

**LECKEY**<sup>®</sup>  
**sleepform**





**Il sonno è importante per far riposare il corpo e prepararlo ad affrontare una nuova giornata, è un po' come concedergli una mini vacanza. Il sonno consente anche alla mente di mettere in ordine i pensieri.**

Gli scienziati non sono certi di quale tipo di attività svolga il cervello durante il sonno, ma ipotizzano che durante questo tempo il cervello faccia ordine e archivi le informazioni, attivi e rilasci sostanze chimiche e risolva i problemi. La quantità di ore di sonno necessarie ad un persona dipende dalla sua età. I bambini molto piccoli dormono davvero tanto, dalle 14 alle 15 ore al giorno. La gran parte dei bambini dai 5 ai 12 anni dormono mediamente 10-11 ore per notte. I sistemi per la cura del sonno oramai sono riconosciuti come una componente fondamentale del programma riabilitativo e posturale quotidiano dei bambini con esigenze speciali.

**LECKEY**<sup>®</sup>  
**sleepform**



Adottando il nostro approccio focalizzato sul bambino, il sistema Leckey Sleepform può essere utilizzato nella culla o nel letto ed è pensato specificatamente per bambini suddivisi in questi 3 gruppi di età:

- ① da 0 a 1 anno per la culla
- ② da 1 a 5 anni per la culla
- ③ da 1 a 5 anni per il letto singolo
- ④ da 5 a 18 anni per il letto singolo

#### Ricerca e sviluppo

Il nostro sistema per il sonno è stato sviluppato sulla base di dati ricavati da un'estesa ricerca in merito alle necessità durante il sonno dei bambini con esigenze speciali. La ricerca si basa su 20 casi di studio provenienti da Regno Unito e Irlanda, alcuni dei quali durati per più di 2 anni. Questi studi hanno dimostrato chiaramente che i due aspetti principali riscontrati nei bambini che utilizzano sistemi per il sonno, ovviamente subito dopo la salute e la sicurezza, sono la postura e la tolleranza.

La nostra ricerca è focalizzata anche sui bisogni della famiglia e la cura del bambino. Con questo scopo abbiamo progettato un sistema che fosse confortevole, in grado di dare il giusto supporto posturale, flessibile, semplice da utilizzare e pratico da trasportare. Noi tutti sappiamo quanto sia importante dormire bene per la salute fisica e per il benessere generale. Essendo direttamente coinvolti nel programma riabilitativo e posturale quotidiano ci impegniamo perchè i bambini possano dare il proprio massimo ogni giorno.

**I fattori che influenzano maggiormente le asimmetrie posturali sono l'anomalo tono muscolare e la forza di gravità. Il sistema per il sonno Sleepform sfrutta l'influenza positiva della gravità per equilibrare la postura durante il sonno quando i muscoli sono a riposo e si riduce il tono muscolare.**





**Generalmente si utilizzano tre posizioni durante il sonno:**

**Supina**

**Su un fianco**

**Prona**

**Sdraiati sulla schiena**

**Destro, sinistro o entrambi**

**Sdraiati a pancia in giù**

Per ognuna di queste posizioni ci sono pro e contro: dalle nostre ricerche abbiamo riscontrato che se le condizioni generali lo consentono, la posizione supina è quella ideale per avere un sonno indisturbato. Ciò dipende dal fatto che in questa posizione il peso del bambino viene distribuito utilizzando la maggior superficie di contatto disponibile con il materasso. In questo modo si riducono i picchi pressori localizzati nelle aree di contatto, che spesso sono causa di interruzioni del sonno.

La posizione supina è anche la postura per il sonno che solitamente assicura il posizionamento più simmetrico.

I nostri studi hanno dimostrato che quando i bambini riescono a tollerare la posizione supina hanno un sonno tranquillo per tutta la notte. In alcuni casi non è possibile adottare la posizione supina per il sonno, ad esempio quando vi sono problemi gravi di respirazione oppure semplicemente per una questione di abitudine.

È comunque possibile utilizzare anche un'altra posizione senza trascurare il posizionamento simmetrico del corpo, la posizione sul fianco viene infatti adottata piuttosto spesso. In questo caso però è necessario cambiare il lato di appoggio durante la notte.

