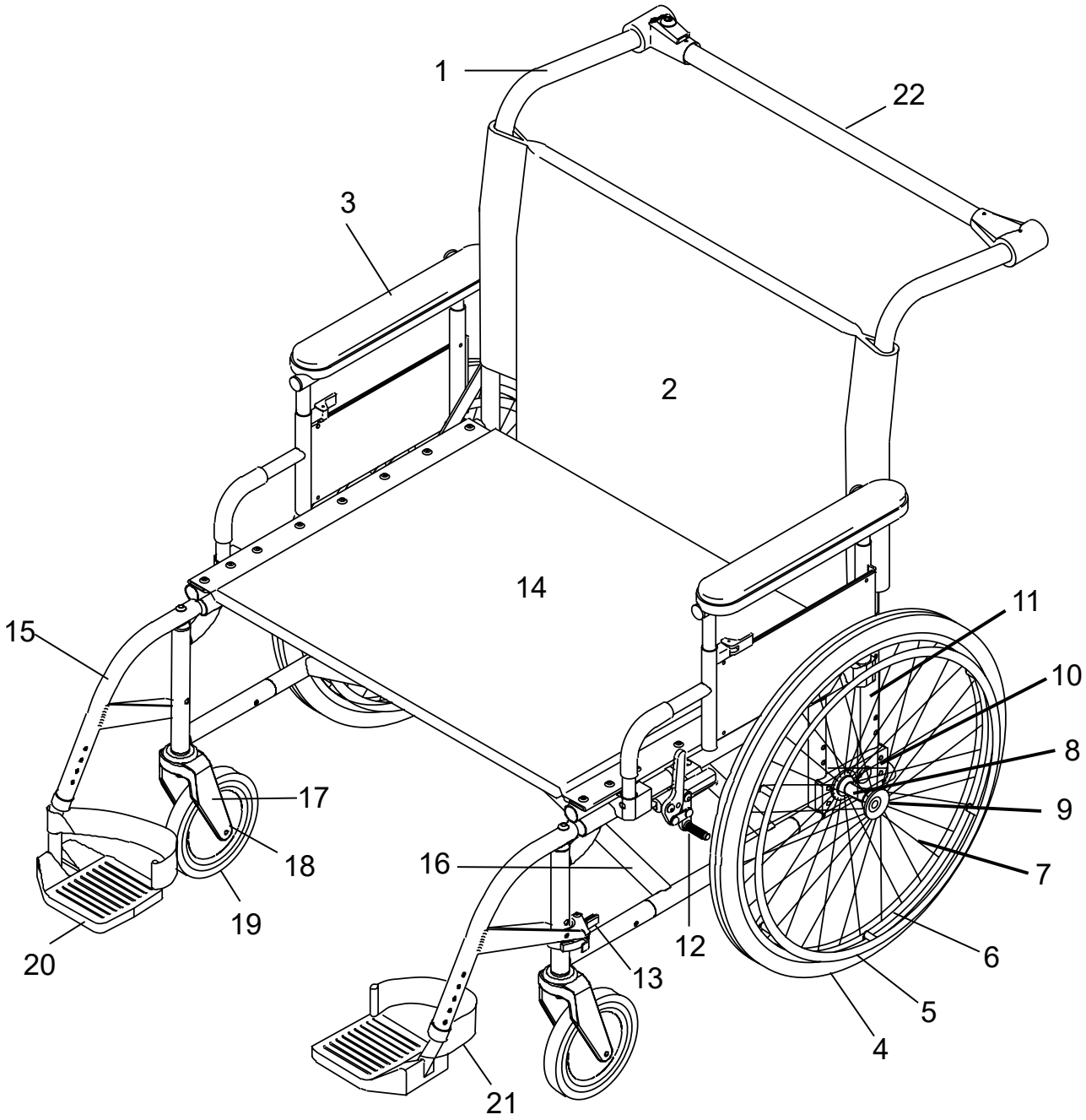
A.INLEDNING 21
B.FELSÖKNING / UNDERHÅLLSSCHEMAN 21

XII. GARANTI 22

XIII. EXTRA INFORMATION 23

XIV. PRODUKTETIKETT 24

III. RULLSTOLENS DELAR



1. Körhandtag/ryggstödsrör
2. Ryggstöd
3. Armstöd, justerbar höjd, löstagbara
4. Däck
5. Aluminum drivring
6. Aluminum fälg
7. Ekrar
8. Drivhjulsnav
9. Quick Release Axel
10. Drivhjulsblock
11. Bakre ramverk
12. Handbroms
13. Swing Away frikoppling
14. Hängmattesits (Seat Sling)
15. Swing-Away fotstöd
16. Tvärstag
17. Länkhjulsgaffel
18. Länkhjul
19. Däck, länkhjul
20. Fotstöd, uppfällbara
21. Hälband
22. Stabiliseringsstång

IV. OBS! LÄS FÖRE ANVÄNDNING

OBS:

- Det är inte säkert att de rullstolar som visas och beskrivs i den här bruksanvisningen i alla detaljer är identiska med din rullstol. Alla instruktioner är dock helt relevanta, oavsett eventuella detaljskillnader.
- Ytterligare information och säkerhetsanvisningar kan ges av din Hjälpmedelscentral eller auktoriserade återförsäljare.
- Tillverkaren reserverar sig rätten att utan föregående meddelande ändra vikter, mått eller andra tekniska data som anges i den här handboken. Alla siffror, mått och prestanda som anges i den här handboken är ungefärliga och utgör ej specifikationer.

OBS:

- Anteckna gärna adress och telefonnummer till ditt serviceombud i utrymmet nedan.
- Skulle produkten gå sönder kan du då snabbt komma i kontakt med dem och få hjälp.

A. VÄLJ RÄTT RULLSTOL OCH SÄKERHETSUTRUSTNING

Sunrise erbjuder en mängd olika rullstolstyper för att tillgodose brukarens behov. Men det är du och din terapeut som slutligen avgör vilken rullstolstyp samt vilka tillval och inställningar som passar bäst. För att välja den rullstol och de inställningar som är bäst lämpade för din säkerhet bör du ta hänsyn bl.a. till följande:

1. Ditt handikapp, din styrka, balans och koordination.
2. Typen av problem och faror du möter i din vardag (i boendet, på arbetsplatsen och på andra platser där du kommer att vists med din rullstol).
3. Behovet av tillvalsfunktioner för din säkerhet och komfort (t.ex. tippskydd, bälten eller speciella sittsystem).

B. LÄS GENOM DENNA MANUAL OFTA

Innan du tar stolen i bruk bör du, och alla som kommer att hjälpa dig, läsa genom hela manualen och försäkra er om att ni följer alla instruktioner. Läs varningarna ofta, tills de känns naturliga för er.

C. VARNINGAR ⚠

Ordet ”varning” hänvisar till ett riskfyllt eller osäkert agerande som kan leda till skada eller till att du eller någon annan omkommer. ”Varningarna” delas in i fyra sektioner enligt följande

- **V — GENERELLA VARNINGAR**

Här finner du en checklista och en sammanfattning över de risker du bör känna till innan du använder rullstolen.

- **VI — VARNING – FALL & VÄLTNING**

Här lär du dig hur du undviker att falla eller välta när du utför dina dagliga aktiviteter.

- **VII — VARNING — FÖR EN SÄKER HANTERING**

Här finner du information om hur du använder rullstolen på ett säkert sätt.

- **VIII — VARNING – DELAR & TILLBEHÖR**

Här finner du information om de delar och tillbehör du kan förse din rullstol med för att öka säkerheten. Tala med din terapeut för att komma fram till den bästa lösningen för din säkerhet.

OBS:

- Där det är aktuellt, kommer du att finna varningar även i andra sektioner av manualen.
- Ta hänsyn till dessa varningar, om du inte gör det kan det leda till att du faller eller förlorar Kontrollen över rullstolen, och på så sätt skadar dig själv eller andra allvarligt.

