



SymmetriSleep[®]

Sistema di
Posizionamento Notturno

Per la gestione della postura
e delle attività nelle 24h



Venite a scoprire SymmetriSleep®: il rivoluzionario sistema di posizionamento notturno per la gestione della postura nelle 24h

SymmetriSleep® migliora la vita delle persone con disabilità legate al movimento, favorendo il corretto allineamento del corpo durante le ore notturne. **SymmetriSleep®** svolge un ruolo fondamentale in un programma completo di cura posturale nelle 24h, promuovendo così il benessere e la salute a lungo termine.



Che cosa significa gestione della Postura e delle Attività h24?

La gestione posturale 24 ore su 24 prevede l'uso di tecniche e attrezzature appropriate per sostenere la postura di una persona durante tutto il giorno, che sia sdraiata, seduta o in piedi. E' utile sia come trattamento che come misura preventiva, consentendo all'utente di ottimizzare le funzioni corporee e di ridurre al minimo il deterioramento posturale nelle persone con disabilità motoria.



Perchè la gestione della Postura e delle Attività 24 ore su 24 è importante per gli utenti?

Durante il giorno e la notte, anche senza accorgercene, cambiamo costantemente posizione per comodità, funzionalità e protezione. Tuttavia, i soggetti affetti da patologie neurologiche possono non riuscire a effettuare questi piccoli movimenti in modo autonomo, con il risultato di rimanere per periodi prolungati in posizione fissa. Ciò può causare cambiamenti muscoloscheletrici e alterazioni della forma del corpo a causa di posture fisse, tra

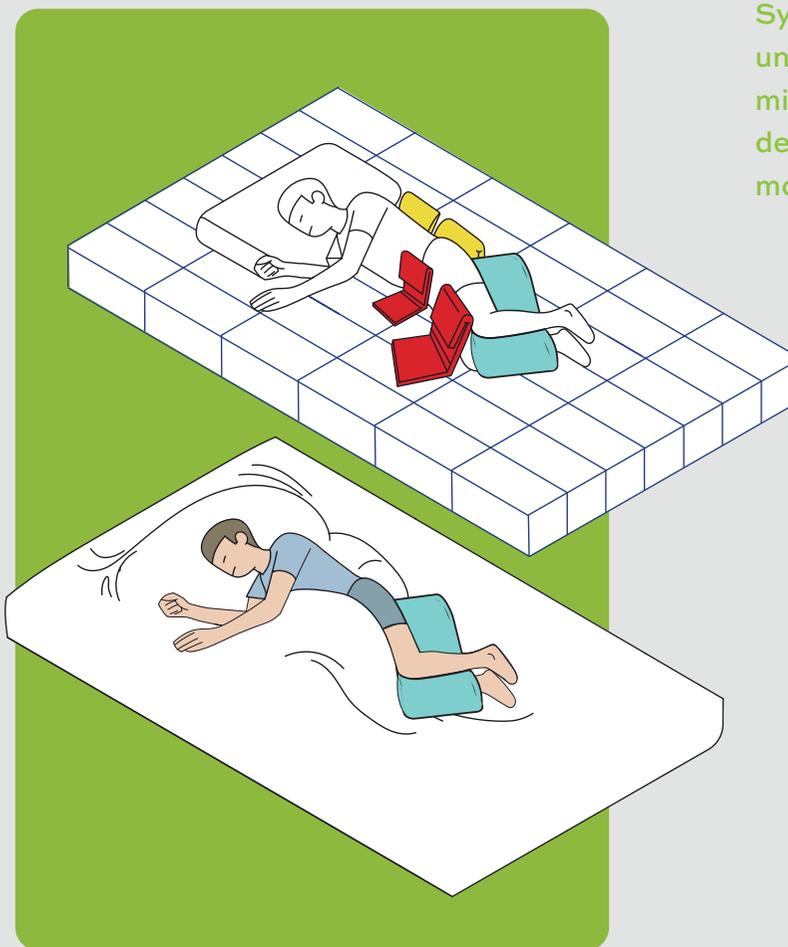
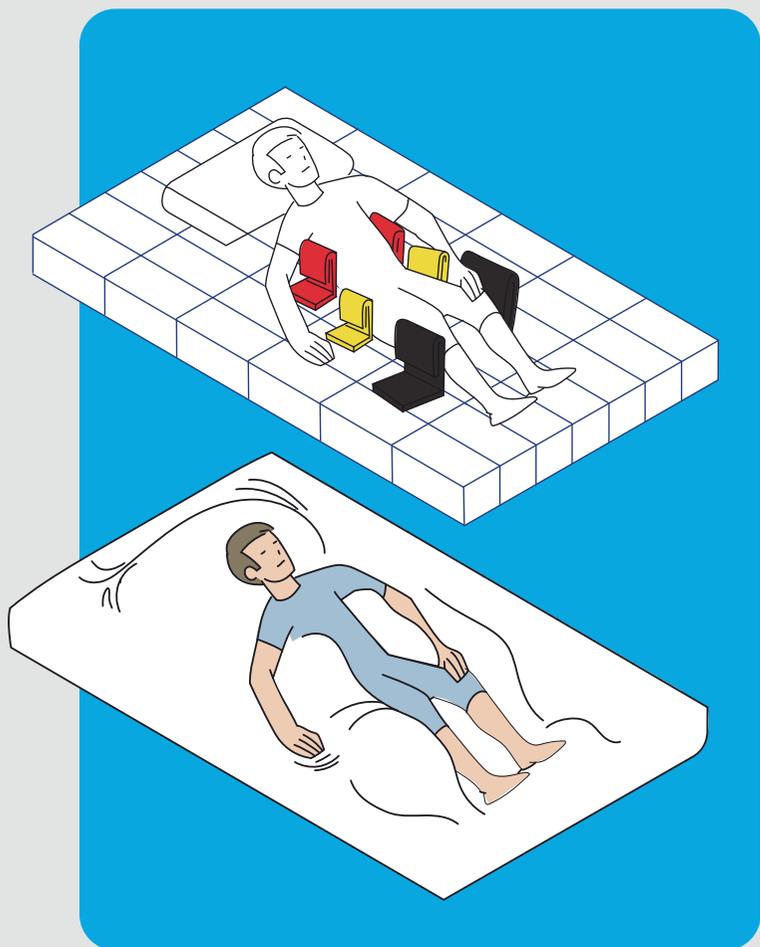
cui l'accorciamento dei tessuti molli, la tensione dei legamenti e le complicazioni legate alla gravità.

