

firefly Playpak



Manuale D'Uso
Sistema di seduta

Si prega di leggere tutte le istruzioni con attenzione prima dell'utilizzo di **Playpak**. Tutte le istruzioni sono reperibili anche sul nostro sito web www.SunriseMedical.it insieme a video, grafici e FAQ.

Indice

- 01 Uso previsto
- 02 Dichiarazione di conformità
- 03 Termini di garanzia
- 04 Informazioni di sicurezza
- 05 Informazioni sulla cura e la pulizia
- 06 Controllo giornaliero del prodotto
- 07 Riproduzione dei prodotti Firefly
- 08 Assistenza sul prodotto
- 09 Istruzioni per l'uso:
- 10 Come verificare se Playpak è adatto al vostro bambino
- 11 Come disimballare e assemblare il vostro Playpak
- 12 Come usare Playpak – la Guida Playpak alla terapia
- 13 Informazioni tecniche
- 14 Domande frequenti (FAQ)

SEZIONE 1. Uso previsto

Playpak è un kit di attività portatile che aiuta lo sviluppo dei bambini attraverso il gioco. Questa borsa leggera si apre per diventare un intero centro di attività progettate per bambini e bebè con bisogni speciali a partire dalla nascita fino a circa 48 mesi e con livelli I-V sulla scala del sistema

“Gross Motor Function Classification Scale”, in base al loro sviluppo. All'interno ci sono cilindri, cunei e supporti (progettati da medici specialisti) che si combinano in decine di modi, permettendo al vostro bambino di stimolare diverse posizioni di sviluppo posturale. Playpak è inoltre fornito di una pratica guida alla terapia online, in cui troverete istruzioni animate e facili da seguire che vi mostreranno come usare ciascun piccolo ingegnoso elemento per creare varie posizioni da distesi o seduti, e come eseguire i nostri giochi raccomandati per lo sviluppo del vostro bambino.

Una panoramica è disponibile sulla Guida alla sezione 9.3, o online su www.SunriseMedical.it.

L'importanza di uno sviluppo precoce attraverso il gioco

Ogni bambino viene al mondo possedendo capacità limitate, ecco perché i primi tre anni di vita rappresentano il periodo più importante per lo sviluppo. Per alcuni di loro, tuttavia, i limiti con cui nascono non vengono semplicemente superati col tempo. Se lo sviluppo in un bambino viene ritardato per qualunque motivo, probabilmente acquisirà più lentamente le sue abilità, o ne padroneggerà una ad un diverso livello rispetto ad altri.

I bambini con ritardi dello sviluppo, proprio come gli altri, imparano attraverso il gioco. Il divertimento indotto dal gioco può effettivamente incoraggiare i bambini ad impegnarsi al massimo negli obiettivi della terapia.

Playpak è progettato per aiutare il vostro bambino a migliorare le proprie capacità fisiche, cognitive, sensoriali e nella comunicazione pre-linguistica. La possibilità di giocare in tre posizioni terapeutiche fondamentali forma la base per abilità successive: distesi sulla schiena (supina), distesi sulla pancia (prona) e seduti sul pavimento.

Con Playpak potete variare e abbinare posizioni e attività per il vostro piccolo con l'utilizzo dei vari componenti, assicurandogli il miglior inizio evolutivo possibile. Cambiare le posizioni è importante, in quanto consente a vostro figlio di progredire autonomamente ad uno stadio successivo. Lo scopo è permettere al vostro bambino di sviluppare una varietà di abilità motorie, nonché di costruire forza e coordinazione.

Partecipazione di tutta la famiglia

Playpak inoltre vi permette di avere un ruolo maggiore nella terapia di vostro figlio, e questo ha molta importanza. Le ricerche dimostrano che i programmi d'intervento precoce che favoriscono la collaborazione di terapisti e famiglie, come Playpak, raggiungono un impatto maggiore sullo sviluppo di un bambino. La pratica regolare è importante durante la formazione delle importanti connessioni cerebrali iniziali.

Per alcuni bambini, i giochi e i programmi evolutivi, come quelli suggeriti da Playpak, possono anche ridurre l'irritabilità e migliorare le abilità fisiche, sensoriali, comunicative e di autonomia.

Collaborazione di terapisti e famiglie

Potreste rilevare che vostro figlio preferisce alcune posizioni rispetto ad altre, o che l'adozione di alcune non è clinicamente consigliata per lui. È importante che, in caso di dubbi, chiediate il parere del terapeuta circa la migliore posizione da adottare per il vostro bambino.

Ciò può dipendere sia dal tono muscolare di vostro

figlio (più o meno sodo), sia dal livello del suo sviluppo e dalla sua sopportazione verso determinate posizioni. Alcune potrebbero dover essere evitate per ragioni mediche, mentre altre andrebbero incoraggiate, sebbene con un po' di difficoltà iniziale da parte di vostro figlio.

SEZIONE 2. Dichiarazione di conformità

James Leckey Design Ltd, in qualità di unico produttore del marchio Firefly, dichiara che Playpak è conforme a tutti i requisiti delle Linee guida della Normativa 93/42/EECe EN12182 sugli ausili tecnici per persone disabili, ai requisiti generali e metodi di prova.

SEZIONE 3. Termini di garanzia

I prodotti possono esservi restituiti in garanzia, per riparazione o sostituzione fino a ventiquattro mesi dalla data d'acquisto indicata sullo scontrino. Contattare il Servizio Clienti al numero +39 0523 573111 o scrivendo a info@sunrisemedical.it. Sunrise Medical organizzerà a proprie spese la restituzione degli articoli non idonei, che saranno riparati o sostituiti non appena ricevuti e verranno rimandati al cliente. In tutti i casi, è responsabilità del cliente assicurarsi che la merce da restituire venga opportunamente imballata, preferibilmente nella sua confezione originale. Una volta ricevuti, i prodotti verranno riparati o sostituiti e restituiti al mittente.

