



**セットアップ方法：** 先ずゴッタゴーのセットアップを取扱説明書に記載されているように背角度が直立位で、最も低い高さから使用を開始します。フットプレート（フットサポート）の高さは暫定的に目測で最適な高さに設定しても後に比較的安易に調整可能です。



**準備：** 乗せる前に、この新たな体験となる不思議な姿勢で座る心の準備をするためにも必ず子どもに説明することが非常に大切になってきます。褒めるなど、動機付けしながら実施します。この時点で恐らく子どもご自身ではこの座面やシートの目的や用途は理解することはできない場合が多いです。



**ポジショニング：** 重要なポイントはシートポジショニング調整を急がないで（初回や一回で調整するのではなく）実施することです。この新たな座面やシーティング姿勢に配置した子どもがどのように反応するかに対応しながら、トイレ訓練の進捗状況に合わせて少しずつ調整していきます。子どもがシートに慣れ親しんできたタイミングでフットサポートの高さや背角度を最適なトイレ（排尿・便）活動の実現に向けて調整していきます。