Un'asimmetria prolungata può causare problemi gravi come danni ai tessuti, contratture, lesioni da pressione, squilibri muscolari, dolore cronico e riduzione della qualità della vita. Questi problemi sono spesso prevenibili con un intervento adeguato.

Per ridurre questi rischi, supportare la struttura del corpo e migliorare il benessere generale è essenziale un approccio completo della gestione posturale e delle attività 24 ore su 24.

Che cosa è SymmetriSleep®?

Un sistema versatile di componenti che
possono essere adattati per fornire un
supporto personalizzato a qualsiasi utente.



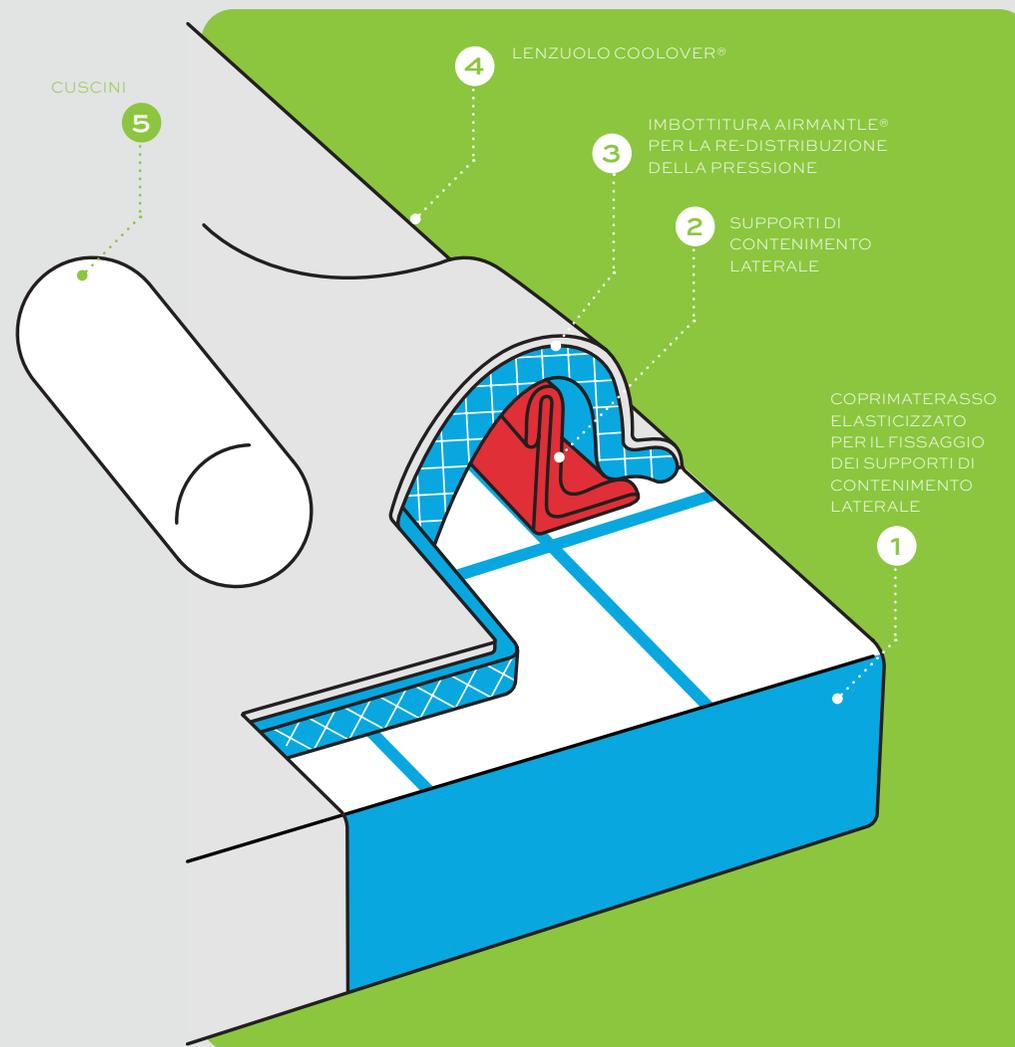
SymmetriSleep® non è solo
un sistema: è un impegno a
migliorare la qualità della vita
delle persone con difficoltà
motorie e delle loro famiglie.

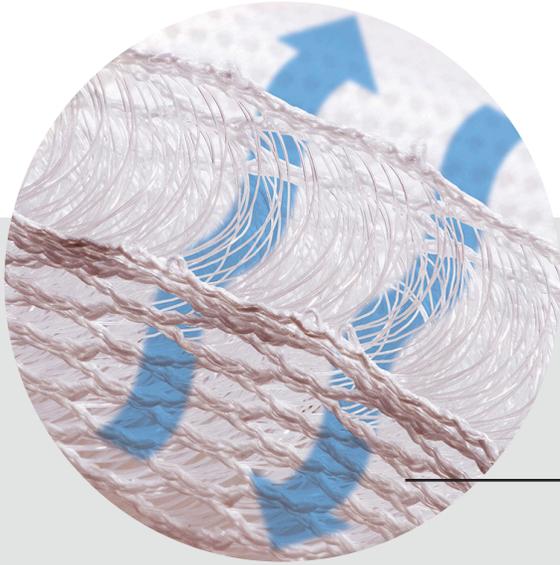
Componenti di SymmetriSleep®

Il sistema SymmetriSleep è progettato per offrire comfort, supporto e regolazione della temperatura eccezionali, garantendo un sonno ristoratore e rigenerante. I nostri componenti innovativi lavorano in sinergia per offrire posizionamento personalizzato e sollievo dalla pressione, mantenendo al contempo un microclima sano per tutti gli utenti.

Che si tratti di migliorare la postura, di regolare la temperatura o di alleviare la pressione, questo sistema garantisce un sonno ristoratore ogni notte.

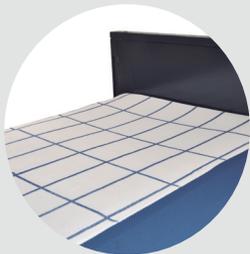
Progettato per offrire flessibilità, facilità d'uso e durare a lungo, il sistema SymmetriSleep trasforma il sonno in un'esperienza confortevole e di supporto.





**IMBOTTITURA DI
SUPPORTO AIRMANTLE®**

Airmantle® rappresenta un'alternativa per la regolazione della temperatura, infatti mette uno strato d'aria intorno all'utente, consentendo al sudore di evaporare.