SEZIONE 4. Informazioni di sicurezza

1. Leggere sempre le istruzioni per l'utente in maniera completa prima dell'uso.
2. Non modificare mai Playpak o utilizzare i componenti se non nel modo indicato da Firefly. Non utilizzare Playpak in caso di danneggiamento di ciascuno dei suoi componenti.
3. Utilizzare sempre la borsa/tappetino come base di sostegno e non utilizzare gli altri componenti separatamente.
4. Rimuovere la tracolla prima di utilizzare il prodotto
5. Playpak è stato progettato per uso interno e quando non utilizzato va riposto appropriatamente in luogo asciutto e non soggetto a temperature estreme.
6. Utilizzare sempre Playpak su una superficie piana.
7. Effettuare le regolazioni di posizione e assicurarsi che tutti i velcri sia completamente applicati prima dell'uso, per la massima sicurezza del vostro bambino.
8. Non forzare le posizioni del vostro bambino per evitare che provi dolore. Assicurarsi che in ogni attività che si esegue insieme si stiano usando i componenti corretti e consigliati - per consulti vedere la sezione 9.3.
9. Per evitare qualsiasi sfregamento o abrasione della pelle, assicurarsi che il velcro sia sempre

lontano dal bambino. Se si nota una qualche irritazione come conseguenza dell'uso di Playpak, interromperne l'uso.

10. Non lasciare il bambino incustodito mentre usa Playpak.
11. Playpak è conforme alle norme di sicurezza antincendio ai sensi di EN1021-1. Il prodotto deve tuttavia essere tenuto lontano da fiamme libere.
12. Effettuare una pulizia regolare come da sezione 5 delle presenti istruzioni d'uso. Non usare detergenti abrasivi e non lavare a secco. Effettuare controlli di manutenzione su base regolare per assicurarsi che il prodotto sia in buone condizioni.
13. Fare attenzione a non incastrare le dita o gli indumenti nella borsa durante l'apertura e chiusura delle zip - seguire la sezione 9.2 per consultazione.
14. Assicuratevi che il vostro bambino sia fisicamente idoneo a Playpak prendendo nota delle informazioni tecniche nella sezione 10.
15. La mancata osservanza delle istruzioni per l'uso può mettere a rischio voi e/o il vostro bambino.
16. In caso di dubbi circa la capacità di utilizzare in modo sicuro Playpak, o di non integrità di ciascuno dei suoi componenti, si consiglia di interrompere immediatamente l'uso del prodotto e di contattare il Servizio Clienti al numero +39 0523 573111 o scrivendo a info@sunrisemedical.it.

SEZIONE 5. Informazioni sulla cura e la pulizia

Borsa/tappetino

- Ogni componente della borsa/tappetino Playpak può essere lavato in lavatrice singolarmente a 30°C.
- Si consiglia l'asciugatura su filo, sebbene per la borsa/tappetino Playpak, o di non integrità utilizzare l'asciugatrice a bassa temperatura.
- Non lavare a secco.
- Non usare candeggina.
- Non stirare.
- Lavare separatamente dagli altri indumenti per evitare che scoloriscano.
- In caso di macchie, rimuovere il più velocemente possibile con un panno assorbente, un asciugamani o una spugna. Per rimuovere efficacemente sporco normale e piccole macchie è sufficiente utilizzare una spugna con acqua calda e sapone. Fare attenzione a non impregnare il tessuto per evitare di allargare la macchia.
- In caso di macchie ostinate è possibile utilizzare detergenti antisettici. Potrebbe essere necessario usare un solvente sicuro come alcool isopropilico o ragia minerale. Assicurarsi che i prodotti utilizzati per la pulizia vengano completamente rimossi.

Componenti

- Tutti i rivestimenti possono essere rimossi dai componenti in gomma piuma, e lavati in lavatrice a 40°C.
- Si consiglia l'asciugatura su filo, sebbene essi possano essere asciugati con l'asciugatrice a bassa temperatura.

- Non lavare a secco.
- Non usare candeggina.
- Non stirare.
- Lavare separatamente dagli altri indumenti per evitare che scoloriscano.
- In caso di macchie, rimuovere il più velocemente possibile con un panno assorbente, un asciugamano o una spugna. Per rimuovere efficacemente sporco normale e piccole macchie è sufficiente utilizzare una spugna con acqua calda e sapone. Fare attenzione a non impregnare il tessuto per evitare di allargare la macchia.
- In caso di macchie ostinate è possibile utilizzare detergenti antisettici. Potrebbe essere necessario usare un solvente sicuro come alcool isopropilico o ragia minerale. Assicurarsi che i prodotti utilizzati per la pulizia vengano completamente rimossi.

Velcro

Per assicurarsi che il velcro si mantenga adesivo, rimuovere tutti i pelucchi regolarmente, usando uno spazzolino asciutto, una spazzola per cane/gatto o un rullo adesivo per la lanugine.

SEZIONE 6. Controllo giornaliero del prodotto

Per garantire la sicurezza di Playpak, si consigliano vari controlli da effettuarsi prima dell'uso.

I controlli consigliati sono i seguenti:

- Verificare che l'adesività del velcro non sia stata compromessa dalla formazione di pelucchi. Utilizzare uno spazzolino asciutto, una spazzola per cane/gatto o un rullo adesivo per la lanugine per rimuovere tutti i pelucchi dalla borsa/tappetino e dai suoi componenti regolarmente.
- Prima dell'inizio di ogni attività con il vostro bambino, assicuratevi di avere tutti i componenti necessari da utilizzare con lui durante quella particolare attività.



In caso di dubbi sulla sicurezza d'uso continuo del prodotto Firefly o sull'integrità di ciascuno dei suoi componenti, si consiglia di interrompere immediatamente l'utilizzo del prodotto e contattare il nostro servizio assistenza clienti non appena possibile.

SEZIONE 7. Riproduzione dei prodotti Firefly

Assicurarsi che il prodotto sia stato pulito completamente come da Sezione 5 di questo manuale. Assicurarsi che insieme al prodotto sia stata fornita una copia

Sezione 9.1

Istruzioni per l'uso

del manuale d'uso. In caso di dubbi sulla sicurezza d'uso continuo del vostro prodotto Firefly o sull'integrità di ciascuno dei suoi componenti, si consiglia di interrompere il suo uso e di contattare il nostro Servizio Clienti non appena possibile al numero +39 0523 573111 o scrivendo a info@sunrisemedical.it.