V. GENERELLA VARNINGAR

A. VIKTBEGRÄNSNING

⚠ VARNING

Överskrid ALDRIG viktgränsen på 295 kilo som gäller den kombinerade vikten av brukare och löst material. Om vikten överskrids kan ett fall, tippning eller förlorad kontroll över rullstolen inträffa, och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

B. STYRKETRÄNING

⚠ VARNING

Använd ALDRIG denna rullstol vid träning med vikter om den totala vikten överskrider 295 kilo. Om vikten överskrids kan ett fall, tippning eller förlorad kontroll över rullstolen inträffa, och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

C. LÄR KÄNNA DIN RULLSTOL

⚠ VARNING

Alla rullstolar är olika. Ta den tid som krävs för att lära känna rullstolen innan den tas i bruk. Börja långsamt med små, mjuka rörelser. Om du är van vid en annan rullstol kan det hända att du använder för mycket kraft och tippar över. Om du använder för mycket kraft kan ett fall, tippning eller förlorad kontroll över rullstolen inträffa, och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

D. SÅ HÄR MINSKAR DU OLYCKSRISKEN

⚠ VARNING

1. INNAN rullstolen tas i bruk bör du ha tränats i ett säkert användande av din terapeut.
2. Öva på att böja dig, sträcka dig ut och att stiga i och ur rullstolen tills du är säker på dina begränsningar. Låt någon hjälpa dig tills du vet vad som kan orsaka ett fall eller tippning, och hur du undviker detta.
3. Var medveten om att du själv måste utveckla metoder för ett säkert användande som passar din funktion och förmåga.
4. Försöka ALDRIG att utföra en ny manöver, om du inte är säker på att du kan göra det på ett säkert sätt.
5. Lär känna de områden där du tänkt vistas med rullstolen. Var observant på tänkbara risker och lär dig undvika dem.
6. Använd tippskydd, om du inte är en erfaren användare av denna rullstol och är säker på att inte tippa över.
7. Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

E. SÄKERHETSCHECKLISTA

⚠ VARNING

Kontrollera följande varje gång rullstolen ska användas:

1. Försäkra dig om att rullstolen rullar lätt och att alla delar fungerar som de ska. Var uppmärksam på oljud, vibrationer, eller ett förändrat beteende (Det kan tyda på lågt lufttryck, lösa fästanordningar, eller att rullstolen skadats).
2. Åtgärda eventuella problem. Kontakta din Hjälpmedelscentral, auktoriserad återförsäljare eller service partner kan hjälpa dig att hitta och åtgärda problemet.
3. Kontrollera att båda drivhjulsaxlarna befinner sig i låst läge. När de är låsta ska axelns quick-release knapp vara i sitt yttersta läge. Om inte axeln är låst kan hjulet lossna och orsaka ett fall.
4. Om din rullstol har tippskydd ska dessa vara låsta i sitt rätta (nedåtvridna) läge.

OBS: Läs ”Tippskydd” (Sektion VIII) för information om när de inte ska användas.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

F. FÖRÄNDRINGAR & JUSTERINGAR

⚠ VARNING

1. Om du gör vissa ändringar eller justeringar på rullstolen kan olycksrisken öka, om du inte gör andra justeringar samtidigt.
2. Kontakta din Hjälpmedelscentral eller auktoriserad service personal INNAN du gör några förändringar på rullstolen.
3. Vi rekommenderar att du använder tippskydd tills du vant dig vid förändringen, och känner dig säker på att inte tippa över.
4. Ändringar som inte är godkända eller bruk av delar som inte godkänts av Sunrise kan förändra stolens egenskaper. Detta upphäver garantin och kan utgöra en säkerhetsrisk.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

G. MILJÖFÖRHÅLLANDEN

⚠ VARNING

1. Var extra försiktig om du måste köra rullstolen på vått eller halt underlag. Be om hjälp om du är tveksam.
2. Om rullstolen utsätts för hög fuktighet eller väta kan den börja rosta. Dess funktion kan då påverkas.

a. Använd inte rullstolen i dusch, swimmingpool eller någon annan vattenansamling. Ramens rör och delar är inte vattentäta och kan rosta eller korrodera inifrån.

b. Undvik överskott av fukt (till exempel, lämna inte din rullstol i ett fuktigt badrum när du tar en dusch).

c. Torka av rullstolen så snart som möjligt om den blir blöt, eller om du använder vatten för att rengöra den.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

H. TERRÄNG

⚠ VARNING

1. Rullstolen är avsedd att användas på fasta och jämna underlag som betong och asfalt, och inomhus på mattor och golv.
2. Kör inte med rullstolen i sand, lös jord eller ojämn terräng. Det kan skada hjul och axlar, eller lossa fästanordningar på rullstolen.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

I. ANVÄNDNING I TRAFIK

⚠ VARNING

I de flesta staterna får rullstolar enligt lag inte användas på allmänna vägar. Var uppmärksam på motorfordon på vägar och parkeringsområden.

1. På natten eller när belysningen är dålig bör du använda reflextejp på rullstol och kläder.
2. På grund av din låga position kan det vara svårt för brukare att se dig. Få ögonkontakt med brukaren innan du fortsätter. Om du är tveksam, vänta tills du känner dig säker.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

J. SÄKERHET I FORDON

Ta redan på om din rullstol är godkänd för transport i fordon.

⚠ VARNING

Din rullstol är INTE är godkänd för transport i fordon:

1. Låt ALDRIG någon sitta i rullstolen då den placerats i ett fordon som kör.

a. Flytta ALLTID brukaren till ett godkänt bilsäte.

b. Säkra ALLTID brukaren med fordonets säkerhetsbälte.

2. Vid en olycka eller ett plötsligt stopp kan passageraren kastas ur rullstolen. Rullstolens bälte förhindrar inte detta, utan kan förvärra skadorna.
3. Transportera ALDRIG denna rullstol i ett fordons framsäte. Den kan flytta sig och störa brukaren.
4. Säkra ALLTID rullstolen så att den inte kan rulla eller ändra läge.
5. Använd inte en rullstol som varit inblandad i en fordonsolycka.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

Om din rullstol är godkänd för transport i fordon: Se avsnitt VIII. Varningar: Komponenter och tillval, delar H. Transit-användning och I. Transit-tillval.

K. NÄR DU BEHÖVER HJÄLP

⚠ VARNING

Till brukaren:

Försäkra dig om att den person som hjälper dig har läst och följer de varningar och instruktioner som följer med rullstolen.

Till ledsagaren:

1. Utvärdera din förmåga att hjälpa brukaren att kontrollera sin rullstol vid körning över ett hinder. Om brukaren är över 113 kg, är det i allmänhet svårt för ledsagaren att hjälpa till utan ökad risk för förlust av kontroll eller allvarliga skador. Arbeta med brukarens läkare, sjuksköterska eller terapeut för att lära dig säkra metoder som passar bäst för din kapacitet och för brukaren.
2. Berätta för brukaren vad du planerar att göra och förklara vad du förväntar dig att brukaren ska göra. Detta gör det enklare för brukaren och minskar olycksrisken.
3. Kontrollera att rullstolen har körhandtag. De ger ett säkert grepp och förhindrar att rullstolen välter eller tippar över när du hanterar rullstolen.
4. Lyft inte rullstolen i dess armstöd, fotstöd, körhandtag, stabiliseringsstag eller kryss-stag när någon sitter i rullstolen.
5. För att undvika plötsligt stopp, lås upp och vrid tippskydden uppåt, ur vägen. Aktivera ALLTID parkeringsbromsen och lås tippskydden när du lämnar brukaren ensam, även om det bara är för en liten stund. Det minskar risken för att rullstolen välter/tippar över.
6. Använd inte stabiliseringsstaget för att lyfta rullstolen när någon sitter i den.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

VI. VARNINGAR: FALL OCH TIPPNING

A. TYNGDPUNKT

⚠ VARNING

Vid vilken punkt rullstolen tippar framåt, bakåt eller åt sidan beror på var balansen och stabiliteten är centrerad. Hur rullstolen är inställd, vilken extrautrustning som monterats och de förändringar du gör kan påverka risken för fall eller tippning.

1. De viktigaste inställningarna är: Drivhjulens position. Ju mer drivhjulen flyttas framåt, desto större blir risken att rullstolen tippar bakåt.
2. Tyngdpunkten påverkas också av:

a. Förändringar i rullstolens inställningar, bl.a.:
- Avståndet mellan drivhjulen.
- Drivhjulens cambervinkel.
- Sitsens höjd och vinkel.
- Ryggstödets vinkel.

b. Förändringar i kroppshållning eller viktfördelning.

c. Om du kör på en ramp eller i en sluttning.

d. Om du använder en ryggsäck eller liknande, samt mängden adderad vikt.

3. För att minska olycksrisken:

a. Diskutera med din läkare, sköterska eller terapeut vilken axel- och länkhjulsposition som passar dig bäst.

b. Samråd med Hjälpmedelscentral eller auktoriserad service partner innan du ändrar eller justerar rullstolens inställningar. Tänk på att det kan behövas ytterligare justeringar för att korrigera tyngdpunkten.

c. Låt någon hjälpa dig tills du känner dig säker på var rullstolens tyngdpunkter finns, och hur du undviker att tippa över.

d. Använd tippskydd.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

B. ATT KLÄ PÅ SIG ELLER BYTA KLÄDER

⚠ VARNING

Din vikt kan förändras när du klär på dig eller byter kläder då du sitter i rullstolen.