La posizione prona invece viene utilizzata piuttosto raramente e solo in casi nei quali sia dettata da problematiche posturali che non consentano alternative.

Tutte queste decisioni devono comunque essere il frutto di una stretta collaborazione tra i genitori e i terapisti che si occupano del bambino. Il nostro sistema per il sonno è progettato per essere semplice da usare e da trasportare, inoltre deve essere configurabile e regolabile in maniera molto pratica.

Nei casi di studio che abbiamo seguito alcuni genitori preferiscono regolare e risistemare il sistema ogni sera, altri invece cambiano l'impostazione solo quando il bambino cresce o se cambiano le esigenze di posizionamento. Il sistema è studiato per essere facilmente trasportato e riconfigurato esattamente allo stesso modo ogni volta.

Il sistema può essere facilmente igienizzato e sono disponibili anche fodere sostitutive. Il manuale completo di istruzioni all'uso è compreso nella confezione.

**La posizione per dormire preferita dal tuo bambino può essere condizionata da vari aspetti incluse la sua condizione generale, l'età e le abitudini di sonno acquisite.**





# Come funziona il sistema per il sonno Leckey Sleepform?

Quali sono le caratteristiche principali che deve avere un buon sistema per il sonno?

Posizionamento del tronco e del bacino.

Posizionamento delle gambe e delle ginocchia.

Posizionamento delle braccia e del capo.



# Posizionamento del tronco e del bacino

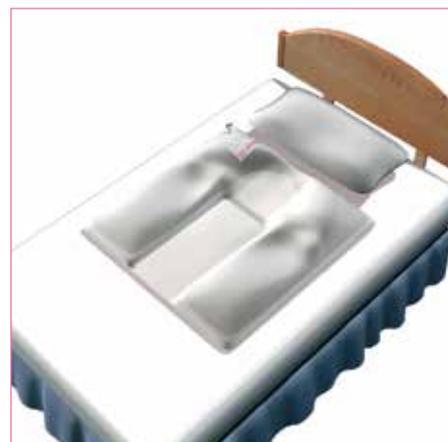
## Materasso Sleepform

Se il tuo bambino necessita di un supporto per mantenere il posizionamento idoneo in posizione supina, prona o su un fianco, sarà sicuramente necessario utilizzare il Materasso Sleepform.

Il Materasso Sleepform è modellabile e si adatterà a qualunque letto sagomato in ogni posizione.

Inoltre può essere facilmente modellato in base alla corporatura del tuo bambino, assicurando il corretto supporto avvolgente e favorendo un posizionamento simmetrico. Il Materasso Sleepform si adatta in pochi secondi alla conformazione del bambino, infatti mantiene la forma impostata una volta fatta uscire l'aria. Nei nostri casi di studio alcuni genitori hanno preferito rimodellare il materasso ogni sera, altri lo hanno impostato la prima volta per non modificarlo più.

Possono essere create anche rientranze nel materasso, per dare così la possibilità di adagiare le sezioni corporee e ridurre il tono muscolare durante il riposo. Ciò può essere realizzabile sfruttando l'effetto positivo della forza di gravità che favorisce il posizionamento simmetrico agendo in maniera uniforme su tutto il corpo. Il Materasso Sleepform è probabilmente la soluzione più utilizzata per posizionare correttamente bambini di qualsiasi età durante il sonno.



### **Sovramaterasso traspirante Air-flow**

Il sovr materasso traspirante Air-flow viene prodotto utilizzando una fibra speciale che consente all'aria di muoversi liberamente attraverso di essa, favorendo così la sua circolazione e il mantenimento di una temperatura confortevole per il bambino. Il sovr materasso Air-flow va appoggiato tra il bambino e il Materasso Sleepform.

Il sovr materasso traspirante Air-flow deve sempre essere utilizzato quando si usa il Materasso Sleepform.

### **Fasce di posizionamento imbottite per il tronco e per il bacino**

Per migliorare l'allineamento del bambino possono essere aggiunte le fasce di posizionamento imbottite per il tronco e per il bacino. Esse sono elasticizzate e regolabili e, possono essere strette per garantire un maggiore supporto specifico in alcune aree consentendo comunque al bambino la possibilità di muoversi.