**1 COPRIMATERASSO ELASTICIZZATO
PER IL FISSAGGIO DEI SUPPORTI DI
CONTENIMENTO LATERALE**

Il nostro innovativo coprimerasso elasticizzato fornisce una base stabile per posizionare i supporti di contenimento laterale e i cuscini in un sistema di riposo sicuro e personalizzabile, garantendo sostegno e postura.



2 SUPPORTI DI CONTENIMENTO LATERALE

Questi elementi di supporto di diverse grandezze, codificati per colore, permettono di costruire il sistema intorno alle esigenze dell'utente, anziché costringerlo ad adattarsi ad una forma preesistente. L'applicazione dei supporti è intuitiva e non richiede un montaggio complesso.



**3 AIRMANTLE® CON FODERA
COOLOVER®**

Airmantle® è uno strato di supporto specifico che redistribuisce la pressione per migliorare il comfort e la protezione cutanea durante il sonno. A differenza di materiali tradizionali come la fibra cava siliconata o le schiume, l'Airmantle® offre regolazione della temperatura e gestione del microclima.



4 LENZUOLO COOLOVER®

Abbiamo sviluppato questo tessuto innovativo per garantire un miglior controllo del microclima cutaneo. Il materiale è in grado di assorbire e rilasciare calore, creando una temperatura corporea costante, intervenendo quindi su uno dei principi di prevenzione delle "lesioni cutanee".

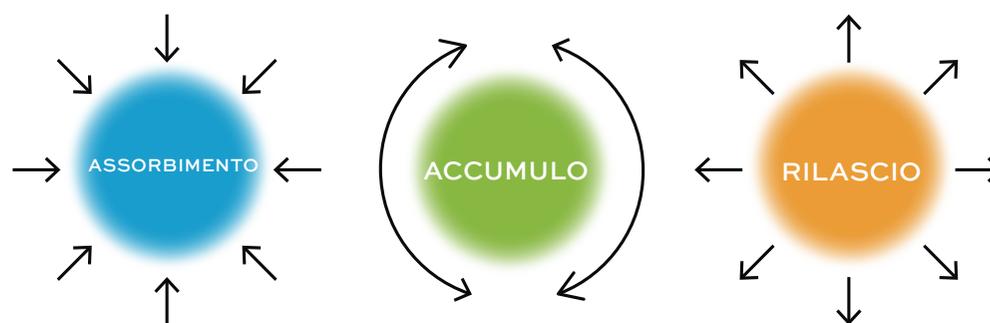


5 CUSCINI

Una grande scelta di forme di cuscini: a ferro di cavallo, rettangolari, quadrati e cilindrici per offrire un supporto versatile. L'interno è composto da schiuma memory "lavorata" in modo da adattarsi facilmente alle esigenze dell'utente. Le fodere CoolOver® garantiscono un'efficace gestione del microclima, anche in caso di uso prolungato a contatto con la pelle.

CoolOver®: tessuto a elevate prestazioni, con funzione di termoregolazione

CoolOver® è un tessuto davvero unico, dalle prestazioni elevate, in grado di regolare la temperatura, progettato per aumentare il comfort termico e migliorare la qualità del sonno.



COMFORT TERMICO OMNITHERM®

Questo tessuto innovativo incorpora microcapsule **Omnitherm®** che assorbono e rilasciano il calore secondo le necessità, aiutando a mantenere una temperatura corporea costante come parte del programma di gestione della postura 24 ore su 24.



LENZUOLO
COOLOVER®

Gli innovativi tessuti CoolOver® offrono un'eccezionale gestione della temperatura e dell'umidità, durano a lungo migliorando il comfort e la qualità del sonno.

● **Caratteristiche e vantaggi principali:**

○ **REGOLAZIONE DELLA TEMPERATURA**

Le microcapsule Omnitherm® assorbono e rilasciano calore per mantenere costante la temperatura corporea.

○ **MORBIDO E UNICO**

Esclusivo di Helping Hand, il tessuto CoolOver® offre una morbidezza ineguagliabile con un controllo avanzato della temperatura.

○ **MIGLIORE GESTIONE DEL MICROCLIMA**

Il tessuto Coolover® permette all'umidità di evaporare, consentendo il mantenimento della temperatura costante.

○ **DUREVOLE E DI FACILE MANUTENZIONE**

Resiste a temperature di lavaggio più elevate e si asciuga rapidamente.