För att minska risken för att du faller eller tippar över:

1. Vrid länkhjulen till en position så långt fram som möjligt. Det gör rullstolen stabilare.
2. Aktivera tippskyddet. (Om rullstolen inte har något tippskydd kan du backa rullstolen mot en vägg och låsa båda drivhjulens parkeringsbromsar).

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

C. HINDER

⚠ VARNING

Hinder och faror på vägen (som gropar och trasiga trottoarer) kan skada rullstolen och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

För att undvika dessa risker:

1. Se upp för faror. Kontrollera området framför dig medan du färdas.
2. Se till att de golvytor där du bor och arbetar, är jämna och fria från hinder.
3. Ta bort eller täck trösklar.
4. Montera en ramp vid ytterdörren. Kontrollera att rampen når ända ned till marken.
5. För att korrigera tyngdpunkten:

a. Luta kroppens överdel något FRAMÅT när du tar dig UPPFÖR och över ett hinder.

b. Tryck kroppens överdel BAKÅT när tar dig NED från en högre till en lägre nivå.

6. Om din rullstol har tippskydd ska dessa låsas på plats innan du tar dig UPPFÖR ett hinder.
7. Ha båda händerna på drivringarna när du passerar ett hinder.
8. Tryck eller drag aldrig i föremål (som möbler eller en dörrkarm) för at ta dig fram.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

VI. VARNINGAR: FALL OCH TIPPNING

D. ATT LUTA ELLER STRÄCKA SIG

⚠ VARNING

Om du sträcker dig eller lutar dig ut påverkar de rullstolens tyngdpunkt. Det kan få till följd att du faller eller tippar över. Om du är tveksam, be om hjälp eller använd ett redskap för att förlänga räckvidden.

1. Luta eller sträck dig ALDRIG om du måste förskjuta vikten i sidled eller resa dig ur rullstolen.
2. Luta eller sträck dig ALDRIG om du måste flytta dig framåt på sitsen för att klara det. Låt alltid ändan vara i kontakt med ryggstödet.
3. Sträck dig ALDRIG efter något med båda händerna (du kanske inte kan ta emot dig om rullstolen välter).
4. Luta eller sträck dig ALDRIG bakåt om inte tippskyddet är låst i rätt position.
5. Luta eller sträck dig INTE över ryggens överkant. Det kan skada något av, eller båda, ryggstödsrören och få dig att falla.
6. Om du måste luta eller sträcka dig:

a. Lås inte drivhjulen. Det skapar en punkt där rullstolen tippar och ökar risken att du faller eller tippar över.

b. Utsätt inte fotplattorna för tryck.

OBS: När du lutar dig framåt ökar tyngden på fotplattorna, vilket kan få rullstolen att tippa över om du lutar dig för långt.

c. Flytta intill rullstolen så nära det går intill det föremål du vill nå.

d. Försök inte att plocka upp något från golvet genom att sträcka dig fram mellan knäna. Risken att välta är mindre om du istället sträcker dig över rullstolens sida.

e. Vrid länkhjulen till en position så långt fram som möjligt. Det gör rullstolen stabilare.

OBS: För att göra detta: förflyttar du rullstolen förbi det föremål du vill nå, backa sedan tills du befinner dig jämsides. När du backar vrids länkhjulen framåt.

f. Ta ett stadigt tag i ena drivhjulet eller ett armstöd. Det hjälper till att förhindra att du faller ur rullstolen om den tippar.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

E. ATT FÖRFLYTTA RULLSTOLEN BAKÅT

⚠ VARNING

Var extra försiktig när du förflyttar dig bakåt med rullstolen. Rullstolen är stabilast när du rör dig framåt. Vid förflyttning bakåt kan du förlora kontrollen om något av drivhjulen stöter emot ett hinder och slutar rulla.

1. Förflytta dig på ett mjukt och långsamt sätt.
2. Om rullstolen har tippskydd, se till att de är låsta i aktiv position.
3. Stanna ofta och kontrollera att inga hinder finns i vägen.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

F. RAMPER, BACKAR OCH SIDOLUTNINGAR

⚠ VARNING

Att förflytta sig i en sluttning, vilket inkluderar en ramp eller sidolutning, gör att rullstolens tyngdpunkt ändras. Rullstolen är mindre stabil när den befinner sig i en lutning. Tippskydd kanske inte kan förhindra att du faller eller tippar över.

1. Använd inte rullstolen i sluttning där lutningen överstiger 10%. (med 10% menas ett förhållande där höjdskillnaden motsvarar en tiondel av sluttningens längd.)
2. Färdas alltid så rakt du kan i riktning uppför eller nedför. (Försök inte att färdas på diagonalen av en sluttning eller ramp.)
3. Försök inte vända eller byta riktning när du befinner dig i en sluttning.
4. Färdas alltid i mitten av en ramp. Kontrollera att rampen är tillräckligt bred och att det inte finns någon risk att något hjul kan hamna utanför rampens kant.
5. Stanna inte i branta backar. Om du gör det kan du förlora kontrollen över rullstolen.
6. Använd ALDRIG drivhjulens parkeringsbromsar för att sakta ner farten eller stanna rullstolen. Då är risken stor att du förlorar kontrollen och att rullstolen ändrar riktning.
7. Undvik:

a. Våta eller hala ytor.

b. Lutningsförändringar i backar (eller sprickor, gupp och gropar). Det kan få rullstolen att falla eller tippa över.

c. Kanter i slutet på en sluttning. En kant på bara ett par centimeter kan stoppa ett länkhjul och få rullstolen att tippa framåt.

8. För att minska risken för att falla ur eller tippa:

a. Luta eller tryck kroppen framåt i backar UPPFÖR. Det medför att kroppens tyngdpunkt korrigeras.

b. Ha tryck på drivringarna för att kontrollera farten vid färd nedför en sluttning. Om du är för snabb kan du förlora kontrollen.

c. Be om hjälp om du är tveksam.

9. Ramper hemma och på arbetsplatsen – För din säkerhet, bör ramper i hemmet och på arbetsplatsen uppfylla alla krav som gäller för dessa. Vi rekommenderar:

a. Bredd. Minst 1,2 m breda.

b. Sidoräcken. För att minska risken för fall, måste rampen ha sidoräcken (eller kanter minst 75 mm höga).

c. Sluttning. Får inte ha en lutning på mer än 10%.

d. Ytor. Ska vara plana och jämna, med en tunn matta eller annat halk-fritt material. (se till att det inte finns någon kant, gupp eller hål.)

e. Förstärkningar. Rampen måste vara robust. Den kan behöva förstärkas för att inte böja sig när du använder den.

f. Undvik avslut med kant. Du kan behöva någon form av tillägg för att göra övergången vid rampens början och slut mjukare.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

VI. VARNINGAR: FALL OCH TIPPNING

G. FÖRFLYTTNING

⚠ VARNING

Det är farligt att göra en överförflyttning på egen hand. Det krävs god balans och smidighet. Var medveten om att rullstolens säte inte befinner sig under dig hela tiden vid förflyttning till och från rullstolen. För att undvika att falla:

1. Samarbeta med din terapeut för att lära dig säkra metoder.
   a. Lär dig hur du positionerar din kropp och hur du kan stödja dig under överförflyttningen.
   b. Låt någon hjälpa dig med förflyttningarna till du kan utföra dem själv på ett säkert sätt.
2. Lås drivhjulen innan du förflyttar dig. Det förhindrar att hjulen rullar. OBS:Detta förhindrar INTE att rullstolen glider iväg eller tippar.
3. Håll rätt tryck i luftfyllda däck. Ett alltför lågt lufttryck gör att drivhjulsbromsarna kan förlora greppet mot däcken.
4. Flytta din rullstol så nära den sits du ska flytta till som möjligt. Om möjligt, ta ytterligare hjälp för överförflyttning.
5. Vrid länkhjulen till ett läge så långt fram som möjligt.
6. Vrid undan fotstöden om du kan.
   a. Se till att din fot inte fastnar i utrymmet mellan fotstöden.
   b. Undvik belasta fotstöden eftersom det kan få rullstolen att tippa.
7. Kontrollera att armstöden inte är i vägen.
8. Överför till så långt bakåt på sittytan som du kan. Det minskar risken för att rullstolen tippar eller glider iväg från dig.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

H. TROTTOARKANTER OCH TRAPPSTEG

⚠ VARNING

1. Var och en som hjälper dig bör läsa och ta hänsyn till varningarna i ”För säker användning” (sektion VII).
2. Försök inte att köra uppför eller färdas nerför ett hinder eller en avsats själv OM DU INTE är van att använda denna rullstol och:
   a. Kan utföra en ”wheelie” på ett säkert sätt; och
   b. Är säker på att du har den styrka och balans som krävs.
3. Lossa och vrid upp tippskydden så de inte är i vägen.
4. Försök inte att köra över ett hinder som är högre än 10 cm OM DU INTE har hjälp. Om du gör det kan rullstolens yttersta tyngdpunkt överskridas och rullstolen kan tippa.
5. Färdas alltid rakt uppför eller nedför ett hinder eller en avsats. Om du färdas snett uppför eller nedför en lutning kan du falla eller välta.
6. Var medveten om att den stöt som kan uppstå då du kör nerför ett hinder eller en avsats kan skada rullstolen eller lossa rullstolens fästanordningar.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

I. TRAPPOR

⚠ VARNING

1. Använd ALDRIG denna rullstol i trappor OM DU INTE har hjälp av någon. Om du gör det är risken stor att du faller eller tippar över.
2. Personer som hjälper dig ska läsa och följa varningarna ”för ledsagare” (avsnitt V., del K.) och ”för säker användning” (avsnitt VII).