SEZIONE 8. Assistenza sul prodotto

La manutenzione di tutti i prodotti Firefly deve essere effettuata solo da personale tecnico competente appositamente addestrato all'uso del prodotto. Il servizio è gratuito e compreso nel periodo di garanzia salvo che il prodotto non sia stato utilizzato in modo inappropriato. Se la garanzia risulta non applicabile, ogni riparazione sarà

a carico dell'utente. Potrebbe essere necessaria la spedizione del prodotto a Firefly per ulteriori controlli che potrebbero implicare una piccola quota per il trasporto. Per ogni questione riguardante l'assistenza, contattare il Servizio Clienti al numero +39 0523 573111 o scrivendo a info@sunrisemedical.it.

Come verificare se Playpak è adatto a vostro figlio

Ogni bambino viene al mondo possedendo capacità limitate, ecco perché i primi quattro anni di vita sono il periodo più importante per il suo sviluppo. Per alcuni di loro tuttavia, i limiti con cui nascono non vengono semplicemente superati col tempo. Se lo sviluppo in un bambino viene ritardato per qualunque motivo, significa che probabilmente acquisirà più lentamente le sue abilità, o che il grado con cui padroneggerà un'abilità potrebbe essere diverso.

I bambini con ritardi dello sviluppo, proprio come gli altri, imparano attraverso il gioco. Il divertimento indotto dal gioco

può davvero incoraggiare i bambini ad impegnarsi di più negli obiettivi terapeutici.

Playpak è un completo centro di attività leggero e portatile, progettato per bambini e bebé con bisogni speciali a partire dalla nascita fino a circa 48 mesi e con livelli I-V sulla scala del sistema Gross Motor Function Classification Scale (GMFCS) a seconda del loro livello di sviluppo fisico.

Il suo scopo è quello di aiutare vostro figlio a migliorare le proprie capacità fisiche, cognitive, sensoriali e nella comunicazione pre-linguistica, favorendo il gioco in tre posizioni terapeutiche fondamentali che formano la base per abilità successive: distesi sulla schiena (supina), distesi sulla pancia (prona) e seduti sul pavimento.

È costituito da cilindri, cunei e supporti, (progettati da medici specialisti) che si combinano in decine di modi, permettendo al vostro bambino di stimolare diverse posture dello sviluppo.

Playpak è inoltre fornito di una pratica guida alla terapia online, in cui troverete istruzioni animate e facili da seguire, che vi mostreranno come usare ciascun piccolo ingegnoso elemento per creare varie posizioni da distesi o seduti, e come eseguire tutti i giochi raccomandati per lo sviluppo del vostro bambino.

Una panoramica è disponibile sulla Guida alla sezione 9.3, oppure online su www.fireflyfriends.com/playpak.

Potrete rilevare che vostro figlio preferisce alcune posizioni più di altre, o che l'adozione di alcune non è clinicamente consigliata per lui. È importante che, in caso di dubbi, chiediate il parere del vostro terapeuta circa la migliore posizione da adottare per il vostro bambino.

Ciò può dipendere sia dal tono muscolare di vostro figlio (più o meno sodo), sia dal livello del suo sviluppo e dalla sua sopportazione a determinate posizioni. Alcune potrebbero dover essere evitate per ragioni mediche, mentre altre andrebbero incoraggiate, sebbene con un po' di difficoltà iniziate da parte di vostro figlio.

Sezione 9.2

Come disimballare e assemblare il vostro Playpak

All'apertura della confezione, fate attenzione a non romperla poiché potreste danneggiare alcune delle parti contenute all'interno. Rimuovere Playpak dalla confezione.

Disimballaggio

Playpak arriverà già pronto all'uso. L'apertura della confezione è facilitata se si compie sul pavimento. Basta sollevare il lembo della borsa e tirare i lati verso il basso grazie alle zip di color arancio Firefly. Attenzione a non incastrare le dita nelle zip.

Svolgere tirando delicatamente il velcro sulle due piccole alette laterali per mostrare i rulli e i cunei. Vi consigliamo di rimuovere la tracolla della borsa utilizzando i due ganci su entrambe le estremità della tracolla prima dell'uso di Playpak, perché potrebbero creare una superficie irregolare sotto il tappetino.

Ora siete pronti per iniziare ad usare Playpak!



Tenere i sacchetti di polietilene lontani dai bambini.



Usare sempre il tappetino su una superficie piana come base di supporto, e non utilizzare mai i componenti separatamente.

1 Insieme a Playpak riceverete:

1x Borsa/tappetino

All'interno della borsa Playpak si trova una striscia di tessuto antiscivolo per

2 prevenire lo slittamento del tappetino su superfici lisce.

La borsa si apre e si svolge come da istruzioni sopra.

3 Il lato interno della borsa che funge da tappetino è rivestito da una morbida imbottitura adesiva a forma di nuvola alla quale possono attaccarsi e staccarsi velocemente e facilmente tutti i

4 componenti in maniera sicura. Inoltre, ad ogni angolo del tappetino si trovano degli anelli a cui è possibile agganciare i giochi preferiti di vostro figlio.

Rulli (1x lungo e 1x corto)

Possono essere usati singolarmente o insieme ad altri elementi di sostegno, per fornire il corretto grado di supporto.

Cintura di posizionamento



Usare questa cintura versatile in aggiunta ai rulli per un supporto extra quando necessario, anteriormente, lateralmente o posteriormente.

Supporto per il capo/addome

Può essere utilizzato da solo per sorreggere il capo o il busto, oppure con altri componenti per diverse possibilità di posizione.

1

2 Sostegni per seduta a ferro di cavallo

(1x grande e 1x piccolo)

Questi cuscini profilati sono progettati per fornire al vostro bambino il sostegno dorsale inferiore e superiore,

3

permettendo alle mani di essere libere di giocare e muoversi. Quando utilizzati insieme agli altri elementi, è possibile

4

aggiungere altri supporti supplementari anteriori, posteriori o laterali. **Chiusura** Playpak può essere richiuso efficacemente in molti modi diversi, tra i quali troverete quello migliore per voi con la pratica. Di seguito la tecnica consigliata per una chiusura efficiente:

5

Far aderire le due alette laterali sul velcro per sollevarle. Questo vi darà un'idea precisa dello spazio a disposizione.