● **Applicazione:**

○ **A CONTATTO CON IL CORPO**

Ideale per lenzuola e coperte, per gestire temperatura e umidità.

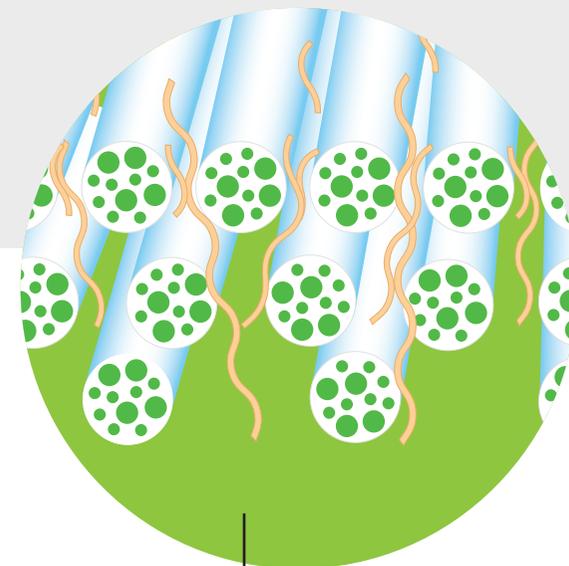
○ **PREVENZIONE DELLE LESIONI DA PRESSIONE**

Controlla l'umidità e la temperatura come mezzo di prevenzione.

○ **ACCESSORI IN CUI VIENE UTILIZZATO**

Utilizzato nelle fodere dei cuscini di posizionamento, nei rivestimenti delle staffe e nell'Airmantle®

Ideale per utenti a rischio di sublussazione dell'anca, il **knee cosy** offre un trattamento su misura, garantendo un supporto ottimale in qualsiasi posizione di riposo. Progettato per un posizionamento efficace, migliora il comfort e la stabilità. Compatibile con CoolOver®, aiuta a mantenere il microclima equilibrato per un uso prolungato.



RAPPRESENTAZIONE GRAFICA

La maglia a densità variabile attira l'umidità sulla superficie esterna.



I benefici davvero unici di SymmetriSleep®

SymmetriSleep® fornisce un supporto essenziale alle persone con mobilità limitata, riducendo la fatica per i familiari e gli assistenti. Migliorando il comfort, aiuta a ridurre il tono muscolare anomalo, consentendo notti più riposanti e risvegli più sereni.



PROTEGGE E MIGLIORA LA FORMA DEL CORPO

SymmetriSleep® è il primo sistema progettato in modo specifico per applicare regolazioni delicate che aiutino a correggere alterazioni posturali e a migliorare la simmetria.



GESTIONE DEL MICROCLIMA

I nostri tessuti appositamente progettati redistribuiscono la pressione, riducono l'umidità della pelle e garantiscono una regolazione attiva della temperatura, assicurando il massimo comfort.



RIDISTRIBUZIONE DELLA PRESSIONE

Il sistema aiuta a migliorare o mantenere la simmetria del corpo e protegge le articolazioni dagli effetti dannosi della gravità. L'imbottitura "Airmantle®" è progettata per migliorare il comfort durante il sonno o il riposo.



FACILE DA USARE E VERSATILE

Design leggero e igienico per una facile pulizia e manutenzione, compatibile con un'ampia gamma di materassi, compresi quelli in schiuma ad alta densità, a pressione alternata, a bassa pressione continua, ibridi.



REGOLABILE ALL'INFINITO

Adatto a qualsiasi posizione, forma o età, SymmetriSleep® è facile da posizionare e regolare. Il sistema può essere personalizzato in base alle diverse esigenze e può adattarsi alla crescita degli utenti o al cambiamento delle loro condizioni.



SEMPLIFICA LA VITA DEGLI ASSISTENTI

SymmetriSleep® è facile da configurare grazie a guide adesive che ne garantiscono la compattezza. Un sonno migliore e sostenuto con una buona postura aiuta gli utenti a vivere meglio, facilitando il lavoro dei terapeuti. Il miglioramento del riposo riduce anche il bisogno di riposizionamento notturno, a beneficio sia degli utenti sia di chi li assiste.

SOSTENUTO DA
SYMMETRISLEEP®

Perchè SymmetriSleep®?



EFFICACIA DIMOSTRATA

Ottimo lavoro su postura, prevenzione e funzionalità. Leader di mercato fin dalla sua nascita nel 1996.