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

J. RULLTRAPPOR

⚠ VARNING

Använd ALDRIG denna rullstol i rulltrappor, även om du har en medhjälpare. Om du gör det är risken stor att du faller eller tippar över.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

VII. VARNINGAR: FÖR SÄKER ANVÄNDNING

⚠ VARNING

Innan du assisterar en brukare bör du läsa varningarna i ”Till ledsagaren” och följa de instruktioner som ges. Du kan kanske behöver lära dig säkra metoder som passar din förmåga på bästa sätt.

A. ATT KÖRA NEDFÖR ETT HINDER ELLER EN AVSATS

⚠ VARNING

Nedanstående instruktioner hjälper brukaren att ta sig nedför ett hinder BAKLÄNGES:

1. Bedöm din förmåga att kontrollera rullstolen och brukaren innan du försöker hjälpa till att köra över trottoarkanten.
2. Stå bakom rullstolen.
3. Vrid runt rullstolen och dra den bakåt några decimeter innan du når trottoarkanten eller trappsteget.
4. Medan du tittar över axeln, rör dig försiktigt bakåt tills du tar dig nerför trottoaren eller trappsteget och står på den nedre nivån.
5. Dra rullstolen mot dig tills drivhjulen når avsatsens kant. Låt sedan drivhjulen långsamt rulla ned till den lägre nivån.
6. När drivhjulen står säkert på den nedre avsatsen, tilta rullstolen bakåt till dess tyngdpunkt. Det gör att länkhjulen lyfter från avsatsen.
7. Håll rullstolen i balans och ta små steg bakåt. Vänd rullstolen och sänk försiktigt ned länkhjulen till marken.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

B. ATT TA SIG UPPFÖR ETT HINDER ELLER EN AVSATS

⚠ VARNING

Nedanstående instruktioner hjälper brukaren att ta sig uppför ett hinder FRAMÅTRIKTAD:

1. Bedöm din förmåga att kontrollera rullstolen och brukaren innan du försöker hjälpa till att köra över trottoarkanten.
2. Stå bakom rullstolen.
3. Vänd dig mot trottoarkanten och tilta rullstolen på bakhjulen så att länkhjulen går fria från trottoarkanten eller trappsteget.
4. Rör dig framåt, placera länkhjulen på den övre nivån så snart du är säker på att du har kommit över kanten.
5. Fortsätt framåt tills bakhjulen kommer i kontakt med trottoarkanten eller trappsteget. Lyft och rulla drivhjulen tills du når den övre nivån.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

C. ATT TA SIG UPPFÖR TRAPPOR

⚠ VARNING

1. Klättring i trappor rekommenderas INTE för brukare över 113 kg. (114 kg).
2. Det behövs minst två medhjälpare för att hjälpa en brukare med rullstol nedför en trappa.
3. Förflytta rullstol och brukare BAKLÄNGES uppför trappan
4. Personen bakom rullstolen har kontrollen. Han eller hon lutar rullstolen bakåt till tyngdpunkten.
5. En andra medhjälpare vid rullstolens framdel tar ett grepp om en icke demonteringsbar del av det främre ramverket och hjälper till att lyfta rullstolen uppför ett steg i taget.
6. Ledsagaren flyttar till nästa trappa upp. Upprepa för nästa steg, tills du når övre trappsteget.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

ATT TA SIG NEDFÖR TRAPPOR

⚠ VARNING

1. Nedåtgående trappor rekommenderas INTE för brukare över 113 kg. (114 kg).
2. Det behövs minst två medhjälpare för att hjälpa en brukare med rullstol nedför en trappa.
3. Förflytta rullstol och brukare FRAMÅTVÄNDA nedför trappan.
4. Personen bakom rullstolen har kontrollen. Han eller hon lutar rullstolen bakåt till tyngdpunkten och rullar fram rullstolen till trappans kant.
5. En andra medhjälpare står på det tredje trappsteget räknat uppifrån, och tar tag i rullstolens ram. Han eller hon sänker ned rullstolen ett teg i taget genom att låta drivhjulen rulla över trappkanten.
6. Medhjälparna flyttar ned till nästa steg. Upprepa för nästa steg, tills du når övre trappsteget.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

E. UNDERHÅLL

⚠ VARNING

1. Inspektera och upprätthåll denna rullstol strikt enligt underhållsschemat i avsnitt XII.
2. Om du upptäcker något problem ska detta åtgärdas innan rullstolen tas i bruk.
3. Låt auktoriserad servicepersonal utföra en fullständig inspektion, säkerhetskontroll och service minst en gång om året.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar för skador på din rullstol, kan det i värsta fall orsaka fall, vältning eller förlust av kontroll och medföra allvarliga skador eller dödsfall för brukaren eller andra. För ytterligare information om underhåll se sektion XII: Underhåll.

VIII. VARNINGAR: DELAR OCH TILLVAL

A. TIPPSKYDD (TILLVAL)

⚠ VARNING

Tippskydd kan förhindra att rullstolen tippar bakåt.

1. Sunrise rekommenderar att tippskydd används:
   a. OM INTE du är erfaren användare av rullstolen och är säker på att inte tippa över.
   b. Varje gång du ändrar eller justerar rullstolen. Förändringar kan göra att rullstolen lättare tippar bakåt. Använd tippskydd tills du vant dig vid förändringarna och är säker på att inte tippa över.
2. När tippskydden är i låst läge (i korrekt ”nedåt” position), ska de befinna sig MELLAN 37 och 50 mm ovanför marken.
   a. Om de sitter för HÖGT kanske de inte kan förhindra att rullstolen tippar över.
   b. Om de sitter för LÅGT kan de fastna på hinder som normalt accepteras. Om detta inträffar kan du falla ur rullstolen, eller rullstolen kan tippa över
3. Låt tippskydden vara låsta i nedåtläge OM DU INTE:
   a. Har en ledsagare; eller
   b. Måste ta dig uppför eller nedför en trappa eller ett hinder, och kan göra det på ett säkert sätt utan tippskydd. Se till att tippskydden är vända uppåt vid dessa tillfällen.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

B. ARMSTÖD

⚠ VARNING

Armstöden kan lossas och håller inte för rullstolens tyngd.

1. Lyft ALDRIG rullstolen i armstöden. De kan lossna eller gå sönder.
2. Lyft rullstolen endast i ramens fasta (ej löstagbara) delar.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

C. DYNOR OCH SITS (SLING SEAT)

⚠ VARNING

1. Quickie hängsitsar och standard skumdynor är inte utformade för tryckavlastning.
2. Om du lider av trycksår, eller om det finns en risk att sådana kan uppstå, kan du behöva ett speciellt sittsystem eller någon form av tillbehör för posturalt stöd. Diskutera med din läkare, sköterska eller terapeut om en sådan utrustning kan tänkas behövas för ditt välmående.
3. Hängsitsar är inte avsedda att användas som direkt sittyta. Placera först en dyna eller liknande på sitsen innan rullstolen används.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

D. FÄSTANORDNINGAR

⚠ VARNING

Många av de skruvar, bultar och muttrar som används på denna rullstol är av speciellt hög hållfasthet. Om felaktiga fästanordningar används kan det leda till att rullstolen inte fungerar som den ska.

1. Använd ENDAST fästanordningar från en auktoriserad servicepartner (eller delar av samma typ och styrka som anges på delarna).
2. Skruvar eller liknande som dragits åt för löst eller för hårt kanske inte fyller sin funktion och kan förorsaka skador på rullstolens delar.
3. Om bultar eller skruvar sitter löst, ska dessa dras åt så snart som möjligt.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

E. FOTSTÖD

⚠ VARNING

1. Vid sin lägsta punkt bör fotstöden befinna sig MINST 62 mm ovanför golvet. Om de ställs in för LÅGT kan de fastna i hinder som annars accepteras vid normalt bruk. Detta kan få rullstolen att stanna plötsligt och tippa framåt.
2. För att undvika att fastna eller falla när du förflyttar dig bör du:

a. Kontrollera att dina fötter inte fastnar i utrymmet mellan fotstöden.

b. Undvika att belasta fotstöden eftersom det kan få rullstolen att tippa framåt.