6

Come prima cosa posizionare sul tappetino il supporto rosso grande a ferro di cavallo. Il retro del supporto dovrebbe combaciare con il bordo di piegatura della borsa.

7

8

Mettere il supporto a ferro di cavallo piccolo verde al centro di quello rosso.

Il supporto per il capo/addome blu resterà ordinatamente sopra al supporto verde a ferro di cavallo, insieme alla cintura di posizionamento.

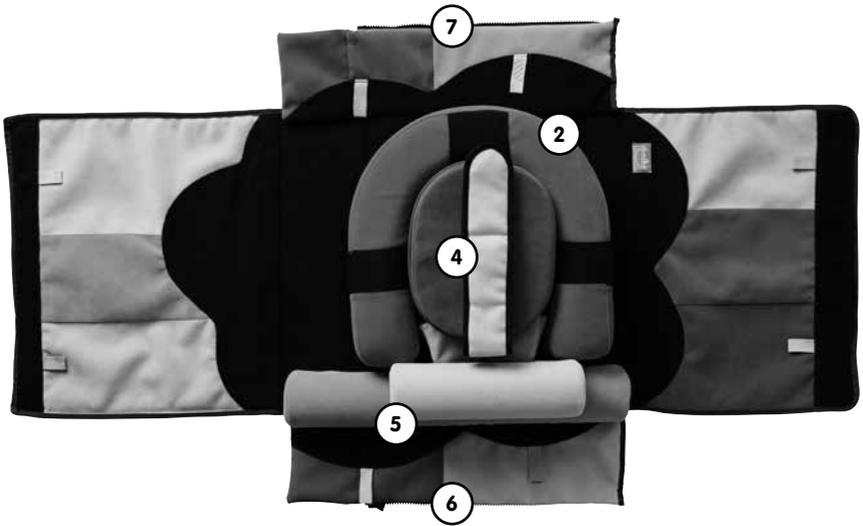
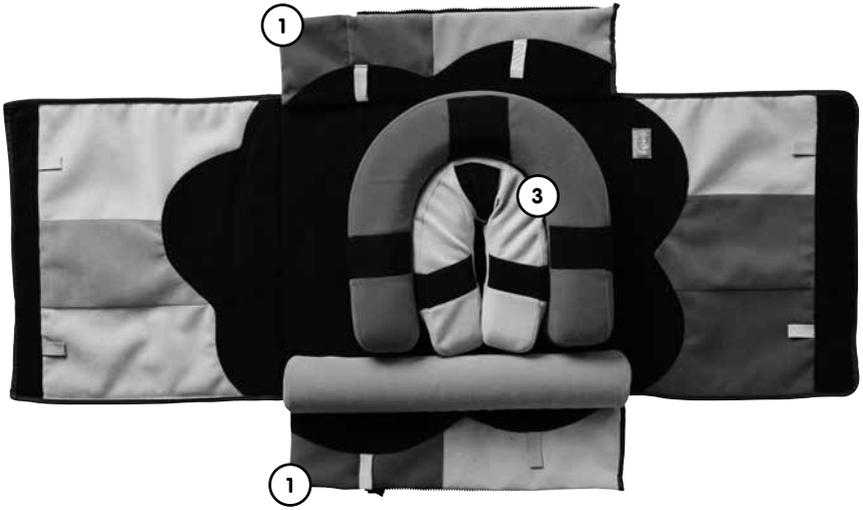
Sistemare il rullo lungo arancione all'altro margine della borsa ripiegata, come mostrato, e posizionare il rullo corto giallo sopra (forse si dovrà piegare in due il rullo arancione lungo).

Chiudere la cerniera di questo lato della borsa usando la zip arancione Firefly, facendo attenzione a non incastrare le dita.

Chiudere l'altro lato della borsa, quindi tirare bene il lembo e spingerlo verso il basso in modo che il velcroaderisca bene.

Agganciare la tracolla usando i ganci su ciascuna estremità.

E siete pronti!



Sezione 9.3

Come usare Playpak - La Guida alla Terapia Playpak

Come già menzionato, Playpak viene fornito con una pratica guida online alla terapia, in cui troverete istruzioni animate e facili da seguire. Con esse vi sarà facile utilizzare ogni piccolo ingegnoso pezzo per creare varie posizioni sedute e distese, ed eseguire tutti i giochi consigliati per lo sviluppo del vostro bambino.

Una panoramica è disponibile in questa sezione, oppure on-line su www.fireflyfriends.com/playpak

Potreste rilevare che vostro figlio preferisce alcune posizioni più di altre, o che l'adozione di alcune non è clinicamente consigliata per lui, e per questo motivo è importante che, in caso di dubbi, vi rivolgiate al vostro terapeuta che vi consiglierà le posizioni migliori da adottare per il vostro bambino.

Ciò può dipendere sia dal tono muscolare di vostro figlio (più o meno sodo), sia dal livello del suo sviluppo e dalla sua sopportazione a determinate posizioni. Alcune potrebbero dover essere evitate per ragioni mediche, mentre altre andrebbero incoraggiate, sebbene con un po' di difficoltà iniziale da

parte del bambino.

È inoltre importante ricordare che se il bambino mostra segni di affaticamento, è ora di interrompere la sessione e fare una pausa.

Prima di usare Playpak, assicuratevi che i componenti siano sicuri e controllate che tutti i velcri non abbiano segni di danneggiamento, usura o strappo. In caso di danni, non usate il prodotto e telefonate al Servizio Clienti per assistenza.

Cominciate dalla posizione supina, poi prona (distesi sulla pancia), quindi seduti sul pavimento, seguendo la sequenza naturale dello sviluppo.

Posizione supina

Perché?

La posizione fondamentale e più sicura da cui lavorare sulle capacità fisiche, cognitive, sensoriali e di comunicazione, che forniscono gli elementi costruttivi di base per abilità più complesse.

Obiettivi fisici

I bambini beneficieranno del rafforzamento dei muscoli di collo, addome, spalle e flessori dell'anca grazie al sollevamento di testa, braccia e gambe in opposizione alla gravità.

Obiettivi cognitivi

Quando i bambini esplorano unendo mani e piedi, imparano molto sulle parti del proprio corpo e sulla relazione di ciascuna con le altre. Ciò costituisce la base della consapevolezza corporea e della coordinazione.

