



## SJEKKLISTE FOR RULLATOR

**Er rullatoren din trygg?  
Virker den som den skal?**

**Rullator er nødvendig for mange.  
En sikker rullator krever en sjekk i ny og ne.**

### Rullatorsjekk:

Gå gjennom punktene under  
– og bli trygg på at din rullator er sikker å bruke.

- Fungerer kjørebremser og parkeringsbremser?
- Bremses rullatoren likt på begge sider?
- Er hjulene i orden, og ikke slitt?
- Er hjulene tilpasset riktig bruk?
- Går rullatoren i lås når den slås ut?
- Er setet og kurven godt festet?
- Er rullatoren tilpasset din høyde?

### Tommelfingerregel:

Håndtakene på rullatoren skal være i høyde med  
brukerens hoftekam

### For teknikeren:

- Er bremsefjærer og bremseklosser rene og uten skader?
- Er skruer og muttere riktig tiltrukket?
- Er hjul og hjuloppheng rene og uten skader?
- Er håndtaksrørene godt tilskrudd?

**Krysset av på alle punktene?  
Da har du en stødig hjelper i rullatoren din!**