3. Lyft ALDRIG rullstolen i fotstöden. Fotstöden kan lossna och håller inte för rullstolens tyngd. Lyft rullstolen endast i ramens fasta (ej löstagbara) delar.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

F. LUFTFYLLDA DÄCK

⚠ VARNING

Rätt lufttryck förlänger livslängden på dina däck och gör rullstolen lättare att använda.

1. Använd inte rullstolen om något av däcken har för högt eller lågt lufttryck. Kontrollera varje vecka att däcken håller det lufttryck som står angivet på däckets sida.
2. Ett alltför lågt tryck i något av drivhjulen kan göra att parkeringsbromsen inte greppar utan låter hjulet rulla när du inte är beredd på det.
3. För lågt lufttryck i ett däck kan få rullstolen att dra åt ena sidan och resultera i du förlorar kontrollen över rullstolen.
4. För högt lufttryck kan få däcket att brista.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

G. KÖRHANDTAG (TILLVAL)

⚠ VARNING

Om du har en ledsagare ska körhandtag finnas på rullstolen.

1. Körhandtagen ger ledsagaren ett stadigt grepp och möjlighet att förhindra att rullstolen välter eller tippar. Körhandtag måste vara monterade om du har en ledsagare.
2. Kontrollera att körhandtaget inte kommer att rotera eller lossna.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

H. QUICK-RELEASE AXLAR

⚠ VARNING

1. Använd inte rullstolen OM DU INTE är säker på att båda drivhjulsaxlarna är låsta. En olåst axel kan lossna när rullstolen används, och förorsaka att du faller ur.
2. Axeln är låst när quick-release knappen är i sitt yttersta läge. En olåst axel kan lossna när rullstolen används och resultera i ett fall, tippning eller förlorad kontroll över rullstolen, och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.
   - Kontrollera att quick-release axlarna fungerar som de ska och inte visar några tecken på att vara slitna eller böjda. Sätt i en ny glödlampa.
   - Rutinmässig kontroll. Byt ut om de är slitna eller böjda.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

VIII. VARNINGAR: DELAR OCH TILLVAL

I. DRIVHJUL

⚠ VARNING

Ändringar av drivhjulens inställningar påverkar rullstolens tyngdpunkt.

1. Ju mer drivhjulsaxlarna flyttas FRAMÅT, desto större blir risken att rullstolen tippar bakåt.
2. Rådgör med din läkare, sköterska eller terapeut för att finna den axelinställning som passar dig bäst. Ändra INTE inställningarna om du inte är säker på att du inte kan komma att tippa över bakåt.
3. Justera drivhjulens parkeringsbromsar varje gång du gjort förändringar av axlarnas inställningar.

a. Om du inte gör det fungerar kanske inte parkeringsbromsarna som de ska.

b. Kontrollera att låsarmarna sjunker in minst 3mm i däcken när de är låsta.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

J. PARKERINGSBROMSAR

⚠ VARNING

Parkeringsbromsarna är INTE avsedda att användas för att sakta ner eller stanna en rullstol som är i rörelse. Använd dem endast för att förhindra att drivhjulen börjar rulla när du står helt stilla.

1. Använd ALDRIG drivhjulens parkeringsbromsar för att sakta ner farten eller stanna rullstolen. Om du gör det kan du förlora kontrollen över rullstolen.
2. När du förflyttar dig till eller från rullstolen ska alltid drivhjulens parkeringsbromsar vara låsta för att förhindra att drivhjulen rör sig.
3. För lågt lufttryck i något av drivhjulen kan få bromsen att släppa greppet och leda till att hjulet börjar snurra när du inte väntar dig det.
4. Kontrollera att låsarmarna sjunker in minst 3 mm i däcken när de är låsta. Om de inte gör det kanske bromsarna inte fungerar som de ska.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

K. MODIFIERADE SITTSYSTEM

⚠ VARNING

Användning av sits system som inte godkänts av Sunrise kan förändra stolen balanspunkt och leda till att rullstolen tippar över.

1. Ändra inte rullstolens sittsystem OM DU INTE först har konsulterat din Hjälpmedelscentral eller auktoriserad service personal.
2. Om du använder ett sittsystem som inte godkänts av Sunrise kan det påverka stolens sammanfällningsfunktion.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

L. RULLSTOLENS KLÄDSEL

⚠ VARNING

1. Ersätt snarast trasigt eller slitet tyg på sits och rygg. Om du inte gör det kanske inte sitsen fungerar som den ska.
2. Textil förslits med tiden. Kontrollera om det finns tecken på nötning, förtunnade fläckar eller uttöjning vid fästpunkterna.
3. Om du sätter dig för hastigt, eller ”faller”, ned i rullstolen försvagas materialet och kräver tätare inspektioner och byten.
4. Var medveten om att tvätt eller överdriven exponering för fukt reducerar tygets flamskydd.
5. Om klädseln kan spänningjusteras, lossa remmarna eller ta bort klädseln innan rullstolen fälls ihop eller ut.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

M. KRAFTASSISTANS (TILLVAL)

⚠ VARNING

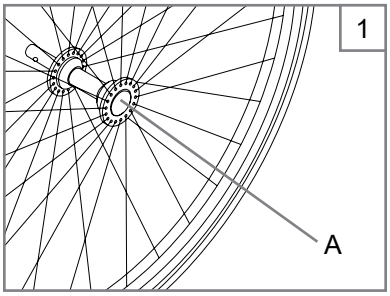
Installera inte ett av Sunrise Medical icke-godkänt drivaggregat på någon Quickie-rullstol. Om du gör:

1. Påverkas rullstolens tyngdpunkt vilket kan leda till att rullstolen tippar över.
2. Påverkas ramens egenskaper och garantin upphävs.

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan rullstolen skadas och ett fall, vältning eller förlorad kontroll över rullstolen kan inträffa och innebära allvarlig skada för brukaren eller annan person.

IX. INSTÄLLNING, JUSTERING OCH ANVÄNDNING

INFORMATION OM VRIDMOMENTINSTÄLLNINGAR: En vridmomentinställning är den optimala åtdragningen som bör göras på ett visst fäste. Det är viktigt att använda rätt vridmoment där så anges. När den inte har angetts ska vridmomentinställningarna vara 6,8 Nm.



A. ATT MONTERA OCH TA BORT DRIVHJULEN 1 2

⚠ VARNING

Använd inte rullstolen OM DU INTE är säker på att båda quick-release axlarna är låsta. En olåst axel kan lossna och orsaka ett fall under användning.

OBS! Att ställa in rullstolen på en plan yta, till exempel en arbetsbänk eller ett bord, underlättar proceduren.

1. Att montera hjul

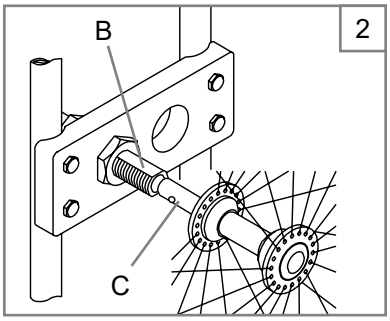
a. Tryck in quick-release knappen (A) helt och hållet. Detta gör att trycket på kullåsen i andra änden av axeln släpper.

b. Sätt in axeln (B) genom bakhjulets nav.

c. Behåll trycket på knappen (A) och tryck axeln (B) genom hylsan (C).

d. Släpp knappen och låt axeln låsa fast i axelhylsan. Justera axeln om den inte låser fast

e. Upprepa proceduren med det andra drivhjulet.



OBS: Axeln är inte låst förrän snabbutlösningsknappen fälls ut helt (A) och kullagren är helt synliga på utsidan av hylsan. Kontrollera att axeln är låst genom att dra i hjulet i axelns riktning.

2. Ta bort hjulet

a. Tryck in quick-release knappen (A) helt och hållet.

b. Ta bort hjulet genom att dra axeln (B) helt ur axelhylsan (C).

c. Upprepa proceduren med det andra drivhjulet.

B. LÖSTAGBARA (HÖJD-) JUSTERBARA ARMSTÖD 3

Justerbara armstöd monteras av Sunrise Medical innan leverans.

1. Höjdjustering

a. Lossa det övre låshandtaget.

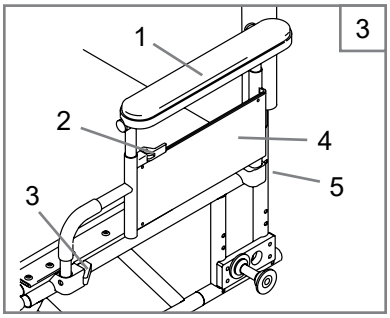
b. För armstödet uppåt eller nedåt till önskad höjd.

c. För tillbaka spaken till låst läge.