Obiettivi sensoriali

Stando in posizione supina, è più facile per i bambini concentrare l'attenzione degli occhi su un oggetto che oscilla. Dapprima imparano a seguirlo per un quarto con il movimento degli occhi, poi per metà muovendo la testa insieme agli occhi. Prendendo consapevolezza delle proprie

mani e dei piedi e portandoli alla bocca, sviluppano la loro coordinazione mano-occhio e le loro capacità motorie.

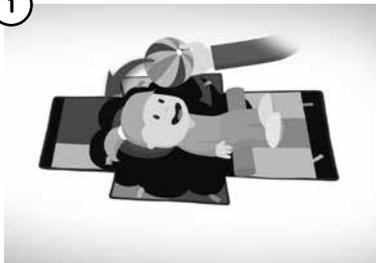
Obiettivi di comunicazione

In questa posizione è più facile per i bambini rendersi conto delle persone e degli oggetti che li circondano. Svilupperanno la capacità di attenzione, di concentrazione e

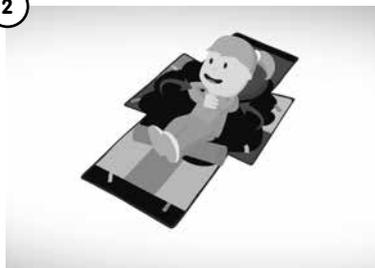
Posizione supina

il movimento di rotazione, tutte fasi iniziali della comunicazione, del linguaggio e del discorso.

1



2

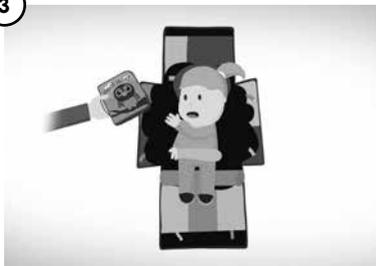


lentamente, per permettere alla bimba di seguirlo con gli occhi. Rendere il compito un po' più difficile tenendo l'oggetto a 40-50cm dal suo viso e muovendolo in un

Attività consigliate

Tenere un oggetto di colore brillante (come una sciarpa o un pon-pon) a circa 30-40cm dal viso della vostra bambina. Muovere l'oggetto da destra verso sinistra con un quarto di cerchio, poi tornare indietro

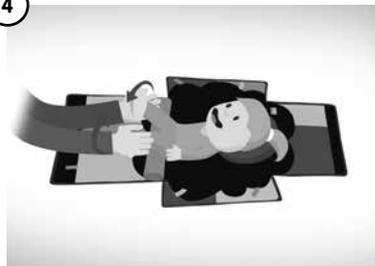
3



semicerchio per incoraggiare i movimenti della testa. Per aiutarla nell'apprendimento di nuove parole, portare i giochi utilizzati nel suo campo visivo prima di nominarli.

Incoraggiarla a portare entrambe le mani sul petto contemporaneamente. Mettere le vostre mani dietro le sue spalle e incoraggiarla a spingerle in avanti.

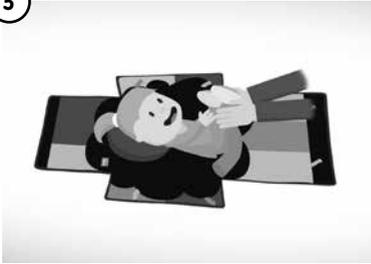
4



Incoraggiatela ad incrociare sul corpo la mano sinistra per afferrare un giocattolo sul lato destro, e viceversa. Se necessario, aiutarla mettendo la mano sulla sua spalla. Per rendere un po' più difficile la cosa, rimuovere la cinghia adesiva e muovere il giocattolo da distanza maggiore. Vostra

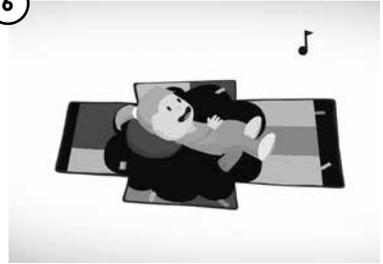
Con lo stesso assetto, usare la cintura di posizionamento per stabilizzarle il bacino.

5



figlia dovrebbe spostare il peso sul bacino per poter raggiungere il giocattolo. Questo è un movimento funzionale alla transizione successiva del movimento di rotazione. Tenete la vostra bambina per le gambe e

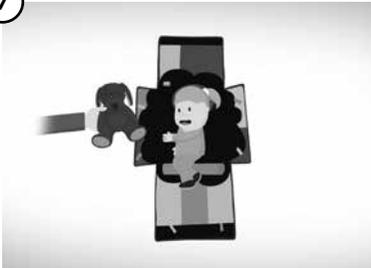
6



aiutatela a calciare o a pedalare. Questo aiuta a rinforzare addome, gambe e piedi, e il movimento circolatorio è uno di quelli necessari per il successivo carico o movimento del proprio peso.

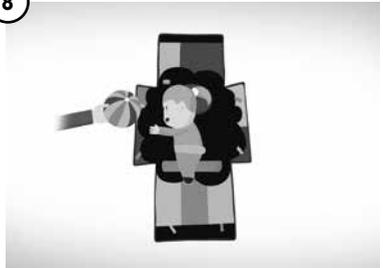
Fatele unire mani e piedi. Questa posizione mediana è buona per la simmetria, e la bambina inizierà a coordinare ed usare entrambe le estremità del corpo contemporaneamente.

7



Dato che potete guardarla in faccia, è anche un'ottima opportunità di giocare a "Cucù settete", cantare in coordinazione con il movimento per aiutarla a sviluppare l'attenzione, ad esempio "così ci laviamo le manine", "il volante dell'autobus" ecc.

8



Ripetetele ogni suono che emette. Cambiate tono (intonazione) ed enfasi (inflexione) di voce per collegare i movimenti ed aiutarla a focalizzare le parole chiave.

Per incoraggiare la rotazione, posizionate la bambina a metà tra la posizione supina e quella sul fianco. Incoraggiatela a raggiungere o a colpire un giocattolo così che cominci a ruotare sulla pancia in

Posizione prona

maniera fluida e controllata.