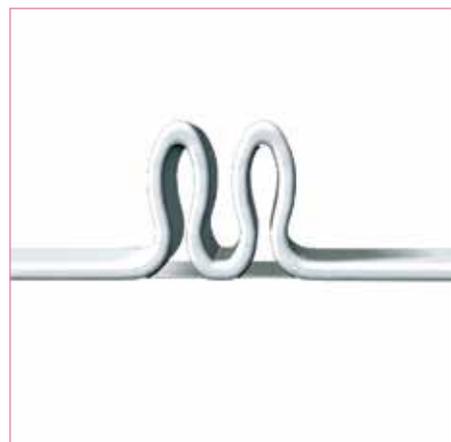
Le fasce di posizionamento imbottite per il tronco e per il bacino possono essere utilizzate da sole o in abbinamento con il Materasso Sleepform. Sono molto efficaci ed aiutano il vostro bambino a rilassarsi mantenendo una posizione confortevole e simmetrica fornendo una spinta moderata per contenere e deruotare il bacino.

Nel caso in cui sia necessario solo un lieve supporto per evitare che il vostro bambino acquisisca atteggiamenti posturali scorretti, le fasce di posizionamento possono essere utilizzate da sole, sia per la posizione prona sia per la posizione supina.

I sistemi di posizionamento elasticizzati permettono comunque libertà di movimento, infatti sono facilmente tollerati dai bambini che si avvicinano a questo sistema per il sonno per la prima volta.

In caso il bambino necessiti di maggiore contenimento, è possibile utilizzare insieme due sistemi di posizionamento per il tronco e per il bacino.

Le fasce per il posizionamento del tronco e del bacino sono imbottite con le stesse fibre traspiranti che compongono il sovr materasso traspirante Air-flow; questo assicura al bambino un sistema posturale confortevole, che previene l'aumento della temperatura durante il sonno.



# Posizionamento delle gambe e delle ginocchia

## Fasce per il posizionamento imbottite per le gambe e per le ginocchia

Le fasce per il posizionamento imbottite per le gambe e per le ginocchia sono state pensate per sostenere e prevenire deformità o lesioni dovute ad un cattivo posizionamento durante il sonno, come ad esempio deviazioni a colpo di vento, valgismo o varismo eccessivi.

Come per le fasce di posizionamento imbottite per il tronco e per il bacino anche le fasce per arti inferiori sono regolabili ed elasticizzate, così da supportare le necessità di posizionamento del bambino in aree specifiche.

Se il bambino ha bisogno solo di un lieve contenimento o se vi è la necessità di prevenire lo sviluppo di cattive abitudini di postura difficili da perdere, le fasce di posizionamento possono essere utilizzate da sole direttamente sul materasso di casa.

I sistemi di posizionamento elasticizzati permettono comunque libertà di movimento, infatti sono facilmente tollerati dai bambini che si avvicinano a questo sistema per il sonno per la prima volta.

Le fasce di posizionamento per le gambe e per le ginocchia sono imbottite con le stesse fibre traspiranti che compongono il sovrामaterasso traspirante Air-flow; ciò assicura per il bambino un sistema posturale confortevole, che previene

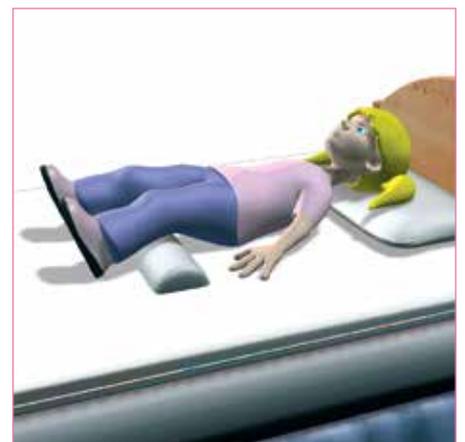
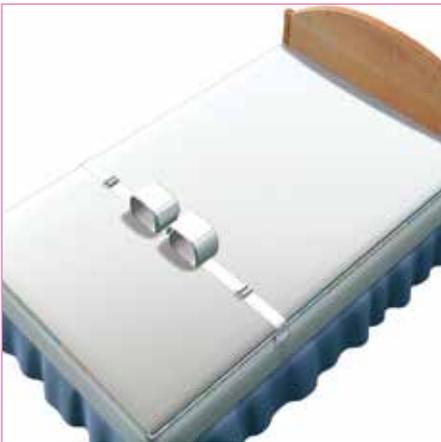
l'aumento della temperatura durante il sonno.