2. Avlägsna armstöd

a. Lossa låshandtaget och drag upp armstödet.

b. För att återställa armstödet, tryck ned det i mottagaren, och återställ låshandtaget. Kontrollera att armstödet är ordentligt fastlåst.



Armstöd, justerbar höjd, löstagbara

1. Armstödsplatta
2. Övre låsspak
3. Frigöringsspärr
4. Armstödspanel
5. Bakre hållare

C. SWING-AWAY UPPHÄNGNING OCH FOTSTÖD (60º, 70º, 70ºV ELLER 90º)

1. Montering 4

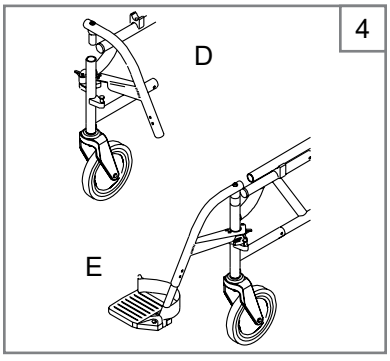
a. Tryck ned swing-away upphängningens axeltapp i röret på ramens främre del, med fotstöden riktade utåt sidorna. (D)

b. Vrid fotstöden inåt tills de låser fast i låsbultarna. (E)

2. Avlägsna

a. För att avlägsna fotstöden, tryck frikopplingshaken framåt.

b. Vrid fotstöden utåt och lyft.

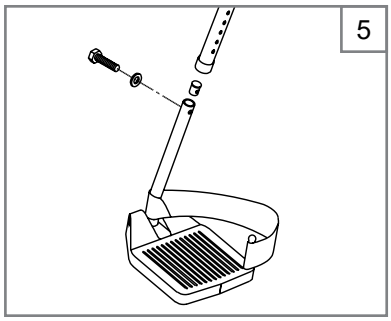


IX. INSTÄLLNING, JUSTERING OCH ANVÄNDNING

D. FASTA FRÄMRE FOTSTÖD

1. Justering 5

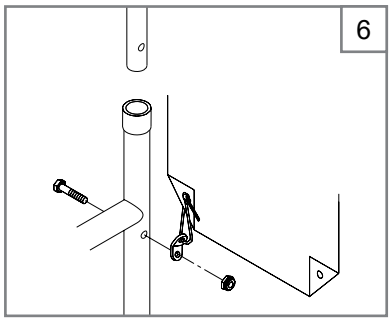
a. Ta bort fästskruven i toppen på varje fotplatterör.
b. Kontrollera att skruvens infästning behåller sin position.
c. Skjut fotstödsröret i det främre ramröret till önskad höjd.
d. Sätt tillbaka fästskruven genom ramrör, fotstöd och insats.
e. Upprepa proceduren på andra sidan.
f. Rikta in fotstöden till önskad vinkling inåt/utåt och drag åt skruven ordentligt.



E. RYGGSTÖD

1. Höjdjustering 6

a. Avlägsna Ryggstödsklädseln från ramen.
b. Du ser nu ryggstödets teleskoprör säkrade i ramen med en skruv i ramens sida.
c. Med 28 mm mellanrum finns hål du kan använda för att ställa in önskad höjd på ryggstödet.
d. Ta bort de två skruvarna i de bakre ramrören.
e. När du ställt in önskad höjd sätts skruvarna tillbaka genom ramrör och ryggstödsrör.
f. Fäst ryggstödsklädselns fäste i skruven och drag åt skruven och muttern ordentligt.
g. Drag nylonsnöret genom klädselns öljetter. Dra åt och klipp av överflödig nylonsnörning.

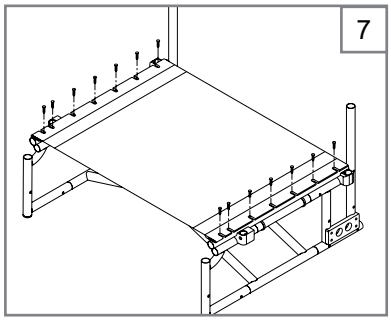


F. HÄNGMATTESITS 7

Hängmattesitsen kan justeras genom användningen av VELCRO® (kardborrband) bakom sitsen.

1. Justering

a. Ta bort skruvarna som håller fast vänster sida av sitsmattan.
b. Omjustera kardborrbandet för att justera spänningen i sitsmattan.
c. Fäst skruvarna.
d. Om det är svårt att sätta tillbaka skruvarna kan du prova att använda en sond för att hjälpa till att ställa in hålen.



G. DYNOR

1. Montering

a. Placera dynan i hängsitsen med kardborrematerialet nedåt. Den avfasade kanten på dynan ska ligga framför.
b. Tryck fast dynan på plats.

H. DRIVHJULSAXLAR

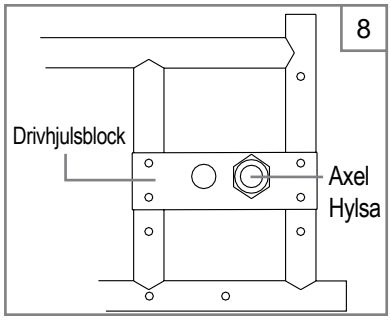
Den viktigaste justering du kan göra på din rullstol är drivhjulsaxlarnas position. Tyngdpunktens centrering, cambervinkeln och hjulbasen påverkas av axlarnas inställning.

Använd en vridmomentinställning på 13,0 Nm vid justering av bakaxeln.

1. Tyngdpunkt 8

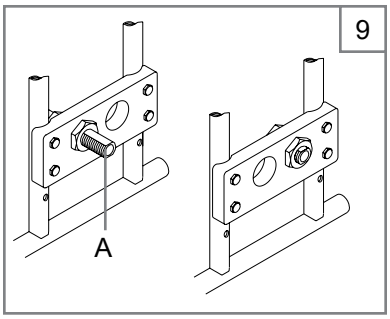
Genom att flytta tyngdpunkten framåt underlättar man rullstolens förmåga att svänga, då blir också rullstolens framdel lättare. Ju längre bak hjulaxeln monteras ju mer stabil blir rullstolen.

Tyngdpunkten justeras genom att man flyttar drivhjulsaxlarna framåt eller bakåt på drivhjulsfästet. Om du flyttar axeln framåt ökar du svänghastigheten och gör den främre änden lättare.



IX. INSTÄLLNING, JUSTERING OCH ANVÄNDNING

1. Justering av hjulbasbredd [9]

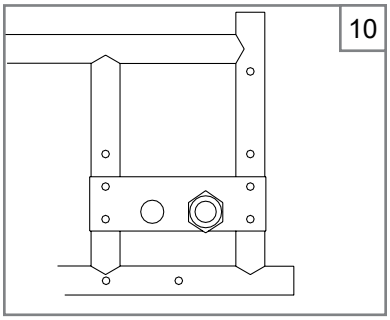


Genom att justera hjulbasbredden kan brukaren välja att flytta hjulen närmare eller längre bort från höfterna. Detta ger rätt hjulavstånd för att maximera tryckeffektiviteten.

a. Lossa muttrarna och flytta axelhylsan (A) till önskad bredd.
b. Dra åt muttrarna igen.

2. Sitsens höjdjustering [10]

Justera sitsens höjd genom att invertera axelplattan och flytta den vertikalt så att den ligger i linje med lämpliga förborrade ramhål. Jämför bilder 8 och 10. Bild 8 representerar den låga sitshöjden. Bild 10 representerar den höga sitshöjden. Denna justering möjliggör en 1,5-tums vertikal inställning av sitsens höjd.

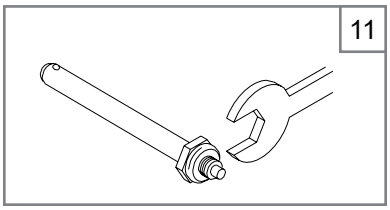


OBS! Ett nytt främre länkhjul bör användas för att motsvara eventuella förändringar i sitshöjden.

3. Justering av bakhjulsaxel [11]

Snäva axelhylsor ska underhållas för att rullstolen ska fungera korrekt.

a. för att justera axeln behöver du en 5/16-tums nyckel för att vrida de yttre axelmuttrarna.
b. Du behöver också en 9/16-tums nyckel för att lagra kullager, på den motsatta änden av axeln, och förhindra axeln från att rotera.
c. Dra åt den yttre axelmuttern moturs.
d. Det bör bara vara noll till tio tusendelar av en tum (.010”) av spel.