Aiutatela a muoversi, prima muovendole bacino o gambe, mentre lei prova a ruotare le spalle.

Rendete la rotazione un po' più difficile tenendo ferma la parte inferiore del corpo con le vostre mani o con la cintura di posizionamento.

Incoraggiate la bambina a ruotare guidando la sua parte superiore. Posizionate i giocattoli lontano dalla sua portata. Quando la sua parte superiore ruota, fate in modo che la parte inferiore l'accompagni.

Perché?

Stare a pancia in giù è difficile per i bambini

perché li costringe a lottare contro la forza di

gravità per poter sollevare la testa, tuttavia è specialmente importante quando si sviluppano e si rafforzano i muscoli. Ricordate di usare attività più semplici all'inizio.

Obiettivi fisici

Sollevare testa e spalle contro la forza di

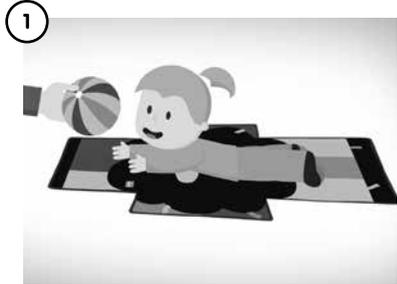
gravità aiuta i bambini a rafforzare i muscoli del tronco (estensori) per raddrizzarsi. È utile

per bambini con basso tono muscolare.

Inoltre è un fondamento importante per lo sviluppo della posizione seduta.

Posizione prona

Attività consigliate



Obiettivi cognitivi

Imparando a tenere la testa alta e a sostenersi sugli avambracci, le spalle e le braccia del bambino rispondono dando un feedback sensoriale sulla loro posizione rispetto al corpo e all'ambiente circostante. Questo aspetto, collegato agli occhi e al movimento per raggiungere i giocattoli, permette loro di sviluppare la loro consapevolezza spaziale.

Obiettivi sensoriali

Con un certo controllo della testa, i bambini



saranno in grado di giocare per qualche tempo in questa posizione, continuando a rafforzare i muscoli mentre esplorano e osservano l'ambiente che li circonda.

Obiettivi di comunicazione

La posizione prona può rendere più difficile per il bambino emettere suoni (vocalizzare), perché in questa posizione il petto viene compresso. Tuttavia gli obiettivi di comunicazione sono un buon modo per fornire

3



la motivazione. È importante che i bambini facciano pratica in questa posizione fondamentale dello sviluppo.

Incoraggiate la vostra bambina a sollevare la testa. Utilizzate uno dei suoi giocattoli preferiti per motivarla. Per rendere questo movimento un po' più difficile, provare a spostare il giocattolo lentamente da un lato all'altro, in modo che la bambina debba ruotare la testa per seguirlo.

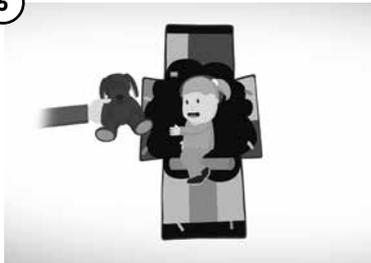
4



Cantate le canzoni e le filastrocche preferite del vostro bambino per incoraggiarlo a guardarvi. Cambiate tono (intonazione) ed enfasi (inflessione) di voce per collegare i movimenti ed aiutarlo a focalizzare le parole chiave.

Per aiutarla nell'apprendimento di nuove parole, ricordate di portare i giochi utilizzati nel suo campo visivo prima di nominarli. Incoraggiate la bambina a “spingere”

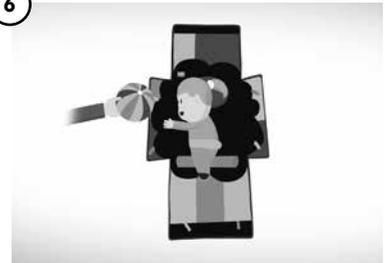
5



raddrizzandosi con le braccia (distese) e le mani aperte. Questo rafforzerà le spalle e la parte superiore del tronco, facendole caricare il proprio peso attraverso le braccia -un elemento base per la posizione in ginocchio su quattro punti. È anche un elemento molto precoce di costruzione per capacità motorie più affinate che dipendono dalla stabilità della spalla per il controllo necessario.

Cantate le canzoni e le filastrocche preferite della vostra bambina per incoraggiarla a guardarvi. Cambiate tono (intonazione) ed

6



enfasi (inflessione) di voce per collegare i movimenti ed aiutarla a focalizzare le parole chiave.

Per aiutarla nell'apprendimento di nuove parole, ricordate di portare i giochi utilizzati nel suo campo visivo prima di nominarli.

Mentre la bambina ha la testa sollevata, incoraggiatela ad afferrare con una mano, poi con l'altra. Questo aiuta a sviluppare l'estensione di tronco e colonna vertebrale inferiore - l'inizio della curva lombare. Lo

Posizione seduta

spostamento del peso che si attiva quando si usa una mano alla volta utilizza un controllo muscolare più complesso: questo aiuta in seguito per la posizione seduta e per l'uso delle braccia contro la gravità.

Mettete vostra figlia in posizione curva sulla pancia, assicurandovi che le vie respiratorie siano libere. Assicuratevi che bacino, ginocchia e caviglie siano piegate (flesse) e ponete un rullo dietro i suoi piedi. Fatele vedere un gioco eccitante, in modo che cominci a calciare e spingersi in avanti. Fatele il solletico ai piedi, e spingeteli contro il rullo per incoraggiare il movimento. Questo è un elemento costruttivo per lo spostamento sulla pancia e su quattro punti.

Per incoraggiare la rotazione, posizionate la bambina a metà tra la posizione supina e quella laterale. Incoraggiatela ad afferrare o spingere un giocattolo in modo che cominci a ruotare sulla pancia in maniera controllata e fluida. All'inizio aiutatela nei movimenti, muovendole il bacino o le gambe, mentre prova a ruotare le spalle.

Rendete la rotazione un po' più difficile tenendo ferma la parte inferiore del corpo con le vostre mani o con la cintura di posizionamento. Incoraggiate la bambina a ruotare guidando la sua parte superiore. Posizionate i giocattoli lontano dalla sua portata. Quando la sua parte superiore ruota, fate in modo che la parte inferiore l'accompagni.