In caso il bambino necessiti di maggiore contenimento, è possibile utilizzare insieme due sistemi di posizionamento per le gambe e per le ginocchia.

## Cuscino semicilindrico per arti inferiori

Il cuscino semicilindrico solitamente viene utilizzato in combinazione con le fasce di posizionamento per le gambe e per le ginocchia, aiutando a mantenere una postura supina simmetrica. Il cuscino semicilindrico è stato studiato per supportare le ginocchia del bambino, sostenendole in presenza di contratture o di ipertono ai muscoli della gamba.

Questo sostegno può essere utilizzato anche da solo, come supporto per gli arti inferiori, ma anche come prevenzione di problematiche relative a una postura scorretta durante il sonno.



### Cuscinetto Air-flow per arti inferiori

Il cuscinetto Air-flow viene posizionato tra le ginocchia durante il sonno del bambino in posizione di decubito laterale.

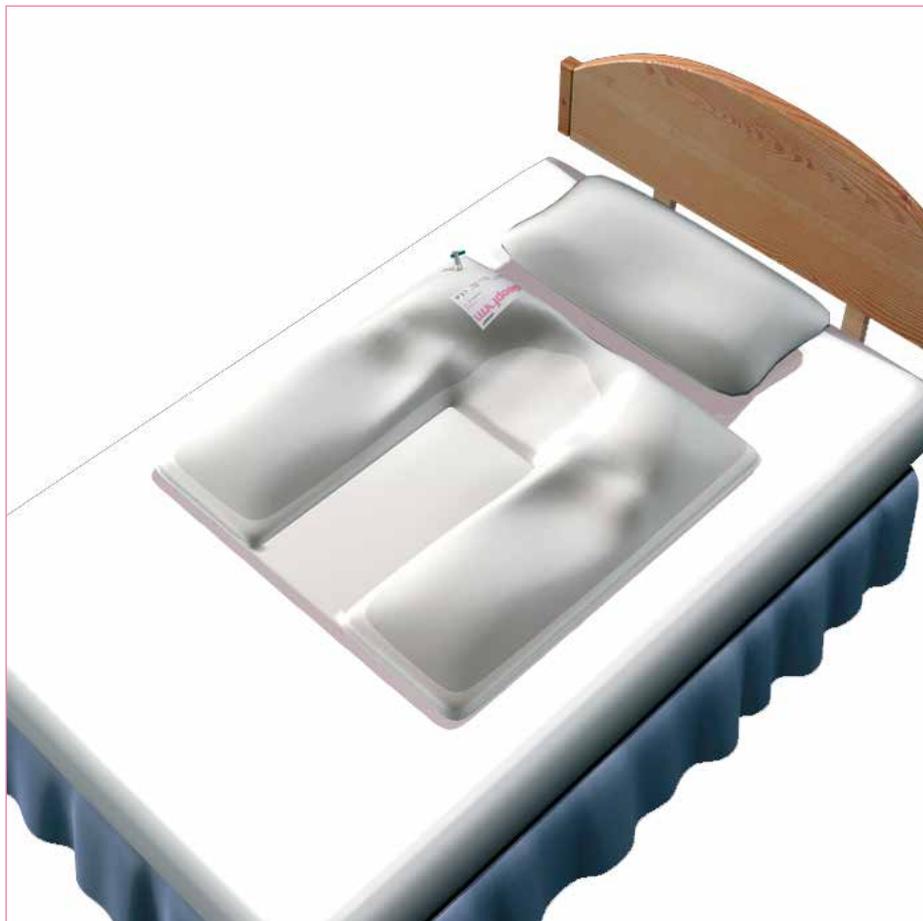
Questo cuscinetto è costituito dalle stesse fibre del sovrasmaterasso traspirante Air-flow, permettendo così di mantenere una postura corretta, simmetrica e confortevole; allo stesso tempo previene eventuali danni da compressione o sfregamento alle ginocchia.