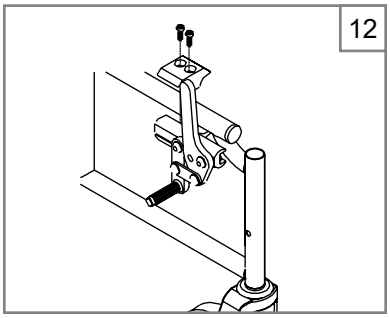


I. BROMSAR

Quickie M6 rullstolar levereras med två hjullås. Hjullåsen installeras på fabriken om du inte har begärt något annat.

Använd en vridmomentinställning på 13 Nm. när du ställer in hjullåsen.

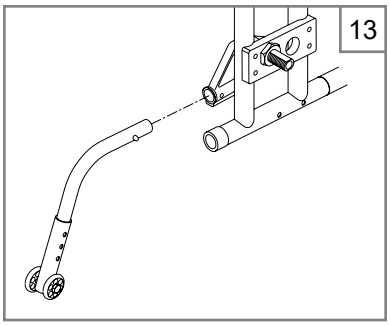
1. Justering av broms [12]



a. Använd en 3/16-tums insexnyckel och vrid en av skruvarna i klämman moturs ett kvarts varv.
b. Upprepa samma process med den andra av de två skruvarna.
c. Lossa skruvarna (två varv vardera) växelvis tills båda skruvarna har tagits bort.
d. För att förhindra att hjulen rör sig i låst läge, skjut klämman mot bakhjulet tills hjullåset är inbäddat i däcket.
e. Dra åt skruvarna.

IX. INSTÄLLNING, JUSTERING OCH ANVÄNDNING

J. **TIPPSKYDD** (tillbehör)



Sunrise rekommenderar tippskydd för alla rullstolar.

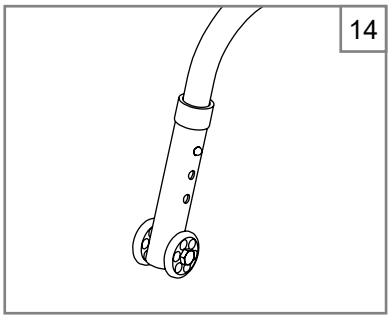
Använd en vridmomentinställning på 13 Nm. när du ställer in tippskydden.

1. För in tippskyddet i hållaren [13]

a. Tryck på de bakre utlösningssprintarna på tippskyddet så att båda utlösningssprintarna trycks in.
b. Sätt in det i mottagaren för tippskyddet.
c. Fäll ner tippskyddet tills utlösningssprintarna är hoppar ut genom hålen i mottagaren.
d. För in det andra tippskyddet samma väg.

2. Justera mottagaren för tippskyddet [13]

a. Ta bort tippskyddet från mottagaren för tippskyddet.
b. Ta bort bultarna från mottagaren för tippskyddet.
c. Placera om mottagaren till önskad höjd.
d. Sätt tillbaka bultarna och dra åt.
e. Upprepa med den andra tippskyddsmottagaren. Båda mottagarna ska vara på exakt samma höjd.
f. sätt tillbaka tippskydden.

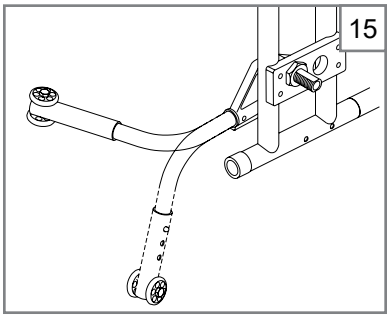


3. Justera tippskyddets hjul [14]

Tippskyddshjulen kan behöva höjas eller
sänkas för att uppnå rätt avstånd till marken 1 1/2” to 2”.

a. Tryck på tippskyddets frikopplingsstift så att frikopplingsstiftet trycks inåt.
b. Höj eller sänk till en av tre förborrade hål.
c. Frigöringsstift.
d. Justera det andra tippskyddets hjul på samma sätt. Båda hjulen skall vara på exakt samma höjd.

4. Vrida tippskydd uppåt [15]



Vrid tippskydden uppåt när vårdaren skjutsar för att ta sig över hinder eller klättring i kurvor.

a. Tryck på det bakre tippskyddets frigöringsstift.
b. Håll in stiftet och vrid tippskyddet uppåt.
c. Frigöringsstift.
d. Upprepa med det andra tippskyddet.
e. Kom ihåg att återgå med tippskydden till neråt-position efter avslutad manöver.

K. HOPFÄLLNING OCH UPPFÄLLNING

1. Fälla ihop rullstolen

a. Ta bort snabbkopplingshjulen (tillval).
   - Tryck på quick-release axelns knapp.
   - Tag bort hjulet genom att dra ut quick-release axeln från axelfästet.
   - Repetera med det andra hjulet.

b. Fäll upp fotplattorna till ett vertikalt läge innan du fäller ihop rullstolen.

c. Ta tag i sittmattan (i mitten) och lyft kraftigt tills rullstolen är hopfälld.

d. Lossa stabiliseringsstaget – tryck på tumknappen. Sväng staget ur vägen.

2. Fälla ut rullstolen

a. Montera snabbkopplingshjulet (tillval) genom att trycka på quick-release axelns knappen.

b. Skjut in quick-release axelns i axelhylsan tills den låses.

c. Repetera med det andra hjulet.

d. Luta rullstolen mot dig tillräckligt långt för att ta bort vikten från det motsatta hjulet.

e. Tryck ner på sitsröret (närmast dig) tills rullstolen är helt utfälld.

f. Se till att rören är i vertikal linje med dess hållare.

g. Sätt tillbaka stabilitetstaget – sväng tillbaka den på plats. Tryck ner tumknappen för att låsa.

⚠ VARNING

Möjlig klämpunkt. Om sittmattan inte är monterad under utfällning eller hopfällning, håll i den övre delen av sitsröret utan att hålla fingrarna runt sittröret. Använd öppna handflator för att trycka ner rullstolen vid öppning.

⚠ VARNING

För att förhindra skador: om det finns en justerbar klädsel, lossa remmarna eller ta bort klädseln innan du fäller ihop eller fäller upp rullstolen.

L. KONTROLL

När rullstolen har monterats och justerats ska den rulla smidigt och enkelt.
Alla tillbehör ska också fungera smidigt. Om du har några problem följer du dessa procedurer:

1. Se avsnitten om installation och kontroll och bruksanvisningen för att se till att rullstolen är ordentligt förberedd.
2. Läs felsökningsguiden.
3. Om problemet kvarstår kontaktar du din Hjälpmedelscentral eller en auktoriserad återförsäljare. Om du fortfarande har problem efter att ha kontaktat din auktoriserade leverantör, kontakta Sunrise kundtjänst. Mer information om hur du kontaktar en auktoriserad leverantör eller Sunrise kundtjänst finns på introduktionssidan.

XI. UNDERHÅLL/FELSÖKNING

A. INLEDNING

1. Korrekt underhåll förbättrar prestandan och förlänger livslängden på din rullstol.
2. Rengör din rullstol regelbundet. Detta hjälper dig att hitta lösa eller slitna delar och gör din rullstol lättare att använda.
3. Reparera eller byt ut lösa, slitna, böjda eller skadade delar innan du använder den här rullstolen.
4. För att skydda din rullstol ska du låta din Hjälpmedelscentral eller auktoriserade återförsäljare utföra allt större underhålls- och reparationsarbete.

⚠ VARNING

Om du inte tar hänsyn till dessa varningar kan din rullstol gå sönder och orsaka allvarliga skador på brukaren eller andra.

1. Inspektera och underhåll rullstolen strikt enligt underhållsschemat.
2. Om du upptäcker något problem ska detta åtgärdas innan rullstolen tas i bruk.
3. Låt auktoriserad servicepersonal utföra en fullständig inspektion, säkerhetskontroll och service minst en gång om året.

B. FELSÖKNING / UNDERHÅLLSSCHEMAN

Du ska då och då justera din rullstol för bästa prestanda (särskilt om du ändrar de ursprungliga inställningarna). Detta diagram ger dig en första lösning, sedan en andra och en tredje om det behövs. Du kan behöva leta vidare för att hitta den bästa lösningen för ett specifikt problem.

OBS: Gör bara EN ändring i taget för att hålla reda på dina framsteg.

Symptom	Rullstolen drar åt vänster	Rullstolen drar åt höger	Glapp i rullstol	Trög att vända	Gnisslar och skramlar	Länkhjulsfladder	Lösning
	•	•	•	•			Kontrollera att du har rätt, och lika mycket lufttryck i båda drivhjulen, kontrollera även länkhjulen om dessa är luftfyllda.
			•	•	•	•	Kontrollera att alla skruvar och muttrar är ordentligt åtdragna.
			•		•		Kontrollera att alla ekrar och ekernipplar är åtdragna på hjul med ekrar.
					•		Använd Tri-Flow smörjmedel (Teflon®-baserat) mellan alla modulära ramansluttningar och delar.
	•	•		•		•	Kontrollera att länkgaffelns justering är korrekt. Se anvisningar för justering av länkgaffeln.
	•	•				•	Kontrollera att båda länkhjulen är i beröring med golvet samtidigt. Kontrollera detta på en helt jämn yta. Kontakta Hjälpmedelscentral eller auktoriserad återförsäljare.