DESIGN ADATTABILE E CONFORTEVOLE

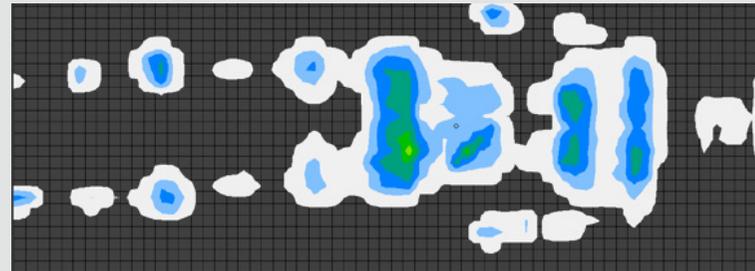
E' disponibile un'ampia gamma di opzioni, accessori e configurazioni per rispondere alle necessità specifiche dell'utente.



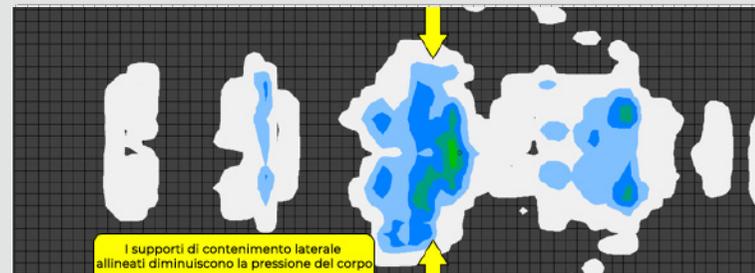
VERSATILE E RESISTENTE

Adatto per essere usato a qualsiasi età, in qualsiasi posizione e in qualsiasi letto, SymmetriSleep® rimane efficace anche quando gli utenti crescono o cambiano, anche se alcune parti potrebbero dover essere sostituite nel tempo.

PRESSIONE SENZA AIRMANTLE®



RIDISTRIBUZIONE DELLA PRESSIONE CON AIRMANTLE®



SymmetriSleep® non è solo un sistema: è un impegno a migliorare la qualità della vita delle persone con difficoltà motorie e delle loro famiglie.



“

Che cosa dicono di
SymmetriSleep®

.....

“ Il sistema SymmetriSleep® è stato essenziale per offrire supporto alla postura del nostro giovane paziente con necessità molto complesse fin dai primi momenti in ospedale. Prima di installare il sistema SymmetriSleep®, il paziente presentava un cattivo allineamento del tronco e del bacino e veniva gestito nel reparto con vari cuscini che non erano in grado di offrire un posizionamento adeguato alle sue necessità.

Dopo avere installato il sistema SymmetriSleep®, l'allineamento è migliorato in modo significativo e di conseguenza è migliorato anche il ciclo sonno-veglia del paziente poiché si sentiva più comodo e sostenuto.”

Lisa Fowler - Terapista Occupazionale Leader Clinico in Traumi Maggiori, Kings College Hospital.

.....

“ Questo sistema viene utilizzato nell'ambito del nostro approccio alla gestione posturale h24; il buon allineamento e il sostegno notturno aiutano a mantenere il range articolare delle anche della mia paziente.

Ora il rischio di contratture e lussazioni dell'anca è diminuito e il quadro generale è quello di una giovane donna felice ed energica durante il giorno. Un risultato eccellente per una situazione difficile.”

.....

“ Il paziente “M” dorme bene e deve essere svegliato dal personale per alzarsi. Durante il giorno è molto più vigile e felice e il personale ha riferito che è meno rigido e quindi i trasferimenti sono molto più facili.

Il grado di flessione delle anche e delle ginocchia è migliorato. Dorme bene ed è molto più rilassato durante il giorno. Ora è in grado di sostenere il peso in modo simmetrico e necessita di un cuscino di seduta meno complesso. Per il personale è più facile eseguire la cura della persona e i trasferimenti.”

.....

Facile da ordinare

Grazie a due kit per adulti, medium e large in base all'altezza dell'utente, è molto semplice creare un SymmetriSleep®. In alternativa, è possibile costruire un SymmetriSleep® personalizzato, in base alle necessità individuali dell'utente, scegliendo tra una vasta gamma di componenti.