Perché?

La posizione seduta è ritenuta parte essenziale della sequenza evolutiva a causa delle molte altre attività basate su questo elemento fondamentale.

Obiettivi fisici

Gli scopi principali della posizione seduta dal punto di vista fisico sono la stabilizzazione di tronco e pelvi con braccia e mani che rimangono libere. Questo consente la presa di oggetti, l'esplorazione, aumenta

le possibilità di apprendimento e interazione con l'ambiente circostante. I bambini possono essere incoraggiati a raggiungere, afferrare e rilasciare giocattoli, e gettare le cose!

Obiettivi cognitivi

La posizione seduta aiuta i bambini a capire che il loro ambiente è tridimensionale. Inoltre rappresenta una postura più sociale - la maggioranza di noi comunica con gli altri da una postura diritta, sia seduta che eretta.

Obiettivi sensoriali

Con un controllo della testa ben sviluppato, e quando supportato in modo sicuro in una posizione seduta, le mani di un bambino sono libere di esplorare una gamma molto più grande di consistenze, forme e dimensioni.

Obiettivi di comunicazione

La postura sociale seduta è un'ottima posizione per concentrarsi sull'introduzione di nuove parole e frasi, in particolare con la descrizione delle parole e delle azioni. Se le abilità del vostro bambino in posizione seduta sono ancora in via di sviluppo, ricordate che potrebbe essere necessario fornire un maggiore sostegno se l'obiettivo è l'apprendimento di nuove parole. Incoraggiate vostro figlio a raggiungere i giocattoli mentre si trova seduto. In un primo momento, mettete i giocattoli a portata di mano e incoraggiatelo ad afferrarli, passandoli da una mano all'altra, sbattendoli insieme e gettandoli.

Incoraggiate vostra figlia a raggiungere i giocattoli da seduta. Rendete la cosa un po'

Posizione seduta

Attività consigliate

1



più difficile posizionando gli oggetti un po' distanti davanti alla bambina, in modo che debba allungarsi per prenderli.

Chiedetele di raggiungere ogni volta un giocattolo diverso, da una scelta di 2 o 3 (ad es. "Dov'è la palla?"). Cambiate il tono e l'enfasi della voce per collegarla ai movimenti e per aiutare la bambina a concentrarsi sulle parole chiave.

2



Mentre si trova seduto mettere giocattoli su entrambi i lati, incoraggiandolo a protendersi lateralmente. Tutti questi movimenti contribuiscono a sviluppare i muscoli del collo e del tronco, il coordinamento occhio-mano e lo spostamento del peso.

Per aiutare la vostra bambina ad imparare nuove parole, ricordatevi di portare tutti i giocattoli utilizzati nel suo campo visivo prima di nominarli.

3



Tenete un oggetto dai colori vivaci a 12-15cm davanti al viso della vostra bambina. Spostatelo lentamente con un semicerchio. Imparerà a girare la testa in posizione seduta, usando il bacino e i muscoli pelvici per mantenersi salda contro la gravità, e utilizzando i muscoli del tronco per ruotare da un lato all'altro.

Per aiutare la vostra bambina ad imparare nuove parole, ricordatevi di portare tutti i giocattoli utilizzati nel suo campo visivo prima

4



di nominarli.

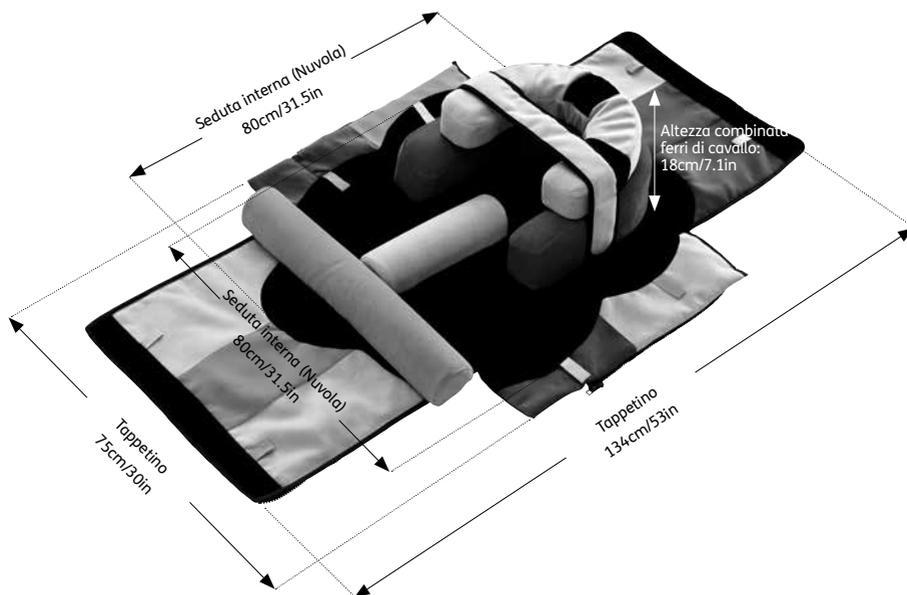
Sezione 10

Informazioni tecniche

Tabella tecnica

Età: dalla nascita fino a 48 mesi

	Lunghezza	Larghezza	Profondità	
1. Borsa chiusa	44 cm/17 in	49 cm/19 in	15 cm/5.9 in	
2. Borsa aperta, (Tappetino)	134 cm/53 in	75 cm/30 in	NA	
3. Rullo lungo	52 cm/20 in	9 cm/3.5 in	7 cm/2.8 in	
4. Rullo corto	28 cm/11 in	9 cm/3.5 in	7 cm/2.8 in	
5. Cintura di	66 cm/26 in	8 cm/3.1 in	NA	
posizionamento	Lunghezza	Larghezza	Profondità	Angolo
6. Supporto per il capo/ addome	22 cm/8.7 in	26 cm/10 in	25 cm/9.8 in	6.5°
	Altezza	Profondità	Larghezza min. seduta	Larghezza max seduta
7. Sostegno grande a ferro di cavallo	11 cm/4.3 in	10 cm/3.9 in	20 cm/7.9 in	25 cm/9.8 in
8. Sostegno piccolo a ferro di cavallo	7 cm/2.8 in	9 cm/3.5 in	20 cm/7.9 in	25 cm/9.8 in



Sezione 11

Domande frequenti (FAQ)

Qual è la differenza tra Playpak e Early Activity System by Leckey?