Varje vecka	3 månader	6 månader	Varje år	Kontroll
•				Däckens lufttryck
•				Bromsar
	•			Att inga fästanordningar är slitna eller för löst åtdragna
		•		Armstöd
		•		Hjulaxlar och axelhylsor
	•			Snabbkopplingsaxlar
	•			Hjul, däck och ekrar
	•			Länkhjul
	•			Tippskydd
		•		Ram och tvärstag
	•			Klädsel
			•	Service av auktoriserad personal

XII. GARANTI

GARANTI

DENNA GARANTI PÅVERKAR INTE DINA JURIDISKA RÄTTIGHETER I NÅGOT AVSEENDE.

Sunrise Medical* erbjuder en garanti, enligt garantivillkoren för rullstolar till sina kunder som täcker följande

Garantivillkor

1. Skulle någon eller några av rullstolens delar behöva repareras eller bytas ut som resultat av ett tillverknings- och/eller materialfel inom 24 månader (5 år för ram och tvärstag) efter leverans till kunden, kan defekta delar repareras eller bytas ut utan kostnad. (Batterier garanteras under en period av 12 månader så att korrekt batteriskötselplan följs)

2. För att använda garantin, kontakta din Hjälpmedelscentral eller återförsäljare som godkänts av Sunrise Medical med exakt beskrivning av problemet. Om rullstolen, då ett problem uppstår, skulle befinna sig alltför långt bort från din Hjälpmedelscentral eller det anvisade Sunrise Medical-serviceombudet, kan reparationer eller utbyte servas av en annan serviceverkstad som är utsedd av tillverkaren. Rullstolen måste repareras av ett godkänt Sunrise Medical-serviceombud, (återförsäljare).

3. För delar som har reparerats eller bytts ut inom ramen för denna garanti, erbjuder vi en garanti i enlighet med dessa garantivillkor för den återstående garantiperioden för rullstolen enligt med punkt 1).

4. Orginala reservdelar som har monterats genom kundens försorg, kommer att ha en 12 månaders garanti, (efter montering), enligt dessa garantivillkor.

5. Förbrukningsartiklar såsom klädsel, däck, innerslangar och liknande delar undantas från garantin, förutom i de fall då tidig förslitning av delen är ett direkt resultat av ett tillverkningsfel.

6. Vi ansvarar inte för reparationer eller utbyte av en rullstol eller del i följande fall:

a) Produkten eller delen har inte underhållits eller servats enligt tillverkarens rekommendationer i användar- och/eller servicebruksanvisningen.

b) Tillbehör som inte kan anses vara originaldelar har använts.

c) Rullstolen eller del därav har skadats på grund av slarv, olycka eller olämpligt användningssätt.

d) Ändringar/modifikationer av rullstolen eller dess delar som ej utförts enligt tillverkarens anvisningar.

e) Reparationer har utförts innan serviceombudet konsulterats.

7. Denna garanti gäller enligt lagen i det land där denna produkt inköptes från Sunrise Medical“

** Innebär Sunrise Medical-anläggningen där produkten inhandlades.*

XIII. EXTRA INFORMATION

OBS!

Meddelande till brukaren och/eller patienten: En allvarlig incident som inträffat i samband med enheten ska rapporteras till tillverkaren och den behöriga myndigheten i den medlemsstat där brukaren och/eller patienten är etablerad.

B4Me individanpassningar
Sunrise Medical rekommenderar starkt att för att säkerställa att din B4Me-produkt fungerar, och fungerar på det sätt som tillverkaren avser; all användarinformation som medföljer din B4Me-produkt ska läsas och förstås innan produkten först används.

Sunrise Medical rekommenderar också att användarinformationen inte kasseras efter att ha lästs, utan att den förvaras säkert för framtida referens.

Kombinationer av medicintekniska produkter
Det kan vara möjligt att kombinera denna medicintekniska produkt med en eller flera andra medicintekniska produkter eller andra produkter. Information om vilka kombinationer som är möjliga finns på www.Sunrisemedical.se.
Alla angivna kombinationer har validerats för att uppfylla de allmänna kraven på säkerhet och prestanda, bilaga I nr. 14.1 i förordningen om medicintekniska produkter 2017/745.

Vägledning om kombinationen, till exempel montering, finns på www.SunriseMedical.co.uk

XIV. PRODUKTETIKETT

Quickie M6	Produktnamn/SKU-nummer.
	Maximal säker lutning med tippskydd monterade beror på rullstolens inställning, kroppsställning och fysisk kapacitet hos brukaren.
	Sittbredd.
	Sittdjup.
	Maxlast.
	CE-märkning.
	Bruksanvisning.
XXXX-XX-XX	Tillverkningsdatum.
	Serienummer.
	Denna symbol innebär medicinteknisk produkt.
	Tillverkarens adress.
ISO 7176-19:2008	Krocktestad enligt ISO 7176-19:2008.

Sunrise Medical S.r.l.
Via Riva, 20 – Montale
29122 Piacenza
Italia
Tel.: +39 0523 573111
Fax: +39 0523 570060
www.SunriseMedical.it

Sunrise Medical AG
Erlenauweg 17
CH-3110 Münsingen
Schweiz/Suisse/Svizzera
Fon +41 (0)31 958 3838
Fax +41 (0)31 958 3848
www.SunriseMedical.ch

Sunrise Medical AS
Delitoppen 3
1540 Vestby
Norge
Telefon: +47 66 96 38 00
post@sunrisemedical.no
www.SunriseMedical.no

Sunrise Medical AB
Neongatan 5
431 53 Mölndal
Sweden
Tel.: +46 (0)31 748 37 00
post@sunrisemedical.se
www.SunriseMedical.se

MEDICCO s.r.o.
H – Park, Heršpická 1013/11d,
639 00 Brno
Czech Republic
Tel.: (+420) 547 250 955
Fax: (+420) 547 250 956
www.medicco.cz
info@medicco.cz
Bezplatná linka 800 900 809

Sunrise Medical Aps
Mårkærvej 5-9
2630 Taastrup
Denmark
+45 70 22 43 49
info@sunrisemedical.dk
www.Sunrisemedical.dk

Sunrise Medical Australia
11 Daniel Street
Wetherill Park NSW 2164
Australia
Ph: +61 2 9678 6600
Email: enquiries@sunrisemedical.com.au
www.SunriseMedical.com.au

Sunrise Medical (US) LLC
North American Headquarters
2842 N. Business Park Avenue
Fresno, CA, 93727, USA
(800) 333-4000
(800) 300-7502
www.SunriseMedical.com

Sunrise Medical GmbH
Kahlbachring 2-4
69254 Malsch/Heidelberg
Deutschland
Tel.: +49 (0) 7253/980-0
Fax: +49 (0) 7253/980-222
www.SunriseMedical.de

Sunrise Medical Ltd.
Thorns Road
Brierley Hill
West Midlands
DY5 2LD
England
Phone: 0845 605 66 88
Fax: 0845 605 66 89
www.SunriseMedical.co.uk

Sunrise Medical S.L.
Polígono Bakiola, 41
48498 Arrankudiaga – Vizcaya
España
Tel.: +34 (0) 902142434
Fax: +34 (0) 946481575
www.SunriseMedical.es

Sunrise Medical Poland
Sp. z o.o.
ul. Elektronowa 6,
94-103 Łódź
Polska
Telefon: + 48 42 275 83 38
Fax: + 48 42 209 35 23
E-mail: pl@sunrisemedical.de
www.Sunrise-Medical.pl

Sunrise Medical B.V.
Groningenhaven 18-20
3433 PE NIEUWEGEIN
The Netherlands
T: +31 (0)30 – 60 82 100
F: +31 (0)30 – 60 55 880
E: info@sunrisemedical.nl
www.SunriseMedical.nl

Sunrise Medical HCM B.V.
Vossenbeemd 104
5705 CL Helmond
The Netherlands
T: +31 (0)492 593 888
E: customerservice@
sunrisemedical.nl
www.SunriseMedical.nl
www.SunriseMedical.eu
(International)

Sunrise Medical SAS
ZAC de la Vrillonnerie
17 Rue Michaël Faraday
37170 Chambray-Lès-Tours
Tel : +33 (0) 2 47 55 44 00
Email: info@sunrisemedical.fr
www.sunrisemedical.fr

CE

SUNRISE MEDICAL

930457_OM_Quickie M6_EU_SE_Rev.D_2021-09-16