- Per utenti con altezza compresa tra 106 cm e 152 cm
- 1 coprimaterasso elasticizzato per il fissaggio dei supporti di contenimento laterale.
- 1 Airmantle® con fodera CoolOver®
- 2 lenzuoli CoolOver®
- 1 paio di supporti di contenimento laterale misura small con imbottitura e fodera CoolOver®
- 1 paio di supporti di contenimento laterale misura medium con imbottitura e fodera CoolOver®
- 1 cuscino cilindrico medium con fodera CoolOver®
- 1 cuscino cilindrico large con fodera CoolOver®
- 1 cuscino a ferro di cavallo medium con fodera CoolOver®

- Per utenti con altezza superiore a 152 cm
- 1 coprimaterasso elasticizzato per il fissaggio dei supporti di contenimento laterale.
- 1 Airmantle® con fodera CoolOver®
- 2 lenzuoli CoolOver®
- 2 paia di supporti di contenimento laterale misura medium con imbottitura e fodera CoolOver®
- 1 paio di supporti di contenimento laterale misura medium/large con imbottitura e fodera CoolOver®
- 1 cuscino cilindrico misura medium con fodera CoolOver®
- 1 cuscino cilindrico misura large con fodera CoolOver®
- 1 cuscino rettangolare misura large con fodera CoolOver®

STARTER PACK MEDIUM



STARTER PACK LARGE





Caso di Studio: Vi presentiamo Scott

Scott è uno sportivo di alto livello e un atleta paralimpico affetto da distrofia muscolare di Duchene che ha scoperto che la cattiva postura influiva sulle sue prestazioni. In parte ciò era dovuto al fatto che non riusciva a dormire bene e che si svegliava con una sensazione di stanchezza e dolore.

Durante la valutazione iniziale, si è scoperto che la posizione in cui dormiva Scott era una parte importante del problema. E' stato evidenziato che a causa del posizionamento a letto in iperestensione cervicale, rotazione e flessione delle anche soffriva di cervicalgia, lombalgia e dolore alle cosce.

Obiettivi

- Dormire in modo riposante e svegliarsi con più energia
- Introdurre una postura più simmetrica per ridurre i i dolori muscolo-scheletrici
- Ridurre la quantità di tempo che gli assistenti devono dedicare di notte a Scott
- Consentire a Scott di allenarsi più intensamente e più a lungo, contribuendo a migliorare le sue prestazioni

● Risultati chiave – Sintesi

- L'allineamento del bacino e delle anche è migliorato, permettendo una maggiore tolleranza al posizionamento
- Riduzione del dolore alle cosce e maggior sostegno alle curve della colonna
- Posizione di riposo più simmetrica che consente una migliore gestione del dolore
- Scott ha riferito di non avere dolori alla schiena o al collo al risveglio
- Chi lo assiste ha apprezzato la logica e la semplicità della configurazione
- Scott dorme più a lungo durante la notte ed è meno stanco durante l'allenamento
- I suoi caregivers devono assisterlo molto meno durante la notte
- L'aumento dei livelli di energia ha un impatto positivo sull'allenamento, sulle prestazioni e sulle attività di vita quotidiana

Scott e il suo team hanno dichiarato quanto sia stato positivo il sistema SymmetriSleep e pertanto continueranno ad utilizzarlo.



About Helping Hand

Dal 1965 ci dedichiamo a migliorare la vita delle persone con le nostre innovative soluzioni per la cura e la gestione della postura 24 ore su 24. La nostra attenzione si concentra su prodotti per la posizione sdraiata, il sonno, la seduta, il movimento, la movimentazione e l'assistenza domiciliare, progettati sia per la casa che per le strutture ospedaliere.

Lavorando in collaborazione con gli operatori sanitari, garantiamo di fornire, con i nostri prodotti, supporto e comfort ottimali a chi ne ha bisogno, migliorando le funzionalità, promuovendo un sonno migliore, proteggendo la forma del corpo e prolungando l'indipendenza. La nostra missione è migliorare la mobilità e l'indipendenza, garantendo a tutti una migliore qualità della vita.



www.SunriseMedical.it

Helping Hand ha a cuore la vostra sicurezza. Leggere il manuale d'uso per conoscere le istruzioni d'uso e le linee guida per la sicurezza. In linea con la nostra politica di continuo miglioramento dei prodotti, Helping Hand si riserva il diritto di apportare modifiche in qualsiasi momento e senza preavviso. Per informazioni aggiornate, visitare il sito www.SunriseMedical.it.