Playpak ha tratto il concetto dal sistema EAS di Leckey semplificandolo per l'uso regolare in un ambiente familiare. Mobilità, accessibilità e sviluppo attraverso la partecipazione della famiglia sono stati gli obiettivi chiave durante la progettazione di Playpak. È disponibile una Guida animata alla Terapia online, pensata per facilitare le famiglie nella partecipazione alle varie attività quotidiane del proprio bambino nelle posizioni supine, prona e seduta.

L'EAS continua ad essere più incentrato sull'aspetto clinico e più grande come prodotto, contenente dei componenti che facilitano posizioni terapeutiche più complesse, come quella laterale distesa e in ginocchio su quattro punti. Il Programma di sviluppo delle attività è un opuscolo completo che viene fornito con l'acquisto di un EAS. È stato progettato per consentire ai terapisti di lavorare insieme ai genitori attraverso le varie attività, come parte di un programma di sviluppo precoce.

Come so se Playpak è adatto a mio figlio?

Playpak è stato progettato per bambini e bebè con bisogni speciali a partire dalla nascita fino a circa 48 mesi e con livelli I-V sulla scala del sistema Gross Motor Function Classification Scale (GMFCS) a seconda del loro livello di sviluppo fisico.

Nella sua funzione più basilica, Playpak facilita la posizione supina, la fondamentale e la più sicura da cui partire per lavorare

sulle capacità fisiche, cognitive, sensoriali e della comunicazione che forniscono gli elementi costitutivi per le abilità più complesse del vostro bambino. Di conseguenza, non ci dovrebbe essere alcuna controindicazione all'uso di Playpak, ma è bene consultare il vostro terapeuta in caso di dubbi.

Per maggiori informazioni sulle differenti posizioni e attività che è possibile eseguire con Playpak, vedete su www.fireflyfriends.com/playpak per la Guida animata alla Terapia online, o alla Sezione 9.3 del presente manuale.

Per quanto tempo devo utilizzare Playpak per ciascuna sessione?

Potreste scoprire che vostro figlio preferisce alcune posizioni/attività rispetto ad altre, e che quindi riuscirà a fare più a lungo e con più soddisfazione.

Ciò può dipendere sia dal tono muscolare di vostro figlio (più o meno sodo), sia dal livello del suo sviluppo e dalla sua sopportazione verso determinate posizioni. Alcune potrebbero dover essere evitate per ragioni mediche, mentre altre andrebbero incoraggiate, sebbene con un po' di difficoltà iniziale da parte di vostro figlio.

L'adozione di alcune potrebbe non essere clinicamente consigliata per lui. È importante che, in caso di dubbi, chiediate il parere del terapeuta circa la migliore posizione da adottare per il vostro bambino e la sua durata.

Se vostro figlio dà segni di disagio, interrompete quella posizione specifica e fare una pausa o provate qualcosa di più facile.

Tenete presente che anche il momento della giornata in cui vengono svolte le attività e l'umore di vostro figlio possono influenzare la lunghezza di ciascuna sessione e l'utilizzo di Playpak.

Quante volte alla settimana è meglio utilizzare Playpak?

Se vostro figlio si diverte nell'eseguire le varie posizioni con Playpak, il suo uso può essere senz'altro inserito nella routine terapeutica quotidiana.

Una pratica regolare è importante nella formazione delle connessioni cerebrali iniziali.

Prendere parte quotidianamente a giochi e programmi di sviluppo come quelli suggeriti con Playpak può inoltre aiutare a ridurre l'irritabilità e a migliorare le competenze fisiche, sensoriali, della comunicazione e di autonomia.

Quali attività possiamo eseguire con Playpak?

Ci sono tantissime possibilità! Vedete www.fireflyfriends.com/playpak per la Guida animata alla Terapia Playpak o andate alla Sezione 9.3 di questo manuale.

Mio figlio ha il tono muscolare troppo elevato/lasso. Può utilizzare Playpak?

Se il vostro bambino soffre di ipotonia o di ipertonia, può trovare più difficile eseguire e mantenere alcune posizioni. È importante in questi casi che andiate al suo ritmo, alternando posizioni difficili con altre più

semplici finché non abbia sviluppato e rafforzato un po' di più le proprie capacità.

A mio figlio alcune posizioni non piacciono – cosa posso fare?

È possibile che vostro figlio trovi alcune posizioni o attività troppo difficili o scomode. Occorre ancora una volta fare una pausa e riposare. Si potranno affrontare queste posizioni o attività più difficili in seguito.

Mio figlio soffre di un deficit visivo, può usare Playpak?

Sì. Playpak garantisce un modo sicuro di giocare e svilupparsi per un bambino con minorazioni visive. In una posizione di supporto, con le mani libere di esplorare l'ambiente circostante, è una buona idea integrare l'uso di giocattoli sensoriali per sviluppare nel vostro bambino la consapevolezza sensoriale e percettiva.

Se volete idee su posizioni e attività diverse, visitate www.fireflyfriends.com/playpak per vedere la Guida animata alla Terapia Playpak, o la Sezione 9.3 di questo manuale.

C'è qualche motivo per cui non dovrei usare Playpak con mio figlio?

Playpak offre così tante possibilità per attività di gioco e di sviluppo semplici e sicure che non prevediamo alcun problema. Tuttavia, poiché l'adozione di alcune posizioni potrebbe non essere clinicamente consigliata per il vostro bambino, è importante che, in caso di dubbi, chiediate il parere del vostro terapeuta circa la migliore posizione da adottare per lui.



James Leckey Design
19c Ballinderry Road
Lisburn BT28 2SA
Northern Ireland
+44 28 9267 8879
hello@fireflyfriends.com
www.fireflyfriends.com



Sunrise Medical S.r.l.
Via Riva, 20 - Montale
29122 Piacenza
Italia
tel. +39 0523 573111
fax +39 0523 570060
info@sunrisemedical.it
www.SunriseMedical.it



fireflyfriends.com