## Posizionamento delle braccia e del capo

il Materasso Sleepform provvede al mantenimento della postura delle braccia e del capo; nella nostra esperienza abbiamo compreso come ogni bambino abbia un cuscino con cui preferisce dormire, per questo motivo il Materasso Sleepform può essere posizionato sotto l'area del cuscino, formando una culla che dia il supporto necessario per il sonno del bambino.

Il posizionamento delle braccia viene raggiunto formando una cavità nel Materasso Sleepform così da accogliere perfettamente le braccia del bambino, permettendogli di rilassarsi con una postura corretta.

Questo effetto semplificherà e migliorerà il sonno del bambino anche in presenza di un ipertono importante.



# Elementi di supporto del Sistema per il sonno Leckey Sleepform

## **Il Materasso Sleepform con pompa d'aria**

può accompagnare le linee del corpo del bambino, accogliendolo in una posizione confortevole e sicura e permettendogli di dormire nella sua posizione preferita.

**Il Sovramaterasso traspirante Air-flow** consente la circolazione dell'aria e si interpone come sostegno di comfort tra il bambino e la superficie di supporto.

## **Fasce di posizionamento imbottite per il tronco e per il bacino**

## **Fasce di posizionamento imbottite per le gambe e per le ginocchia**

(Entrambe le fasce sono corredate di chiusure per fasce di posizionamento che permettono di essere assicurate sotto il materasso)

Le fasce di posizionamento, imbottite con materiale traspirante, sono supporti elasticizzati che permettono al bambino di mantenere la postura corretta durante il sonno, lasciando comunque libertà di movimento. Grazie all'imbottitura in materiale Air-flow, inoltre, prevengono danni da pressione e l'aumentare della temperatura nel sonno.

**Il Cuscino semicilindrico per arti inferiori** viene posizionato sotto le ginocchia quando il bambino è in posizione supina.

**Il Cuscinetto Air-flow per arti inferiori** viene posizionato tra le ginocchia quando il bambino è in posizione di decubito laterale.

## **Misure:**

- ① da 0 a 1 anno per la culla
- ② da 1 a 5 anni per la culla
- ③ da 1 a 5 anni per il letto singolo
- ④ da 5 a 18 anni per il letto singolo



**Materasso Sleepform e Pompa d'aria Sleepform**  
950 mm x 950 mm

**Cuscino semicilindrico per arti inferiori**

mis. 1 e 2, 140 mm x 500 mm  
mis. 3 e 4, 195 mm x 900 mm

**Chiusure per fasce di posizionamento**

mis. 1 e 2, 630 mm di lunghezza  
mis. 3 e 4, 1020 mm di lunghezza

**Sovramaterasso traspirante Air-flow**

mis. 1 e 2, 960 mm x 1180 mm x 15 mm  
mis. 3 e 4, 1000 mm x 2000 mm x 30 mm

**Cuscinetto Air-flow per arti inferiori**

mis. 1 e 2, 230 mm x 330 mm  
mis. 3 e 4, 450 mm x 650 mm

**Fasce di posizionamento imbottite per il tronco e per il bacino**

mis. 1, da 0 a 1 anno  
mis. 2, da 1 a 5 anni (culla)  
mis. 3, da 1 a 5 anni (letto singolo)  
mis. 4, da 5 a 18 anni

**Fasce di posizionamento imbottite per le gambe e per le ginocchia**

mis. 1, da 0 a 1 anno  
mis. 2, da 1 a 5 anni (culla)  
mis. 3, da 1 a 5 anni (letto singolo)  
mis. 4, da 5 a 18 anni

**Lenzuolino per il controllo termico**

mis. 1 e 2, 810 mm x 1220 mm  
mis. 3 e 4, 1000 mm x 2000 mm

**Fodera impermeabile per Materasso Sleepform**

**Sunrise Medical S.r.l.**

Via Riva, 20 - Montale  
29122 Piacenza - Italia  
Tel.: +39 0523 573111  
Fax: +39 0523 570060  
e-mail: [info@sunrisemedical.it](mailto:info@sunrisemedical.it)  
[www.SunriseMedical.it](http://www.SunriseMedical.it)



**LECKEY<sup>®</sup>**  
**sleepform**